

Bornheimer Babybroschüre

Informationen rund um Schwangerschaft,
Geburt und die ersten Lebensjahre



Mit finanzieller Unterstützung des:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen





Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes und alles Gute für Ihre gemeinsame Zukunft als Familie!

Wir, das Netzwerk der Frühen Hilfen in Bornheim, möchten Sie unterstützen. Die Geburt eines Kindes stellt das Leben manchmal ganz schön auf den Kopf. Neben Freude und Neugier können auch Fragen und Unsicherheiten entstehen. Nicht immer haben junge Eltern oder Alleinerziehende andere Menschen, denen sie sich anvertrauen können und die ihnen helfen. Sie müssen diese Belastungen nicht alleine durchstehen! Das Bornheimer Netzwerk der Frühen Hilfen verfügt über ein breites Unterstützungsangebot. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die ersten Lebensmonate und -jahre sind grundlegend für eine gesunde Entwicklung Ihres Kindes. Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, junge Mütter und Väter in ihren neuen Aufgaben zu unterstützen. Das Netzwerk der Bornheimer Frühen Hilfen ermöglicht es Familien, schnell das passende Angebot zu finden und unbürokratisch Hilfe zu bekommen – und das kostenlos und vertraulich.

Fachstelle Frühe Hilfen der Stadt Bornheim

02222 9437 5458

fruehe-hilfen@stadt-bornheim.de





Liebe Eltern,

als Leiter des Amtes für Kinder, Jugend und Familien der Stadt Bornheim möchte ich Ihr Kind in unserer Stadt herzlich willkommen heißen!

Das Leben mit Kind ist ein großes Abenteuer. Entwicklungsschritte, Erfolge, Stolz, Glück, aber auch Sorgen und Herausforderungen liegen vor Ihnen. Als familienfreundliche Kommune sehen wir uns in der Verantwortung, Sie in Ihrer wichtigen Aufgabe als Eltern zu unterstützen.

In der Bornheimer Babybroschüre finden Sie wertvolle Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt, Gesundheit, Kinderbetreuung und Freizeit. Ebenso bietet die Broschüre eine Übersicht der verschiedenen Ansprechpersonen und Informationen zu finanziellen Hilfen und anderen Leistungen für Sie und Ihr Kind.

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei allen bedanken, die an der Erstellung der Broschüre mitgewirkt haben.

Sollten Sie Unterstützung benötigen oder Fragen haben, wenden Sie sich vertrauensvoll an meine Mitarbeiter:innen – Sie erreichen uns telefonisch unter 02222 94370 oder per Mail an jugendamt@stadt-bornheim.de.

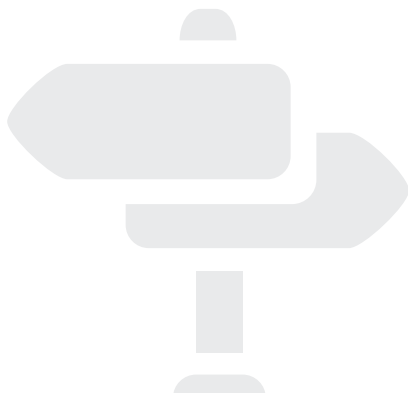
Ich wünsche Ihnen eine schöne und spannende Zeit mit Ihrem Nachwuchs.

Ihr
Maruan Azrak

Inhalt

Alles rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	07
Kinderwunsch/ungewollte Kinderlosigkeit	08
Schwangerschafts(konflikt)beratung	09
Gynäkolog:innen	11
Hebammen	12
Geburtsvorbereitungskurse	15
Geburtseinrichtungen	17
 Begleitung nach der Geburt	19
Willkommensbesuch	20
Haushaltshilfe	21
Schreibbabyambulanz	22
Familienhebamme	24
Stillberatung	24
 Gesundheit für Ihr Kind	25
Impfungen	27
Kinderärzt:innen	30
Kinderkrankenhäuser	30
Kinderärztlicher Notdienst	31
Zahngesundheit	32
Frühförderung	34
 Kinderbetreuung	35
Kindertagespflege	37
Tageseinrichtungen für Kinder	38
Kita-Navigator	39
Kindertageseinrichtungen in Bornheim	40
Familienzentren und plusKITAs	43

Beratungsangebote	45
Erziehungs- und Familienberatungsstellen	46
Weitere Beratungsstellen	47
Angebote rund um Migration und Integration	48
Leben mit Behinderung und Krankheit	49
Trauer und Tod	51
 Infos, Formalitäten & Behördengänge	 53
Mutterschutz	54
Elternzeit	54
Informationen für nicht miteinander verheiratete Eltern	54
Hilfe und Beratung zum Umgangsrecht	55
Beratungsangebote für Ein-Eltern-Familien	56
Finanzielle Hilfen und Unterstützung	57
Leistungen für Familien	62
 Familienleben	 63
Interessante Portale und Anlaufstellen	64
Freizeitgestaltung	65
Anregungen für Sie und Ihr Baby	71
Thema Lesen	73



Notfallnummern:

Polizei: **110**

Notruf: **112**

Bundesweiter medizinischer Bereitschaftsdienst: **116117**

Giftnotrufzentrale Bonn: **0228 19240**

Apothekennotdienst: **0800 0022833**

psychische Krisen: **113**

Telefonseelsorge: **0800 1110222 / 116 123**

SchreiBabyAmbulanz Bornheim: **02227 909766 / 0177 6829117**

Nummer gegen Kummer - Elterntelefon: **0800 111055**



Schütteln Sie niemals Ihr Kind!

Dies kann lebensbedrohliche Auswirkungen haben!

Nummer gegen Kummer: Elterntelefon

0800 1110550 - anonym und kostenlos!

Mo, Mi, Fr 9:00-17:00 Uhr + Di und Do 9:00 - 19:00 Uhr



Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“

Beim Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ handelt es sich um ein anonymes und kostenfreies Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Auch Angehörige, Freund:innen und Fachkräfte können sich beraten lassen. Das Hilfetelefon berät Betroffene mit und ohne Behinderung und aller Nationalitäten.

*Zur Zeit steht das Beratungsangebot in 18 Sprachen zur Verfügung
– 365 Tage im Jahr – rund um die Uhr!*

Tel.: 0800 116 016 oder via Online-Beratung

www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/



Alles rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett



Kinderwunsch/ ungewollte Kinderlosigkeit

Nicht für alle Menschen ist es leicht, ein Kind zu bekommen. Die Gründe dafür sind vielfältig – von Fertilitätsproblemen über gleichgeschlechtliche Partnerschaft bis zum Fehlen des passenden Partners.

Sollte Ihr Kinderwunsch auch nach einem Jahr unerfüllt bleiben, sollten Sie eine Kinderwunschbehandlung in Betracht ziehen. Das Informationsportal Kinderwunsch informiert Sie über wichtige Anlaufstellen, Behandlungsschritte, rechtliche Rahmenbedingungen und Finanzierung:

www.informationsportal-kinderwunsch.de/kiwu/behandlung

Für Regenbogenfamilien eröffnen sich weitere Herausforderungen. Trotzdem ist es möglich, sich auf verschiedenen Wegen den Kinderwunsch zu erfüllen.

Mehr erfahren Sie unter:

www.familienportal.nrw.de/regenbogenfamilien/kinderwunsch-regenbogenfamilien

**Fachberatung Regenbogenfamilien
rubicon**

Rubensstraße 8-10
50676 Köln

Tel.: 0221 27669990

E-Mail: info@rubicon-koeln.de

www.rubicon-koeln.de





Schwangerschafts(konflikt)beratung

Von einer Schwangerschaft zu erfahren, kann unterschiedliche Emotionen hervorrufen. Vielleicht freuen Sie sich, sind neugierig, verunsichert oder auch ängstlich, was die Zukunft bringt. Alle diese Emotionen sind normal! Eine Schwangerschaft verändert das Leben. Viele Fragen können aufkommen. Wichtig ist, dass Sie wissen – Sie sind nicht allein!

Hilfetelefon Schwangere in Not

Erfahrene Beraterinnen sind für Sie da unter

Tel.: 0800 40 40 020

Rund um die Uhr – kostenlos – in 19 Sprachen – anonym und sicher!



Sie haben offene Fragen und möchten sich beraten lassen? In den aufgeführten Beratungsstellen wird Ihnen geholfen! In jeder Schwangerschaft können Probleme auftreten. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstellen hören Ihnen zu, unterstützen Sie und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Antworten und Lösungen.

- ✓ Beratung gemäß § 219 StGB
- ✓ Allgemeine Schwangerschaftsberatung
- ✓ Psychologische Beratung
- ✓ Pränataldiagnostische Beratung
- ✓ Angebote der Frühen Hilfen
- ✓ Beratung im Rahmen der „Vertraulichen Geburt“
- ✓ Prävention
- ✓ Sexualpädagogik

**Esperanza Schwangerschaftsberatung des Sozialdienst katholischer Frauen
Bonn/Rhein-Sieg-Kreis**

Königstraße 25, 53332 Bornheim

Tel.: 02241 1466077

Mobil: 01511 5414097

E-Mail: esperanza@skf-bonn-rhein-sieg.de

www.skf-bonn-rhein-sieg.de/esperanza/

**EVA – Evangelische Beratungsstelle für Schwangerschaft, Sexualität und
Pränataldiagnostik der Diakonie**

Godesberger Allee 6-8, 53175 Bonn

Tel.: 0228 22722425

E-Mail: schwanger@dw-bonn.de

www.diakonischeswerk-bonn.de/rund-um-schwangerschaft/

pro familia Bonn

Kölnstraße 96, 53111 Bonn

Tel.: 0228 3380000

E-Mail: bonn@profamilia.de

www.profamilia.de/angebote-vor-ort/nordrhein-westfalen/bonn

Schwangerschaftsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt

Theaterplatz 3, 53177 Bonn

Tel.: 0228 85027770

E-Mail: skb@awo-bnsu.de

www.awo-bonn-rhein-sieg.de/angebote/beratungszentrum-bonn/schwangerschafts-konfliktberatung.html

Donum vitae

Oxfordstraße 17, 53111 Bonn

Tel.: 0228 93199080

E-Mail: bonn@donumvitae.org

www.bonn.donumvitae.org/beratung-hilfe/allgemeine-schwangerenberatung

Gynäkolog:innen

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Sonja Kambeck

Königstraße 63, 53332 Bornheim

Tel.: 02222 61444

Gemeinschaftspraxis für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Dr. med. Peter Pesch und Ursula Vente

Beethovenstraße 8, 53332 Bornheim (Merten)

Tel.: 02227 3886

E-Mail: info@gynteam.de





Hebammen

Jede Frau hat vor, während und nach der Geburt das Recht auf Hebammenhilfe. Gesetzliche Krankenversicherungen übernehmen die Kosten für einen Geburtsvorbereitungskurs und 16 Hausbesuche im Zeitraum der ersten 12 Wochen nach der Geburt Ihres Kindes. Bei Komplikationen und je nach Zusatzqualifikationen der Hebamme können auch mehr Hausbesuche abgerechnet werden. Sind Sie privat versichert, sollten Sie sich bei Ihrer Krankenkasse nach dem Leistungsumfang und der Kostenübernahme erkundigen.

