

Demnächst in der VHS Bornheim/Alfter

- **Imker Lehrgang - In Zusammenarbeit mit dem Kreisimkerverband Bonn**
- **Ein Zuhause für die Insekten - Wohnungsbau für solitäre Bienen und Wespen (für Eltern und ihr Kind ab 6 Jahren)**
- **Kraft der Mode - für Anfangende und Fortgeschrittene**
- **Zumba® Fitness**
- **Latein - Schnupperworkshop**

Imker Lehrgang – In Zusammenarbeit mit dem Kreisimkerverband Bonn

Wochenendkurs

Die Imkerei ist ein faszinierendes Hobby. Morgens ein Brötchen mit eigenem Honig: köstlich! Mit der Bienenhaltung helfen Sie aber auch den heimischen Wild- und Nutzpflanzen, die auf die Bestäubung durch die Honigbiene angewiesen sind. In diesem Einführungskurs lernen Sie Theorie am Vormittag und Praxis am Nachmittag der Bienenhaltung kennen, um selber erste Schritte zu wagen. Lernziel ist das Führen der Völker durch das Bienenjahr mit den Schwerpunkten der sicheren und erfolgreichen Ein- und Auswinterung sowie der Umgang mit den erforderlichen Gerätschaften. Der Kurs ist auf Neu-/Jungimker/innen zugeschnitten, die keine bzw. wenig Erfahrung in der Imkerei besitzen. Die VHS übernimmt keine Haftung.

Der praktische Teil findet an Bienenstöcken in Brenig nachmittags statt.

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2
Dozent/in: Friedel Mirbach
Termin: Samstag, 25.02.2023, 10:00-12:15 Uhr, bis Sa, 09.09.2023
Dauer: 7 mal, 43,00 Ustd.
Gebühr: 124,80 € (erm. 68,90 €)

Anmeldung erforderlich

Ein Zuhause für die Insekten - Wohnungsbau für solitäre Bienen und Wespen (für Eltern und ihr Kind ab 6 Jahren)
In Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen'

Wochenendkurs

Selbst auf einem kleinen Balkon sind Nisthilfen für solitäre Bienen und Wespen willkommen. Und wenn dann noch ein paar heimische Blühpflanzen im Blumenkübel über dem Geländer hängen, ist bereits das Kleinstbiotop geschaffen für unsere fliegenden Nachbarn in Stadt und Land. Zunächst beschäftigen wir uns mit dem Leben der Insekten. Anschließend geht es dann um den Bau eines passenden kleinen Hotels aus einer Blechdose - mit vielen weiteren kreativen Möglichkeiten! Gebühr für Teilnehmer/in mit einem Kind. Gebühr für weiteres Kind: 4,00 €

Ort: Bornheim, städt. Familienzentrum 'Haus Regenbogen', Knippstr. 7
Dozent/in: Michael Schmidt
Termin: Samstag, 25.02.2023, 11:00-13:15 Uhr
Dauer: 1 mal, 3,00 Ustd.
Gebühr: 13,00 € (erm. 9,00 €)

Anmeldung erforderlich

Kraft der Mode - für Anfangende und Fortgeschrittene

Kurs

'Schneiderei selbst' ist das Motto!

Lernen Sie unter fachkundiger Leitung, Einzelstücke für sich oder Ihre Familie anzufertigen. Selbstverständlich können auch Änderungen und Ausbesserungsarbeiten genäht werden.

Ort: Oedekoven, Schulgebäude am Schulcampus, Am Rathaus 11
Dozent/in: Dorothea Krumpen
Termin: Mittwoch, 22.02.2023, 18:00-21:00 Uhr, bis Mi, 29.03.2023
Dauer: 6 mal, 24,00 Ustd.
Gebühr: 91,40 € (erm. 48,20 €)

Anmeldung erforderlich

Zumba® Fitness

Kurs

Zumba Fitness® ist eine Kombination aus lateinamerikanischer Musik, einfachen Tanzschritten und jeder Menge Spaß. Salsa, Merengue, Cumbia und viele weitere Tanzstile werden in Fitnessvarianten abgewandelt und locken zum Mitmachen. Zumba® ist der spanischumgangssprachliche Ausdruck für 'sich schnell bewegen und Spaß haben'. Zumba® Fitness maximiert die Fettverbrennung, stärkt Herz und Kreislauf und fördert den Muskelaufbau. Die Tanzschritte sind einfach zu erlernen. Mit seiner ansteckenden Musik ist Zumba® für alle Altersklassen geeignet. Aufgrund des Trainingsablaufs ist dieses Workout für Menschen geeignet, die Ausdauersport gewöhnt sind und eine mittlere Sportlichkeit mitbringen. Wenn Sie sich auspowern möchten, sind Sie hier genau richtig!

Ort: Oedekoven, Dreifachturnhalle am Schulcampus, Am Rathaus 11
Dozent/in: Nadine Ferreras
Termin: Mittwoch, 22.02.2023, 18:30-19:30 Uhr, bis Mi, 24.05.2023
Dauer: 12 mal, 16,00 Ustd.
Gebühr: 62,60 € (erm. 33,80 €)

Anmeldung erforderlich

Latein - Schnupperworkshop

Wochenendkurs

Sie möchten in die Sprache und die Kultur des alten Rom hineinschnuppern? Dann sind Sie hier richtig! Wir werden uns mit den Grundzügen der lateinischen Sprache auseinandersetzen, sodass Sie am Ende des Kurses erste kurze Sätze lesen und verstehen können.

Ort: Roisdorf, VHS-Gebäude, Alter Weiher 2
Dozent/in: Moritz Kuhn
Termin: Samstag, 25.02.2023, 14:00-16:15 Uhr
Dauer: 1 mal, 3,00 Ustd.
Gebühr: 19,10 € (erm. 12,05 €)

Anmeldung erforderlich