Während der Schwangerschaft kann die Hebamme Vorsorgeuntersuchungen durchführen. Lediglich Ultraschalluntersuchungen werden ausschließlich von Gynäkolog:innen durchgeführt.

Hebammen beraten zu diversen Themen wie beispielsweise Ernährung, körperliche Veränderungen und Beschwerden in der Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität oder Vorbereitung auf die Zeit nach der Geburt. Viele Hebammen bieten auch verschiedene Kurse z.B. zum Thema Geburtsvorbereitung oder Schwangerschaftsgymnastik an.

Im Wochenbett begleitet die Hebamme sowohl Sie als auch Ihr Kind, unterstützt Sie beim Stillen, überwacht Ihre Rückbildung und die Entwicklung des Neugeborenen.



WICHTIG: Nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu einer Hebamme auf!

Hebammenvermittlung

HebammenZentrum Rhein-Sieg/Bonn e.V.

Tel.: 0228 210195

www.hebammenzentrum-rhein-sieg-bonn.de

Hebammenliste des GKV Spitzenverbands

www.gkv-spitzenverband.de/service/hebammenliste/hebammenliste.jsp

Hebammen Ambulanz Bonn e.V. im St. Johannes Hospital

Kölnstraße 54, 53111 Bonn

Tel.: 0228 18034143

E-Mail: info@hebammen-ambulanz-bonn.de

www.hebammen-ambulanz-bonn.de

Freiberufliche Hebammen in Bornheim und Umgebung:

Sandra Marx

Fabriweg 4

53332 Bornheim (Hersel)

Tel.: 02222 992892

E-Mail: hebamme@marx-hersel.de

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: Bornheim, Hersel, Uedorf,

Widdig, Roisdorf

Taleja Kuhlow

Schornsberg 3

53332 Bornheim

Tel.: 0151 42072830

E-Mail: hebamme.talejakuhlow@gmx.de

Karola Grüngen

Heerweg 190

53332 Bornheim (Waldorf)

Tel.: 0157 57244966

E-Mail: info@karola-gruesgen.de

Sprachen: deutsch, englisch

Bereich: v.a. besondere Situationen

wie Fehlgeburt, Totgeburt,

Regulationsstörungen, Stillprobleme

Lisa Axler

Ehrental 38

53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 0157 38232865

E-Mail: axlerlisa@gmx.de

Sprachen: deutsch, englisch

Samantha Gummersbach

Schumacherstraße 1
53332 Bornheim (Roisdorf)
Tel.: 0173 6354324
E-Mail: hebammesam@gmx.de
Sprachen: deutsch, englisch

Roswitha Suck

Irmintrudisstraße 8
53111 Bonn
Tel.: 0228 6883560 | 0151 53108288
E-Mail: hebamme-roswitha-suck@web.de
Sprachen: deutsch, spanisch

Tatjana Laas

Tel.: 0163 5035428
E-Mail: t.laas-hoppe@gmx.de
Sprachen: deutsch, russisch
Bereich: Roisdorf, Bornheim, Hersel

Martina Brück

50321 Brühl
Tel.: 0177 4221880
E-Mail: hebamme-stina@netcologne.de

Susanne Freyberg

50312 Brühl
Tel.: 015229851766
E-Mail: sufreyberg@gmail.com
Sprachen: deutsch, englisch
Bereich: Merten, Walberberg

Chaimaa El Kard

Wingertstraße 12
50354 Hürth
Tel.: 0160 567 0321
E-Mail: mummate@outlook.com
Sprachen: Deutsch, Englisch,
Italienisch, Arabisch, Spanisch,
Französisch

Vicky Majewski

Vorgebirgsstraße 99
53913 Swisttal
Tel.: 0173 7143923
E-Mail: hebamme-vicky@web.de
Sprachen: deutsch, englisch, polnisch
Bereich: Bornheim, Roisdorf, Sechtem,
Brenig, Walberberg, Hemmerich,
Merten, Waldorf





Geburtsvorbereitungskurse

Es wird empfohlen, zwischen der 25. und 30. Schwangerschaftswoche einen Geburtsvorbereitungskurs zu besuchen. Freiberufliche Hebammen, Hebammenpraxen und Krankenhäuser bieten Geburtsvorbereitungskurse an:

Sandra Marx

Fabriweg 4, 53332 Bornheim

www.hebamme-sandra-marx.de/Termine/

Anmeldung über Kontaktformular

Vicky Majewski

Vorgebirgsstraße 99

53913 Swisttal

Tel.: 0173 7143923

E-Mail: hebamme-vicky@web.de

www.nova-vida-hebammenpraxis.de/vickymajewski

Kath. Familienbildungsstätte Bonn

www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486

Johanniter-Kliniken Bonn

www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/medizin-pflege/geburtshilfe/in-der-schwangerschaft/

GFO Kliniken Bonn - Marienhospital

www.kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/therapie/eltern-und-fitnesskurse/



Uniklinikum Bonn

www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/schwangerschaft/elternschule/geburtsvorbereitungskurse/

Hebammerei

Anna Jansen, Lisa Winkler, Hannah Zorn
Herz-Jesu-Kloster 38
53225 Bonn Beuel
Tel.: 0228 53496351
E-Mail: hallo@hebammen-annaundlisa.de
www.beleghebammen-bonn-beuel.de

Geburtsvorbereitung für Paare / Geburtsvorbereitung für Frauen ab dem 2. Kind / Wochenendkurse

Familienbetrieb Bonn

Kessenicher Straße 228
53129 Bonn
E-Mail: familienbetrieb.bonn@gmail.com
hebammenpraxis-familienbetrieb.de/kurse/geburtsvorbereitung/

Stillvorbereitungskurs

Bonner Hebammenladen

<https://www.bonner-hebammenladen.de/stillen-so-viel-mehr-als-muttermilch/>

Hypnobirthing/Mentale Geburtsvorbereitung

Miriam Nachtkamp

Henrys Eltern-Kind-Zentrum

Weilerswist

Jülicher Ring 32B
53879 Euskirchen
Termine auf Anfrage
Tel.: 0177 6829117
www.henrys-weilerswist.de





Geburtseinrichtungen

Die Geburtskliniken und -einrichtungen bieten oft Informationsabende und Kurse für werdende Eltern an. Bitte informieren Sie sich über die Möglichkeiten der Kontaktaufnahme online direkt bei den Kliniken. Einige Kliniken laden auch gerne zu einem Gespräch vor der Geburt ein, um die Abwicklung zu erleichtern und schon nach Ihren Wünschen und Vorstellungen zu fragen. Manche Kliniken haben auf ihren Webseiten auch die Möglichkeit der virtuellen Kreißsaalbesichtigung.

Für die Geburtsanmeldung benötigen Sie Ihren Mutterpass, eine Überweisung Ihrer/Ihres Gynäkolog:in, Versichertenkarte, Vorbefunde

Universitätsklinikum Bonn

Venusberg-Campus 1

Gebäude B30/ELKI

53127 Bonn

Tel.: 0228 28737100

www.ukbonn.de/geburtshilfe-und-praenatalmedizin/

Johanniter-Kliniken Bonn

Johanniterstraße 3-5

53113 Bonn

Tel.: 0228 5432408

www.johanniter.de/johanniter-kliniken/johanniter-kliniken-bonn/medizin-pflege/geburtshilfe/

St. Marien Hospital Bonn

Robert Koch Straße 1

53115 Bonn

Tel.: 0228 5052201

www.kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/fachabteilung/geburtshilfe

Uniklinik Köln

Kerpener Straße 34

50931 Köln

Tel.: 0221 47885581

<https://geburtsmedizin.uk-koeln.de/schwerpunkte/geburtsbegleitung-und-kreisssaal/>

GFO Klinik Brühl – Marienhospital

Mühlenstraße 21-25

50321 Brühl

Tel.: 02232 74280

<https://klinik-bruehl.gfo-online.de/medizin/gynaekologie-und-geburtshilfe/geburtshilfe>

GFO Kliniken Troisdorf

St. Johannes Krankenhaus (Sieglar)

Wilhelm Busch Straße 9

53844 Troisdorf

Tel.: 02241 488435

<https://kliniken-troisdorf.gfo-online.de/medizin-therapie/medizin/geburtshilfe>

Krankenhaus der Augustinerinnen/ Severinsklosterchen

Jakobstraße 27-31

50678 Köln

Tel.: 0221 33081640

<https://www.severinskloesterchen.de/medizin/geburtshilfe/leistungsspektrum>

Marien-Hospital Euskirchen

Gottfried-Disse-Straße 40

53879 Euskirchen

Tel.: 02251 901216

<https://www.marien-hospital.com/marien-hospital-euskirchen/kliniken-zentren/frauenheilkunde-und-geburtshilfe/geburtshilfe>

Geburtshaus Bonn

Villenstraße 6

53129 Bonn

Tel.: 0228 7215707

E-Mail: info@geburtshaus-bonn.de

Web: www.geburtshaus-bonn.de

Geburtshaus am Dützhof Unterer Dützhof

Vorgebirgsstraße 99

53913 Swisttal

<https://www.geburtshaus-am-duetzhof.de/>



Begleitung nach der Geburt



Willkommensbesuch

Die Stadt Bornheim möchte Sie auf Ihrer Familienreise begleiten und unterstützen. Unser Angebot: freiwillige, kostenlose und vertrauliche Willkommensbesuche.

Eine Mitarbeiterin der Frühen Hilfen besucht Sie gerne. Bei einem persönlichen Gespräch erhalten Sie, neben Glückwünschen und einem kleinen Geburtsgeschenk, nützliche Informationen zu Angeboten vor Ort. Die Fachkraft hat auch ein offenes Ohr für alle Ihre Fragen rund um das Leben mit einem Baby. Bei Bedarf werden Ihnen ebenfalls Hilfs-, Beratungs- und Kontaktmöglichkeiten aufgezeigt.

Mehr Informationen:

Tel.: 02222 9437-5458

E-Mail: fruehe-hilfen@stadt-bornheim.de



Zeitschenker

Das Projekt organisiert Nachbarschaftshilfen in Form eines Patenprogramms zwischen ehrenamtlichen Zeitschenker:innen und hilfesuchenden Zeitbeschenkten. Unterstützt werden Familien / Alleinerziehende, die im Raum Alfter - Bornheim wohnen.

Tel.: 0163 9717452

E-Mail: zeitschenker@pg-alfter.de

Haushaltshilfe

Neben einer Hebamme besteht die Möglichkeit, dass Sie durch eine Haushaltshilfe unterstützt werden. Dazu müssen Sie Kontakt mit Ihrer Krankenkasse aufnehmen und dort einen Antrag auf Haushaltshilfe stellen. Diesen können Sie schon vor der Geburt vorbereiten. Für den Antrag benötigen Sie eine ärztliche Verordnung. Diese erhalten Sie für gewöhnlich problemlos bei Schwangerschaftsbeschwerden, Hausgeburt, ambulanter Geburt, Mehrlingsgeburt, Geburtsverletzungen, Wochenbettdepression usw. Private Krankenversicherungen übernehmen leider für gewöhnlich keine Haushaltshilfekosten.

Familienbetreuungsdienst The Sousa Moms

Tel.: 0178 3022607

E-Mail: the-sousa-moms@web.de

www.thesousamoms.de

Aurora Mütterpflege

Charlotte Böddeker

Tel.: 0163 6986761

E-Mail: boeddeker@aurora-muetterpflege.de

E-Mail: singula@aurora-muetterpflege.de

www.aurora-muetterpflege.de

Helga Singula

Tel.: 0151 42377187

Es gibt auch weitere Anbieter, die Haushaltshilfen vermitteln:

Sirius Betreuungsdienstleistungen

Thomas-Mann-Straße 49

Tel.: 0228 9459070

E-Mail: info@sirius-hilft.de

www.sirius-hilft.de

Agentur für Haushaltshilfe GmbH

Tel.: 02236 4808180

E-Mail: bornheim@agfh.de

<https://www.agentur-fuer-haushaltshilfe.de/niederlassungen/haushaltshilfe-in-bornheim/>

WMD Alltagshelden

Tel.: 0800 2063370

www.wmd-alltagshelden.de

Schreiambulanz

Ihr Kind schreit viel und Sie wissen nicht weiter? Sie sind nicht alleine! Wenden Sie sich vertrauensvoll an die Mitarbeitenden der lokalen SchreiBabyAmbulanzen:

SchreiBabyAmbulanz Bornheim

Miriam Nachtkamp

Buschgasse 65

53332 Bornheim

Tel.: 02227 909766 & 0177 6829117

E-Mail: hilfe@meinbabyschreit.de



Selbsthilfegruppen:

- Frauen nach schwieriger Geburt (online)
- Eltern mit Kindern von 0-3 mit Regulationsproblemen

Ambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen

Kinderneurologisches Zentrum/Gustav-Heinemann-Haus

Waldenburger Ring 46

53119 Bonn

Frau Eva Arndt

Tel.: 0228 6683158

E-Mail: kinz.bonn@lvr.de

https://klinik-bonn.lvr.de/de/nav_main/fachgebiete/kinderneurologie/schwerpunkte_5/schreibaby_sprechstunde/schreibaby.html

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim

Brunnenallee 31

53332 Bornheim

Tel.: 02222 9279800

E-Mail: fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

https://www.rhein-sieg-kreis.de/vv/personen/Familien-_und_Erziehungsberatungsstelle_Bornheim.php

Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Caritas Bonn

Hans-Iwand-Straße 7

53113 Bonn

Tel.: 0228 223088

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-bonn.de

www.caritas-bonn.de/hilfen-angebote/familien-kinder-und-jugendliche/beratungsstelle-eltern-jugendliche-kinder/index.html

Ambulanz für frühkindliche Regulationsstörungen der Uniklinik Köln Sozialpädiatrisches Zentrum

Kerpener Straße 62

Gebäude 70/CIO-Gebäude

50937 Köln

Tel.: 0221 47842156 / 02221 47842157

E-Mail: spz-regulationssprechstunde@uk-koeln.de

<https://kinderklinik.uk-koeln.de/erkrankungen-therapien/sozialpaediatrisches-zentrum/behandlungsschwerpunkte/neuropaediatric/regulationssprechstunde/>

Babyambulanzen Bonn-Rhein-Sieg

Zusammenschluss von vier Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut:innen

Ramersdorfer Str. 33

53229 Bonn

Tel.: 0228/4299707

www.schreikinder.org

Schreiambulanz Köln

Zusammenschluss von fünf Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis

Standorte in Köln und Erftstadt

www.schreiambulanz-koeln.de

Schütteln Sie niemals Ihr Kind!
Dies kann lebensbedrohliche Auswirkungen haben!

Nummer gegen Kummer: Elterntelefon
0800 1110550 - anonym und kostenlos!

Mo, Mi, Fr 9:00-17:00 Uhr + Di und Do 9:00 - 19:00 Uhr



Familienhebamme

Im Bedarfsfall kann eine Familienhebamme Sie schon während der Schwangerschaft begleiten und Hilfen vermitteln. Die Familienhebamme ersetzt hierbei nicht die Betreuung durch eine reguläre Hebamme. Sie unterstützt Sie z.B. auch bei der Suche nach anderen jungen Eltern oder Behördengängen. Was es auch sein mag, Sie können die Familienhebamme mit Ihren Fragen löchern. Die Familienhebamme kann Sie bis zum vollendeten ersten Lebensjahr Ihres Kindes begleiten.

Angelika Heusler

Tel.: 0151 58006620

E-Mail: angelika.heusler@dw-bonn.de

Sprachen: deutsch, englisch, französisch +
Arbeit mit Übersetzungs-App



Bornheimer Baby Hotline

Angelika Heusler

Tel.: 0151 58006620

Mo-Do 12:00-13:00 Uhr



Stillberatung

Stillberatung

Hebamme Karola Grügen

Heerweg 190

53332 Bornheim (Waldorf)

Tel.: 0157 57244966

E-Mail: info@karola-gruesgen.de

Martina Brück

50321 Brühl

Tel.: 0177 4221880

E-Mail: hebamme-stina@netcologne.de

Stillberatung Vorgebirge

Nicole Melcher

Tel.: 01516 1015369

E-Mail:

info@stillberatung-vorgebirge.de

IBCLC Still- und Laktationsberaterin

Chaimaa El Kard

Wingertstraße 12

50354 Hürth

Tel.: 0160 567 0321

E-Mail: mummate@outlook.com

Hebammenpraxis und Stillberatung

Kleine Wunder

Euskirchener Straße 81-83

50312 Brühl

Tel.: 02251 813130

E-Mail:

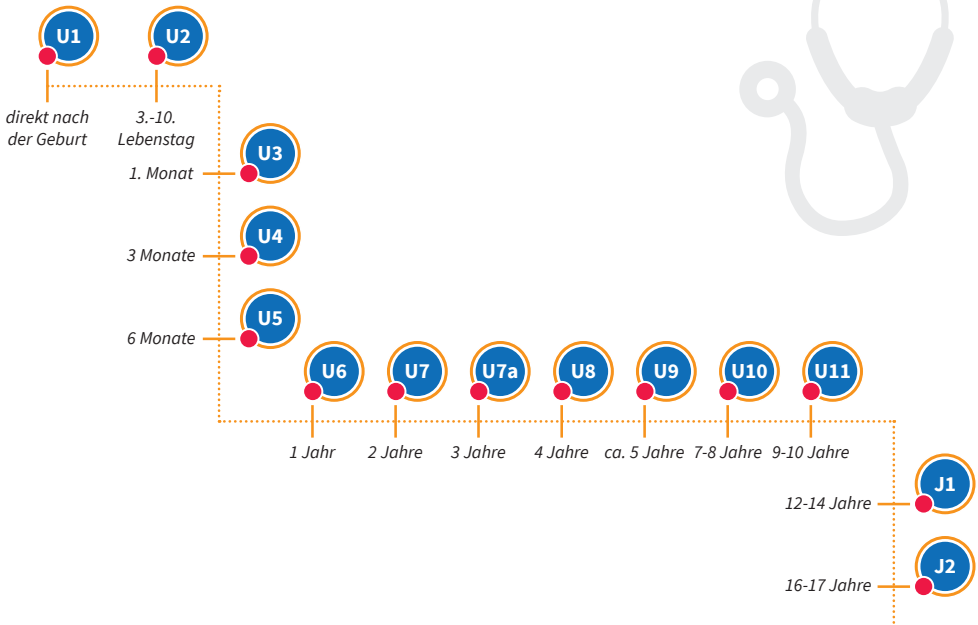
hebammenpraxis-weilerswist@gmx.de

**Gesundheit
für Ihr Kind**



Die Früherkennungsuntersuchungen (genannt „U“) dienen dazu, mögliche Auffälligkeiten frühzeitig zu erkennen, um Ihr Kind gezielt behandeln und fördern zu können.

Folgende Untersuchungen sollten Sie mit Ihrem Kind wahrnehmen:



Mehr Informationen zu den Untersuchungen finden Sie unter:

www.kindergesundheit-info.de

Die U10, U11 und J2 sind zurzeit noch keine regulären Kassenleistungen. Bitte nehmen Sie im Vorfeld Kontakt zu Ihrer Krankenkasse auf und klären Sie, ob diese die Kosten für die Untersuchungen erstattet.

Impfungen

Viele Infektionskrankheiten sind vor allem für Säuglinge und Kleinkinder besonders gefährlich. Deshalb empfiehlt die ständige Impfkommission (STIKO) den möglichst frühen Aufbau des Infektionsschutzes durch Impfungen. Neben den im Impfkalender aufgeführten Impfungen gibt es weitere Impfungen, die für Ihr Kind zusätzlich sinnvoll sein können (z.B. gegen FSME oder Hepatitis A). Sprechen Sie Ihre Kinderärztin/Ihren Kinderarzt auf die Möglichkeit dieser Impfungen an.



Impfkalender

IMPFKALENDER

Impfungen und
passive Immunisierungen

Sprache: Deutsch

IMPfung

ALTER

Impfungen und passive Immunisierungen

sollten zum frühestmöglichen Zeitpunkt erfolgen.

Die Überprüfung des Impfstatus ist in jedem Lebensalter sinnvoll. Fehlende Impfungen sollten sofort, entsprechend den Empfehlungen für das jeweilige Lebensalter, nachgeholt werden.

in Wochen

in Monaten

00	06	2	3	4	5-7	8-10	11*	12	13-14	15
U2/U3		U4			U5		U6			

RSV	Monoklonale Antikörper (Einmaldosis) ^a				N			
Rotaviren	G1 ^b		G2	(G3)				
Tetanus ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		N
Diphtherie ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		N
Pertussis ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		N
Haemophilus influenzae Typ b ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		N
Poliomyelitis ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		
Hepatitis B ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		
Pneumokokken ^c		G1	N	G2	N	G3 ^d		N
Meningokokken B ^c		G1	N	G2	N		G3 ^e	
Masern						G1	N	G2
Mumps, Röteln						G1	N	G2
Varizellen						G1	N	G2
Meningokokken C							G1	
Humane Papillomviren								
COVID 19								
Herpes zoster								
Influenza								
RSV (Impfung)								

a RSV (monoklonale Antikörper): Zwischen April und September Geborene sollen Nirsevimab im Herbst vor Beginn ihrer 1. RSV-Saison erhalten; Neugeborene jeglichen Gestationsalters, die während der RSV-Saison (meist zwischen Oktober und März) geboren werden, sollen Nirsevimab möglichst rasch nach der Geburt erhalten, idealerweise bei Entlassung aus der Geburtseinrichtung bzw. bei der U2 (3.-10. Lebenstag).

b Rota: Erste Impfstoffdosis bereits ab dem Alter von 6 Wochen, je nach verwendetem Impfstoff 2 bzw. 3 Impfstoffdosen im Abstand von mind. 4 Wochen.

c TdaPHibIPV/HepB/Pnc: Frühgeborene: zusätzliche Impfstoffdosis im Alter von 3 Monaten, d. h. insgesamt 4 Impfstoffdosen.

d TdaPHibIPV/HepB/Pnc: Mindestabstand zur vorangegangenen Dosis: 6 Monate.

e MenB: 3 Dosen im Alter von 2 bis 23 Monaten, ab 24 Monaten besteht die Impfserie aus 2 Dosen

f HPV: Zwei Impfstoffdosen im Abstand von mind. 5 Monaten, bei Nachholimpfung beginnend im Alter ≥ 15 Jahren oder bei Impfabstand von < 5 Monaten zwischen 1. und 2. Dosis ist eine 3. Dosis erforderlich.

g Td(ap): Td-Auffrischimpfung entsprechend der Indikation

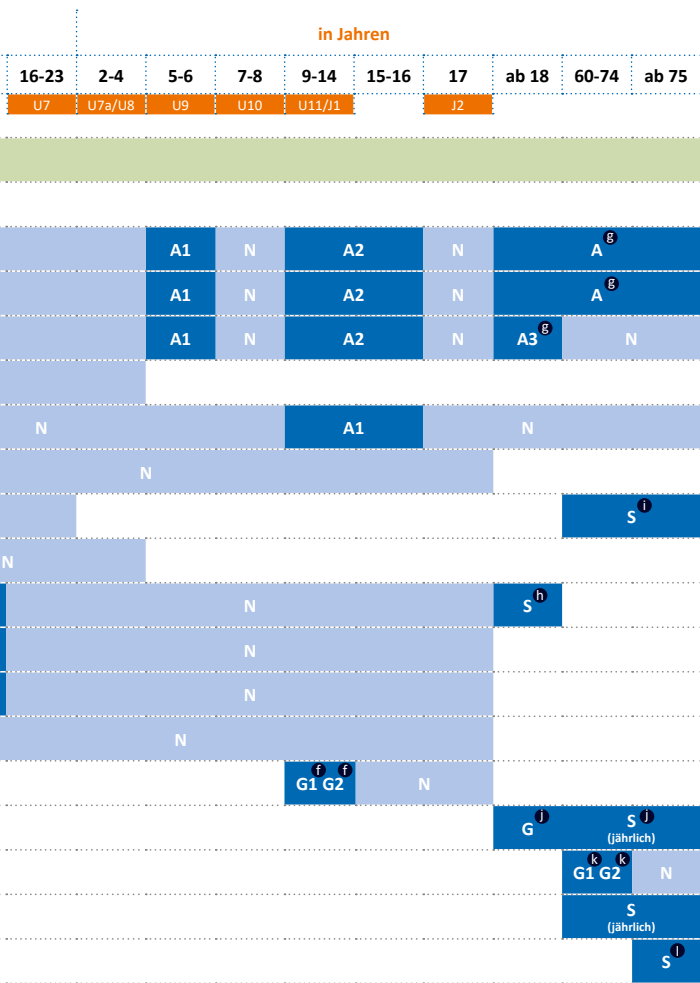
h MMR: Eine Impfstoffdosis mit unklarem Impfstatus

i Pnc: Impfung mit PCV20

j COVID19: Für den Schutz davon mindestens 1 als

k H. zoster: Zwei Impfstoffdosen bis maximal 6 Monate

l RSV (Impfung): 1-malige Impfung vor Beginn der RSV-Saison



Nächste Impftermine



ERLÄUTERUNGEN

G GRUNDIMMUNISIERUNG

(in bis zu 3 Teilimpfungen G1 – G3)

S STANDARDIMPFUNG

A AUFRISCHIMPFUNG

NACHHOLIMPFUNG

(Grundimmunisierung aller noch
nicht Geimpften bzw.

Komplettierung einer unvollständigen Impfserie)

U Früherkennungsuntersuchung

J Jugenduntersuchung

(J1 im Alter von 12–14 Jahren)

Impfung alle 10 Jahre. Nächste fällige Td-Impfung 1-malig als Tdap- bzw. bei Kontraindikation als Tdap-IPV-Kombinationsimpfung.

is eines MMR-Impfstoffs für alle nach 1970 geborenen Personen ≥ 18 Jahre
s, ohne Impfung oder mit nur einer Impfung in der Kindheit

tz von Personen ohne Grunderkrankung sind (mindestens) 3 Antigen-Kontakte nötig, Impfung.

2 Dosen des adjuvantierten Herpes-zoster-Totimpfstoff im Abstand von mindestens

Die Impfung mit einem proteinbasierten RSV-Impfstoff im Spätsommer/Herbst

* Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und V können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden.

Kinderärzt:innen

Kinderärztliche Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Isabella Prickartz

Tobias Humbert

Dr. med. Catharina Lorenzen

Inga Fourate

Pohlhausenstraße 4

53332 Bornheim

Tel.: 02222 2456

E-Mail: info@kinderaerzte-bornheim.de

www.kinderaerzte-bornheim.de

Kinder- und jugendärztliche Privatpraxis & Psychotherapie

Dr. med. Claudia Holtmann

Königstraße 109

53332 Bornheim

Tel.: 02222 9790263

E-Mail: kinderarztpraxis-bornheim@gmx.de

www.kinderarztpraxis-bornheim.de

Neben den örtlichen Kinderärzt:innen können Sie auch auf die umliegenden Städte z.B. Bonn, Brühl, Wesseling oder Heimerzheim ausweichen.

Kinderkrankenhäuser

Kinderkrankenhaus

ASKLEPIOS Kinderklinik Sankt Augustin

Arnold-Janssen Straße 29

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 2490

www.asklepios.com/sankt-augustin/

Kinderambulanz des St. Marien Hospital Bonn (GFO Kliniken Bonn)

Robert-Koch-Straße 1

53115 Bonn

Tel.: 0228 5052910

<https://kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/fachabteilung/kinder-und-jugendmedizin/kinderambulanzen>

**Kinderklinik des Universitätsklinikums Bonn
Eltern-Kind-Zentrum (ELKI) (AöR)**

Venusberg-Campus 1, Gebäude 30

53127 Bonn

Tel.: 0228 2873880 5/6

www.ukbonn.de/kinderklinik/

Kinderärztlicher Notdienst

Der **Kinder- und Jugendärztliche Notfalldienst des St. Marien Hospitals Bonn** kann zu folgenden Zeiten aufgesucht werden:

Tel.: 0228 2425444

<https://kliniken-bonn.gfo-online.de/medizin-therapie/fachabteilung/kinder-und-jugendmedizin/kinderambulanzen>

Mo., Di., Do.: 19:00-21:00 Uhr

Mi. + Fr.: 15:00 - 21:00 Uhr

Sa., So., Feiertags: 9:00 - 21:00 Uhr

Der **Kinder- und Jugendärztliche Notfalldienst der ASKLEPIOS Kinderklinik Sankt Augustin** kann zu folgenden Zeiten aufgesucht werden:

Tel.: 02241 234000

www.asklepios.com/sankt-augustin/experten/zentrale-notaufnahme/Kinder-notfallpraxis/

Mo, Di, Do 19:00 - 22:00 Uhr

Mi, Fr, Weiberfastnacht 15:00 - 22:00 Uhr

Sa, So, Feiertags 9:00 - 22:00 Uhr



Zahngesundheit

Gesunde Zähne sind wichtig. Einen wertvollen Beitrag zu guter Zahngesundheit leisten regelmäßige zahnärztliche Untersuchungen. Seit dem 01.01.2026 gibt es sechs zahnärztliche Früherkennungsuntersuchungen (Z1-Z6) bei allen Kindern im Alter von sechs Monaten bis zum vollendeten sechsten Lebensjahr. Diese werden ebenfalls im Gelben Heft dokumentiert (wie die Früherkennungsuntersuchungen, die „U“). So lernt Ihr Kind, dass es keine Angst vor dem Zahnarztbesuch haben muss, Sie werden beraten zu Mundhygiene, Ernährung und Fluoridanwendung und Probleme können frühzeitig erkannt werden.

Achten Sie auch bei der Ernährung Ihres Kindes auf zahnfreundliche Lebensmittel.





Zähneputzen mit **KAI**

Kauflächen

Zu aller erst werden alle Bereiche der Kauflächen mit Hin- und Herbewegungen gereinigt.

K



I



Innenflächen

Zuletzt werden alle Innenflächen in kreisförmigen Bewegungen gereinigt: „Von rot nach weiß“.

Außenflächen

Mit Kreisbewegungen werden die Außenflächen gereinigt.

A



*So wird richtig
geputzt!*



Sie als Eltern können den Grundstein für eine gute Zahngesundheit Ihres Kindes legen, indem Sie ab dem 1. Zahn konsequent die Zähne pflegen. Dazu putzen Sie zweimal täglich die Zähne Ihres Kindes mit einer weichen Zahnbürste und Kinderzahnpaste (bis zum 2. Lebensjahr etwa eine reiskorngroße Menge).

Besprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Kinder- und/oder Zahnarzt | Ihrer Kinder- und/oder Zahnärztin, ob es für Sie sinnvoll ist, fluoridierte Zahncreme zu verwenden oder ob das Kind ein kombiniertes Vitamin-D-Präparat einnehmen sollte.

Frühförderung

Therapiezentrum Iris Schneider

Königstraße 61
53332 Bornheim
Tel.: 02241 12727236
E-Mail: info@praxis-iris-schneider.de
<https://www.praxis-iris-schneider.de/>

Neuropädiatrie & Sozialpädiatrisches Zentrum

Venusberg Campus 1, Gebäude B31
53127 Bonn
Tel.: 0228 28733344
E-Mail: patient-kinderneurologie@ukbonn.de
<https://www.ukbonn.de/kinderklinik/zentrum-fuer-kinder-und-jugendmedizin/abteilungen-und-schwerpunkte/neuropaediatrie/>

Praxis für Ergotherapie und Systemische Kinder-Jugendtherapie

Petra Euler
Königstraße 50
53332 Bornheim
Tel.: 02222 922334
E-Mail: intern@ergotherapie-euler.de
www.ergotherapie-euler.de

Logopädie-Team Alfter

Am Rathaus 13a
53347 Alfter
Tel.: 0228 7483801
E-Mail: info@logopaedie-team-alfter.de
www.logopaedie-team-alfter.de

Interdisziplinäres Therapiezentrum Gustav

Waldenburger Ring 44 (Gustav-Heinemann-Haus)
53119 Bonn
Tel.: 0228 3827417
<https://www.medinundtherapie.de/itz-gustav/>

Frühförderzentrum der Lebenshilfe

Königstraße 4b
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 0228 30794025
<https://www.lebenshilfe-bonn.de/familie/fruehfoerderung>

Logopädie Vorgebirge

Maria Wilhelm
Bonn-Brühler Straße 17
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 02227 908346
E-Mail: info@logopaedie-vorgebirge.de
www.logopaedie-vorgebirge.de

Sprachtherapeutische Praxis

Birgit Sofia Krämer
Secundastraße 8
53332 Bornheim
Tel.: 02222 989373
E-Mail: info@sprachtherapie-bornheim.de
www.sprachtherapie-bornheim.de

Kinderbetreuung



Die Frage nach der Kinderbetreuung ist für viele Familien sehr wichtig. Deshalb ist es ratsam, sich möglichst frühzeitig über verschiedene Formen der Kinderbetreuung zu informieren und gemeinsam als Familie zu entscheiden, welche Betreuungsformen für Sie in Frage kommen. Sie haben einen Rechtsanspruch auf einen Betreuungsplatz für Ihr Kind ab dem vollendeten ersten Lebensjahr.



Kindertagespflege

Kinder bis zu drei Jahren können in der Kindertagespflege in einer familienähnlichen Situation betreut und gefördert werden. Aufgabe der Kindertagespflege ist die Bildung, Erziehung und Betreuung des Kindes in Abhängigkeit von dessen Alter und Entwicklungsstand, der sprachlichen und sonstigen Fähigkeiten sowie der Lebenssituation, Interessen und Bedürfnisse.

Bitte kontaktieren Sie die Fachberatung, um eine Liste der aktuellen Kindertagespflegepersonen und weitere Informationen über den Ablauf und die Formalitäten zu erhalten.

Der monatliche Elternbeitrag für die Kindertagespflege richtet sich nach Ihrem Einkommen und nach dem Betreuungsumfang des Kindes.

Hier können Sie sich zum Thema Elternbeitrag informieren:



Zusätzlich wird ein Verpflegungsgeld erhoben, welches je nach Kindertagespflegeperson variiert.

Ihre Fachberatung Kindertagespflege:

Tel.: 02222 9437 5467 / -5451

E-Mail: kindertagespflege@stadt-bornheim.de

Alle Informationen rund um die Kindertagespflege in Bornheim finden Sie auch online unter:



Tageseinrichtungen für Kinder

In der Kindertageseinrichtung werden Kinder bis zum Schuleintritt betreut. Neben der Aufgabe der Betreuung hat die Kindertageseinrichtung einen eigenständigen Erziehungs- und Bildungsauftrag. Die Kindertageseinrichtung unterstützt dabei die Eltern in der Wahrnehmung ihres Erziehungsauftrags.

Folgende Prozesse und Fertigkeiten werden in der Kindertageseinrichtung altersentsprechend gefördert und gefordert:

- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Selbstständigkeit
- ✓ Neugier
- ✓ Verantwortungsbereitschaft
- ✓ Gemeinsinn
- ✓ Interkulturelle Toleranz
- ✓ Aneignung von Wissen und Fertigkeiten

Der monatliche Elternbeitrag für die Kindertageseinrichtung richtet sich nach Ihrem Einkommen und nach dem Betreuungsumfang des Kindes.

Hier können Sie sich zum Thema Elternbeitrag informieren:



Zusätzlich wird ein Verpflegungsgeld erhoben, welches je nach Träger der Kindertageseinrichtung variiert.

Ihre Fachberatung Kindertageseinrichtungen:

Tel.: 02222 9437 5448 /-5462 /-5432

E-Mail: fachberatung-kita@stadt-bornheim.de





Kita-Navigator

Damit Ihr Kind in einer Bornheimer Kita aufgenommen werden kann, müssen Sie sich zunächst im Kita-Navigator registrieren. Beim Kita-Navigator handelt es sich um ein internetbasiertes Vormerkssystem. Dort können Sie auch gefiltert nach Kitas suchen.

Den Kita-Navigator erreichen Sie unter:



Dort erstellen Sie ein Konto für Ihre Familie und können Kitas suchen, vormerken und Nachrichten der Einrichtungen empfangen. Wenn Ihr Kind einen Platz bei einer Kindertageseinrichtung angeboten bekommt, erfahren Sie dies auch über den Kita-Navigator.

Neben den Informationen über die einzelnen Einrichtungen, die Ihnen online zur Verfügung stehen, ist es auch immer ratsam, die Einrichtungen vor Ort zusammen mit dem Kind zu besuchen. Bei einem solchen Besuch können Sie die Einrichtung besser kennenlernen und schauen, wie Ihr Kind auf die Erzieher:innen, anderen Kinder und Räumlichkeiten reagiert.

Kinder, die bereits in Betreuung sind (z.B. durch eine Tagespflegeperson), werden bei der Kitaplatzvergabe neben anderen Kriterien bevorzugt behandelt.

Bitte beachten Sie: Start des Kitajahres ist in der Regel immer der erste August eines jeden Jahres.

Bei Fragen zur Kita-Platzvergabe wenden Sie sich an:

Tel.: 02222 9437 5499

E-Mail: kinderbetreuung@stadt-bornheim.de

Hier finden Sie eine Übersicht aller

Kindertageseinrichtungen in Bornheim

sortiert nach den Stadtteilen:

Brenig

Elterninitiative Pustebume

Kummenberg 30
53332 Bornheim (Brenig)
Tel.: 02222 4047
E-Mail: info@pustebume-brenig.de

Städt. Kindertageseinrichtung Die Raupe

Ploon 18
53332 Bornheim (Brenig)
Tel.: 02222 61369
E-Mail: info@die-raupe.kitas.stadt-bornheim.de

Bornheim

Kath. Kindertagesstätte St. Servatius

Landgraben 2
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 02222 4628
E-Mail: kita.bornheim@erzbistum-koeln.de

Dersdorf

Städt. Kindertageseinrichtung Grashüpfer

Albertus-Magnus-Straße 20
53332 Bornheim (Dersdorf)
Tel.: 02222 2084
E-Mail: info@grashuepfer.kitas.stadt-bornheim.de

Hemmerich

Elterninitiative Der Spatz

Pützgasse 25
53332 Bornheim (Hemmerich)
Tel.: 02227 80121
E-Mail: kindertagesstaette@spatz-bornheim.de

Städt. Kindertageseinrichtung Burgwiese

Burgwiesenweg 2
53332 Bornheim (Hemmerich)
Tel.: 02227 4380
E-Mail: info@burgwiese.kitas.stadt-bornheim.de



Hersel

AWO Kindertageseinrichtung Weltentdecker

Domhofstraße 40
53332 Bornheim (Hersel)
Tel.: 02222 928468
E-Mail: weltentdecker@awo-bnsu.de

Kita Schatzkiste der Lebenshilfe

Hans-Dietrich-Genscher-Straße 2
53332 Bornheim (Hersel)
Tel.: 0228 555845410
E-Mail: schatzkiste@lebenshilfe-bonn.de

Kardorf

Kath. Kindertageseinrichtung St. Joseph

Schulstraße 8
53332 Bornheim (Kardorf)
Tel.: 02227 4719
E-Mail: kita.kardorf@erzbistum-koeln.de

Kindertageseinrichtung Leuchtturm (Lazarus)

Auf dem Knickert 6-8
53332 Bornheim (Kardorf)
Tel.: 02227 9260955
E-Mail: monique.mueller@lazarus.de

Merten

Elterninitiative Rappelkiste

Broichgasse 71
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 02227 4515
E-Mail: info@rappelkiste-bornheim.de

GFO Kindertageseinrichtung St. Christophorus

Händelstraße 9
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 0152 02462809
E-Mail: carolin.haag@gfo-online.de

GFO Kindergarten St. Luzia

Klosterstraße 2
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 0160 92117713
E-Mail: silke.harnau@gfo-online.de

Städt. Kindertageseinrichtung Windmühle

(ab 01.07.2026)
Helmut-Schmidt-Straße 1
53332 Bornheim (Merten)
E-Mail: info@windmuehle.kitas.
stadt-bornheim.de

Elterninitiative Waldlinge

Rüttersweg 177a
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 0179 4175729
E-Mail: info@waldlinge.org



Roisdorf

Elterninitiative Baumhaus e.V.

Klarenhofstraße 1
53332 Bornheim (Roisdorf)
Tel.: 02222 8039855
E-Mail:
info@elterninitiative-baumhaus.de

Städt. Montessori-

Kindertageseinrichtung Lummerland

Friedrichstraße 3b
53332 Bornheim (Roisdorf)
Tel.: 02222 1771
E-Mail: info@lummerland.kitas.stadt-bornheim.de

Sechtem

Elterninitiative Die Rübe

Brachstraße 4
53332 Bornheim (Sechtem)
Tel.: 02227 7868
E-Mail: info@die-ruebe-ev.de

Integrative Kindertagesstätte Arche (Diakonisches Werk Bonn und Region gGmbH)

Graue-Burg-Straße 48
53332 Bornheim (Sechtem)
Tel.: 02227 9264681
E-Mail: kita.sechtem@dw-bonn.de

Kath. Kindertagesstätte St. Wendelinus

Wendelinusstraße 2-4
53332 Bornheim (Sechtem)
Tel.: 02227 3568
E-Mail: kita.sechtem@erzbistum-koeln.de

Waldorf

Kath. Kindertageseinrichtung St. Michael

Hosterstraße 20
53332 Bornheim (Waldorf)
Tel.: 02227 4895
E-Mail: kita.waldorf@erzbistum-koeln.de

Städt. Kindertageseinrichtung Flora

Sandstraße 98
53332 Bornheim (Waldorf)
Tel.: 02227 909576
E-Mail: info@flora.kitas.stadt-bornheim.de

Walberberg

Kath. Kindertagesstätte St. Walburga

Walburgisstraße 9a
53332 Bornheim (Walberberg)
Tel.: 02227 1355
E-Mail: kita.walberberg@erzbistum-koeln.de

Widdig

Städt. Kindertageseinrichtung Widdig

Römerstraße 5a
53332 Bornheim (Widdig)
Tel.: 02236 2780
E-Mail: info@roemerstrasse.kitas.stadt-bornheim.de

Familienzentren und plusKITas

Durch die Zertifizierung zu einem Familienzentrum bieten die Einrichtungen besondere Angebote zur Förderung der Erziehungskompetenzen der Eltern. Außerdem tragen Sie in besonderem Maße zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei und bieten die Möglichkeit der frühzeitigen Beratung, Ausgabe von Informationsmaterialien und andere Hilfen.

In einer plusKITA gibt es einen hohen Anteil von Kindern mit besonderem Unterstützungsbedarf des Bildungsprozesses. Diese Kitas haben eine zusätzliche plusKITA-Fachkraft, die sich speziell um besondere Bedarfe wie Unterstützung der Sprachentwicklung, Entwicklungsbegleitung, Förderung von Bewegungserfahrungen, Integration und Inklusion kümmert.

Programm der städtischen Familienzentren



Bornheim

AWO Familienzentrum Sonnenstrahl

Siefenfeldchen 4
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 02222 922435
E-Mail: sonnenstrahl@awo-bnsu.de

Städt. Kindertageseinrichtung/ plusKITA Rilkestraße

Rilkestraße 7
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 02222 62636
E-Mail: info@rilkestrasse.kitas.stadt-bornheim.de

Inklusive Kita/plusKITA Märchenwald der Lebenshilfe

Hexenweg 2
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 0228 555845510
E-Mail: maerchenwald@lebenshilfe-bonn.de

Städt. Familienzentrum/plusKITA Haus Regenbogen

Knippstraße 7
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 02222 2770
E-Mail: info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

Städt. Kindertageseinrichtung/ plusKITA Windrad

Rathausstraße 7
53332 Bornheim (Bornheim)
Tel.: 02222 2656
E-Mail: info@windrad.kitas.stadt-bornheim.de

Hersel

Kath. Familienzentrum St. Aegidius

Rheinstraße 202
53332 Bornheim (Hersel)
Tel.: 02222 8525
E-Mail: kita.hersel@erzbistum-koeln.de

Merten

Kath. Familienzentrum St. Martin

Kirchstraße 30
53332 Bornheim (Merten)
Tel.: 02227 2831
E-Mail: kita.merten@erzbistum-koeln.de

Roisdorf

Kath. Integratives Familienzentrum St. Sebastian

Heilgersstraße 19
53332 Bornheim (Roisdorf)
Tel.: 02222 3730
E-Mail: kita.roisdorf@erzbistum-koeln.de

Städt. Familienzentrum/plusKITA Blumenwiese

Maarpfad 27
53332 Bornheim (Roisdorf)
Tel: 02222 9956812
E-Mail: info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

Sechtem

Städt. Familienzentrum Klapperschuh

Brachstraße 6
53332 Bornheim (Sechtem)
Tel.: 02227 80017
E-Mail: info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de

Städt. Familienzentrum Wolfsburg

Wolfsgasse 38b
53332 Bornheim (Sechtem)
Tel.: 02227 900669
E-Mail: info@wolsburg.kitas.stadt-bornheim.de

Walberberg

Städt. Familienzentrum Sonnenblume

Margaretenstraße 10
53332 Bornheim (Walberberg)
Tel.: 02227 907911
E-Mail: info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de



Beratungsangebote

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Das Angebot der Erziehungs- und Familienberatungsstellen ist freiwillig, streng vertraulich und kostenfrei.

Sie können sich beraten lassen, wenn ...

- ✓ Sie Fragen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder haben,
- ✓ Ihr Kind Auffälligkeiten zeigt,
- ✓ Sie mit der aktuellen familiären Situation überfordert sind, es oft zu Streitigkeiten zwischen den Familienmitgliedern kommt und Sie nicht weiterwissen,
- ✓ Sie sich in Trennung und Scheidung befinden,
- ✓ Sie alleinerziehend sind und Unterstützung brauchen.



Familien- und Erziehungsberatungsstelle

Brunnenallee 31

53332 Bornheim

Tel.: 02222 9279800

E-Mail: fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche & Kinder der Caritas

(auch Onlineberatung möglich)

Hans-Iwann-Straße 7

53113 Bonn

Tel.: 0228 223088

E-Mail: erziehungsberatung@caritas-bonn.de

Evangelische Beratungsstelle für Erziehungs-, Jugend-, Partnerschafts- und Lebensfragen

Adenauerallee 37

53113 Bonn

Tel.: 0228 6880150

E-Mail: beratungsstelle-bonn@ekir.de

Weitere Beratungsstellen

Kurberatung der Caritas

Wilhelmstraße 74

53721 Siegburg

Tel.: 02241 1209310

Gemeindenähe Sozialberatung des Diakonischen Werks Bonn und der Region

Königstraße 21

53332 Bornheim

Tel.: 02222 940444

E-Mail: sozialberatung.vorgebirge@ekir.de

Termine nach Vereinbarung

Suchtberatung der Caritas

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02222 60265

E-Mail:

suchtberatung.bornheim@caritas-rheinsieg.de

Sozialpsychiatrisches Zentrum des SKM

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02225 999760

Schuldnerberatung des SKM

Königstraße 25

53332 Bornheim

Tel.: 02222 804750

E-Mail: sb-linksrheinisch@skm-rhein-sieg.de

Fachstelle Aids-Prävention Sexualpädagogik der Caritas

Dyroffstraße 7

53113 Bonn

Tel: 0228 108252

E-Mail:

sexualpaedagogik@caritas-bonn.de

Angebote rund um Migration und Integration

Das Stadtteilbüro ist eine Integrationsfachstelle für die Bereiche Freizeit, Bildung und Beratung und setzt sich für die Schaffung von guten Lebensbedingungen im bunten Viertel ein. Im Stadtteilbüro finden neben individuellen Beratungsgesprächen auch zahlreiche Veranstaltungen für jede Altersklasse statt.

KJA Stadtteilbüro

Fußkreuzweg 1
53332 Bornheim
Tel.: 02222 938455 + 0151 16154993
Termine nach Vereinbarung

Weitere Anlaufstellen zu den Themen Migration und Integration:

KJA Jugendmigrationsdienst

Fußkreuzweg 1
53332 Bornheim
Tel.: 02225 8386952 + 0176 14002242

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer der Caritas

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)
53340 Meckenheim
Tel.: 02225 992428
E-Mail: negin.karoei@caritas-rheinsieg.de

Flüchtlingssozialarbeit der Stadt Bornheim

Rathausstraße 2
53332 Bornheim
Tel.: 02222 945169
E-Mail: sozialarbeit@stadt-bornheim.de

Integrationsagentur für den linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis (Caritas)

Kirchplatz 1 (Haus der Caritas)
53340 Meckenheim
Tel.: 0152 22845489
E-Mail: integrationsagentur@caritas-rheinsieg.de

Leben mit Behinderung und Krankheit

Informationen des Rhein-Sieg-Kreises

www.rsk-gesundheitsportal.de/de-leichte-sprache/

Je nachdem, welches Krankheitsbild oder welche Behinderung bei Ihrem Kind vorliegt, können Sie von unterschiedlichen Anlaufstellen Unterstützung erhalten. Erkundigen Sie sich beim Jugendamt, Sozialamt, Landschaftsverband Rheinland (LVR) und Ihrer Krankenkasse.

Gemeinsam stark: Informationen für junge Menschen mit Behinderung der Stadt Bornheim

www.bornheim.de/gemeinsam-stark

Beratungsstelle BOOFE

Familien mit Kindern mit chronischen Erkrankungen & Beeinträchtigungen (Bunter Kreis Rheinland)

Im Mühlenbach 2b

53127 Bonn

Tel.: 0228 96778283 | 0151 41641875

E-Mail: boofe@bunterkreis.de

www.bunterkreis.de/hilfsprojekte/boofe/

Frühgeburten, Behinderungen und schwere Erkrankungen bei Kindern können Familien sehr belasten. Der Bunte Kreis Rheinland berät und unterstützt Sie umfassend, einfühlsam und respektvoll bei Ihnen zuhause oder im Büro.

Kompetenzzentrum Selbstbestimmt Leben

www.ksl-nrw.de/de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

www.teilhabeberatung.de/

Koordinierungs-, Kontakt,- und Beratungsstellen (KoKoBe)

<https://kokobe-bonn-rheinsieg.de/>

Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V. - bbe e.V.

<https://behinderte-eltern.de/>

Beratungsnetzwerk für Eltern mit Behinderung

www.ksl-nrw.de/de/elternnetzwerk

Beratungskompass des Landschaftsverbands Rheinland

<https://beratungskompass.lvr.de/index.html>

Hotline des Bundesverbands „Das frühgeborene Kind“:

Hier können Sie alle Fragen rund um die Entwicklung Ihres Frühgeborenen stellen und werden von erfahrenen Frühchen-Müttern unterstützt.

Tel.: 0800 875 87 70

Mo., Di., Do., Fr.: 9:00-13:00 Uhr; **Mi.:** 16:00-20:00 Uhr

www.fruehgeborene.de/familie/hotline.htm

Krebs

Krebsberatung der Caritas (Caritas-Haus Fronhof)

Kirchplatz 1

53340 Meckenheim

nach Anmeldung

Tel.: 02241 1209308

www.caritas-rheinsieg.de/hilfen-und-angebote/beratung-und-angebote/krebsberatung/#

Leben mit Krebs- Hilfe für Betroffene im Rhein-Sieg-Kreis e.V.

www.lebenmitkrebs-rsk.de

Krebsgesellschaft Nordrhein-Westfalen e.V.

www.krebsgesellschaftnrw.de/krebsberatung/



Trauer und Tod

Durch die Nachricht, dass ihr ungeborenes Kind eine tödliche Erkrankung hat oder vielleicht sogar als Sternenkind geboren wird, bricht für Eltern eine Welt zusammen. Sie sind nicht alleine! Holen Sie sich Beratung, Begleitung und Unterstützung in dieser schweren Situation.



Auch bei einer Fehlgeburt oder Stillen Geburt haben Sie Anrecht auf die Betreuung durch eine Hebamme.

Bei gesetzlich versicherten Frauen können Sie bis zu 8 Wochen nach der Geburt begleitet werden. Sind Sie privat versichert, erkundigen Sie sich bitte bei Ihrer Krankenkasse nach dem Leistungsumfang.

Trauerbegleitung für Alt und Jung des Helios Klinikums Bonn/Rhein-Sieg

<https://www.helios-gesundheit.de/standorte-angebote/kliniken/bonn/fachbereiche/palliativmedizin/trauerbegleitung/>

Beratung bei vorgeburtlicher Diagnostik des Diakonischen Werks Bonn und Region

Uniklinik Bonn

Eltern-Kind-Zentrum (ELKI)

Gebäude 30 (Räume 0.003)

Venusberg-Campus 1

53127 Bonn

Tel.: 0228 28737113/14

E-Mail: claudia.hoppe@ukbonn.de | antja.schoenefeld@ukbonn.de

<https://diakonischeswerk-bonn.de/rund-um-schwangerschaft/pranataldiagnostik/>

Hope's Angel

Kamillenweg 22

53757 Sankt Augustin

Tel.: 02241 9050000

E-Mail: beratung@hopesangel.com

www.hopesangel.com

Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Bonn

Hohe Str. 67

53119 Bonn

Tel.: 0228 92399090

E-Mail: bonn@deutscher-kinderhospizverein.de

www.dkhv.de/kinder-und-jugendhospizdienste/bonn/kontakt/



Anlaufstellen für Eltern von Sternenkindern:

Bundesverband verwaiste Eltern und trauernde Geschwister in Deutschland e.V.

Tel.: 0341 9468884

E-Mail: kontakt@veid.de

www.veid.de

Leben ohne dich e.V.

www.leben-ohne-dich.de

Initiative Regenbogen Glücklose Schwangerschaft e.V.

www.initiative-regenbogen.de/index.php

Dein-Sternenkind Stiftung (Sternenkinderfotografie)

Fotograf:in anfordern unter Tel.: 09406 9588755

E-Mail: info@dein-sternenkind.eu

<https://dein-sternenkind.eu/>



Infos, Formalitäten & Behördengänge



Mutterschutz

www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschutz

Elternzeit

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elternzeit>

Informationen für nicht miteinander verheiratete Eltern

Vaterschaftsanerkennung

Die Vaterschaft für ein Kind kann anerkannt werden, wenn nicht bereits die Vaterschaft eines anderen Mannes besteht. Zur Anerkennung ist stets die Zustimmung der Mutter erforderlich. Je nach Gegebenheiten können weitere Zustimmungen erforderlich sein.

Bitte informieren Sie sich, was für die Vaterschaftsanerkennung in Ihrem Fall erforderlich ist unter:



Für die Vaterschaftsanerkennung benötigen Sie einen Termin.
Bitte wenden Sie sich an:

Isabel Kojt

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: isabel.kojt@stadt-bornheim.de

Carlotta Franzke

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: carlotta.franzke@stadt-bornheim.de



Sorgeerklärung

Bei Kindern von nicht verheirateten Eltern hat grundsätzlich die Mutter das alleinige Sorgerecht. Es ist aber möglich, durch eine Sorgeerklärung die elterliche Sorge für das Kind gemeinsam zu übernehmen. Diese Erklärung muss beurkundet werden. Dies geschieht entweder im Jugendamt oder bei einer Notarin/einem Notar. Sie können auch bei einem Termin Vaterschaftsanerkennung und Sorgeerklärung gleichzeitig beurkunden lassen.



Für die Sorgeerklärung benötigen Sie einen Termin. Bitte wenden Sie sich an:

Isabel Kojt

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: isabel.kojt@stadt-bornheim.de

Carlotta Franzke

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: carlotta.franzke@stadt-bornheim.de

Hilfe und Beratung zum Umgangsrecht

Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Rhein-Sieg-Kreises

Brunnenallee 31 (2. OG)

53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 02222 9279800

E-Mail: fb.bornheim@rhein-sieg-kreis.de

Allgemeiner Sozialer Dienst der Stadt Bornheim

Brunnenallee 31 (1. OG)

53332 Bornheim (Roisdorf)

Tel.: 02222 94370

E-Mail: jugendamt@stadt-bornheim.de



Beratungsangebote für Ein-Eltern-Familien

Als Ein-Eltern-Familie sind Sie unter Umständen mit besonderen Herausforderungen konfrontiert. Die Vereinbarkeit von Kind, Beruf und Haushalt kann gerade für Ein-Eltern-Familien belastend sein. Hier finden Sie eine Übersicht wichtiger Anlaufstellen und Angebote, die gerade für Alleinerziehende relevant sein können:

Unterhaltsvorschuss

Der Unterhaltsvorschuss soll die finanzielle Lebensgrundlage Ihres Kindes sichern, wenn der andere Elternteil nicht, nur teilweise oder nicht regelmäßig Unterhalt in Höhe des Unterhaltsvorschusses zahlt.

Mehr Informationen und Ihre Anlaufstelle:

E-Mail: unterhaltsvorschuss@stadt-bornheim.de



Unterhaltsvorschuss online beantragen unter:



Beistandschaft

Auf Antrag eines alleinerziehenden Elternteils wird die Beistandschaft eingerichtet, um die Vaterschaft eines Kindes zu klären und/oder die Unterhaltsansprüche des minderjährigen Kindes geltend zu machen. Der Beistand vertritt das Kind hierbei als gesetzlicher Vertreter. Das Sorgerecht des Elternteils wird hierdurch nicht eingeschränkt. Die Beistandschaft kann schon vor der Geburt eines Kindes beantragt werden und endet auf Erklärung des Elternteils oder mit der Volljährigkeit des Kindes.

Für die Beantragung einer Beistandschaft benötigen Sie einen Termin.

Bitte wenden Sie sich an:

Isabel Kojt

Tel.: 02222 94375411

E-Mail: isabel.kojt@stadt-bornheim.de

Carlotta Franzke

Tel.: 02222 94375455

E-Mail: carlotta.franzke@stadt-bornheim.de



Finanzielle Hilfen und Unterstützung

Wenn Sie ein Kind bekommen, stehen Ihnen – je nach Lebenssituation – unterschiedliche finanzielle Leistungen zu.

Mutterschaftsleistungen

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/mutterschaftsleistungen>

Kindergeld

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kindergeld/faq/kindergeld-ueberblick-164566>

Verwenden Sie das folgende Formular zur Antragstellung:



Kinderzuschlag (KiZ)

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kinderzuschlag/was-ist-kinderzuschlag-124590>

Antragsformular unter:



Elterngeld

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/elterngeld/faq/elterngeld-162344>

Den Elterngeld-Rechner finden Sie unter:



Zur Beantragung des Elterngeldes benötigen Sie folgende Unterlagen:

- ✓ ausgefüllter und unterschriebener Elterngeldantrag:
<https://www.familienportal.nrw/de/elterngeld>
- ✓ Geburtsbescheinigung des Kindes mit dem Verwendungszweck für Elterngeld (erhalten Sie zusammen mit der Geburtsurkunde)
- ✓ Einkommensnachweise
- ✓ Bescheinigung Ihres Arbeitgebers über einen Zuschuss zum Mutterschaftsgeld (sofern vorhanden)
- ✓ Krankenversicherungsbescheinigung über den Bezug von Mutterschaftsgeld nach der Geburt (bei gesetzlich Krankenversicherten)
- ✓ Bescheinigung über das Krankentagegeld während des Mutterschutzes (bei privat Krankenversicherten)



Bitte beachten Sie, dass Sie den Elterngeldantrag ab der Geburt des Kindes stellen können. Elterngeld kann rückwirkend nur für die letzten drei Lebensmonate vor Beginn des Monats gezahlt werden, in dem der Antrag eingegangen ist. Die Bearbeitungszeit beträgt ca. vier bis acht Wochen. Leben Sie sich wenn möglich vor der Geburt etwas Geld zurück, um die erste Zeit zu überbrücken.

Beantragen Sie das Elterngeld unter:



Steuerentlastungen

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/steuerentlastungen>



Bildungs- und Teilhabepaket (BuT)

Unter den Begriffen Bildung und Teilhabe (BuT) werden verschiedene Leistungen zur Unterstützung von Kindern und Jugendlichen aus Familien mit wenig Geld zusammengefasst. Es werden unterschiedliche Angebote aus Kultur und Bildung gefördert, die Ihrem Kind gesellschaftliche Teilhabe und freie Entfaltung ermöglichen sollen.

Mehr Informationen über Bildung und Teilhabe unter:

[www.familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe](https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe)

Mehr Informationen über das Bildungs- und Teilhabepaket in Bornheim unter:



Wohngeld

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/weitere-leistungen/wohngeld>

Wohngeld beantragen:



Wohnberechtigungsschein (WBS)



Lebensmittelausgabe

Bei der LebEka (Lebensmittelausgabe der Evangelischen und Katholischen Kirchen in Bornheim und Alfter) werden Lebensmittelspenden von Supermärkten etc. gesammelt und an bedürftige Menschen weitergegeben. In Bornheim ist die LebEka an drei Standorten aktiv:

<https://lebeka-alfter-bornheim.ekir.de/lebensmittelausgabe/>

Königstraße 21, Bornheim:

Mi.: 9:00-12:00 Uhr

Mertensgasse 17a, Bornheim-Hersel:

Do.: 10:30-11:30 Uhr

Travernstraße 11, Bornheim-Kardorf:

Fr.: 9:00-12:00 Uhr

Tel.: 0170 1059235 (**Di.-Fr.:** 9:00-15:00 Uhr)

Kleiderstuben

Kinderkleiderstube Hängematte (bis Größe 116)

Königstraße 21

53332 Bornheim

<https://lebeka-alfter-bornheim.ekir.de/haengematte/>

Walburgisstraße 26 (im Kirchenkeller)

53332 Bornheim (Walberberg)

Tel.: 02227 6605

jeden 1. Do. im Monat von 15:30-17:30 Uhr

www.kath-kirchen-bornheim.de/gemeindeleben/rat-hilfe/kleiderstube/

Kleiderstube der CDU Frauen Union

Pohlhausenstraße 16

53332 Bornheim

www.cdu-bornheim.de/artikel/kleiderstube

AWO Kleiderstube Bornheim

Brahmsstraße 20

53332 Bornheim (Merten)

www.awo-bornheim.de

Kleiderstube Walberberg

Walburgisstraße 28
53332 Bornheim (Walberberg)

Tel.: 02227 6476

Mi.: 15:00-17:00 Uhr

www.kath-kirchen-bornheim.de/gemeindeleben/rat-hilfe/kleiderstube/

Kleiderstube der Schwangerschaftsberatung (EVA Diakonie) - nur Babykleidung

Godesberger Allee 6-8

53175 Bonn

Tel.: 0228 22722425

E-Mail: schwanger@dw-bonn.de

<https://diakonischeswerk-bonn.de/rund-um-schwangerschaft/schwangerschaftsberatung/>

Möbel

Ökumenisches Möbellager

Bergstraße 68

53332 Bornheim (Waldorf)

Do.: 15:00-18:00 Uhr (Abweichungen in den Ferienzeiten)

<https://lebeka-alfter-bornheim.ekir.de/das-moebellager/>



Leistungen für Familien

Anmeldung des Kindes/Geburtsurkunde



Krankenversicherung für Ihr Kind

Ihr Kind sollte möglichst schnell bei der Krankenkasse angemeldet werden. Erfragen Sie die genauen Konditionen bei Ihrer Versicherung. Sind beide Elternteile gesetzlich krankenversichert, wird das Kind beitragsfrei mitversichert (Familienversicherung). Ist der besserverdienende Elternteil privat versichert, muss das Kind auch privat versichert werden.

Ausweise für Ihr Kind

Personalausweis:



Reisepass:



Rentenversicherung

https://www.deutsche-rentenversicherung.de/DRV/DE/Rente/Familie-und-Kinder/Kindererziehung/kindererziehung_node.html

Familien- leben



Interessante Portale und Anlaufstellen

Online gibt es eine Vielzahl an interessanten Informationsportalen – hier finden Sie eine Übersicht:



Familie-in-Bornheim.de

Bei der folgenden Seite handelt es sich um den Bornheimer Familienwegweiser. Hier können Sie gezielt nach lokalen Angeboten, Beratungsstellen und Freizeitaktivitäten suchen.



FAMILIENPORTAL.NRW

Hier finden Sie Informationen vom Zeitpunkt der Schwangerschaft bis Ihr Kind über 18 Jahre alt ist, gebündelt auf einer Seite.

www.familienportal.nrw/de

Familienportal des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Ähnlich wie das Familienportal NRW informiert das Familienportal des Bundes über unterschiedliche Leistungen für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen.

www.familienportal.de/familienportal

Hej Mama Familienbegleitung

Marisa Triebel

Aarhusweg 14

53332 Bornheim

E-Mail: info@hejmama-familienbegleitung.de

Worte Wirken Wunder

Marina Reiß

Tel.: 0151 59048527

E-Mail: kontakt@wortewirkenwunder.de

Familien- & Schlafberatung, traumasensible Begleiterin

Melanie Wiegand

Lindenstraße 10

53332 Bornheim

Tel.: 02227 9232389 + 0160 95588967

E-Mail: mail@familienberatung-melanie.de

Freizeitgestaltung

Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zum Thema der vielfältigen Freizeitgestaltungsmöglichkeiten hier in Bornheim.

Rückbildungskurse

Lisa Block

Unterdorf 13
53347 Alfter (Impekoven)
Tel.: 0176 23811363
E-Mail: lisa-hebamme@hotmail.com
<https://www.lisa-hebamme.com/angebote-kurse/r%C3%BCckbildung/>

Hebammerei

www.beleghebammen-bonn-beuel.de/kurse

Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13
53332 Bornheim (Dersdorf)
Tel.: 02222 64310
E-Mail: info@hebamme-bonn rheinsieg.de
www.hebamme-bonn rheinsieg.de/kurse/

Vicky Majewski

Vorgebirgsstraße 99
53913 Swisttal
Tel.: 0173 7143923
E-Mail: hebamme-vicky@web.de
<https://novavida.hebamio.de/kursliste/2>

Fitness nach der Geburt

Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13
53332 Bornheim (Dersdorf)
Tel.: 02222 64310
E-Mail: info@hebamme-bonn rheinsieg.de
www.hebamme-bonn rheinsieg.de/kurse/

fitdankbaby

Judith Wittling
Tel.: 0176 20486673
E-Mail: judith.wittling@fitdankbaby.de
https://www.fitdankbaby.de/courses/?id_gebiet=3645&plz=53332



Elterncafés

Interkulturelles Mutter-Kind-Frühstückscafé „MamaMia“ der Diakonie im AWO Familienzentrum Sonnenstrahl

Siefenfeldchen 4

53332 Bornheim (Bornheim)

nur nach Voranmeldung bei Gabriele Heyminck oder

Renate Hauber

unter 0228 22722425 oder renate.hauber@dw-bonn.de

jeden Donnerstag: 9:30-11:00 Uhr



Begegnungscafé für Groß und Klein „Café Kännchen“

Walburgisstraße 9a (Jugendheim)

53332 Bornheim (Walberberg)

mittwochs: 15:30-17:30 Uhr

Milchcafe der Hebammerei

www.beleghebammen-bonn-beuel.de/kurse

Sie können sich zum Programm der städtischen Familienzentren hier informieren:

Auch die katholischen und evangelischen Gemeinden und Familienzentren bieten unterschiedliche Angebote für Familien an. Informieren Sie sich gerne auf den jeweiligen Websites.



Babymassage

Iris Kreuser

August-Macke-Straße 13

53332 Bornheim (Dersdorf)

Tel.: 02222 64310

E-Mail: info@hebamme-bonnrrheinsieg.de

www.hebamme-bonnrrheinsieg.de/leistungen/babymassage/

Sandra Marx

Fabriweg 4

53332 Bornheim (Hersel)

Tel.: 02222 992892

E-Mail: hebamme@marx-hersel.de

www.hebamme-sandra-marx.de/Babymassagekurs/

Katholische Familienbildungsstätte Bonn

www.programm.bildungswerk-ev.de/fbs-bonn/webbasys/index.php?kathaupt=1&katid=486

Krabbel- und Spielgruppen

Widdiger Krabbelgruppe St. Georg

Gabi Eusterholz

Römerstraße 63

53332 Bornheim (Widdig)

Tel.: 02236 3832765

(kostenpflichtig)

Spielgruppe der Gemeindesozialstelle Brenig

Sabine Görres

Haasbachstraße 2

53332 Bornheim (Brenig)

Tel.: 02222 9299205

E-Mail: lebensnah@sanktevergislus.de

für Kleinkinder ab einem Jahr



Krabbelgruppe der kfd Hemmerich

Roswitha Heßling

Maaßenstraße 4 (Aegidiushaus)

53332 Bornheim (Hemmerich)

Tel.: 02227 4494

für Babys von 6-12 Monaten

Spielgruppe im kath. Familienzentrum St. Martin

Christina Sommersberg

Kirchstraße 30

53332 Bornheim (Merten)

Tel.: 02227 2831

geführte und strukturierte Eltern-Kind-Gruppe für Kinder ab 12 Monaten

Babyschwimmen

Schwimmschule Schwimmkröten im HallenFreizeitBad Bornheim

Rilkestraße 3

53332 Bornheim (Bornheim)

Friederike Hemesath

Tel.: 01577 4911021

E-Mail: info@schwimmkroeten.de

ASV Bornheim e.V.

Babyschwimmen im alten Kloster in Merten

Im Klostergarten 3-5

53332 Bornheim (Merten)

Tel.: 01737477632

E-Mail: mail@asv-bornheim.de

HallenFreizeitBad Bornheim

Rilkestraße 3

53332 Bornheim (Bornheim)

E-Mail: schwimmkurse@sbbonline.de

www.hallenfreizeitbad.de/kursprogramm

Verschiedene Kurse für Babys und Kinder

(kostenpflichtig)

Eltern-Kind-Kurse „Das erste, zweite, dritte Lebensjahr“ in Orientierung an der Pädagogik von Emmi Pikler

Eva Linke

Kath. Pfarrheim Sechtem, Straßburger Straße/Wiener Straße

53332 Bornheim (Sechtem)

E-Mail: evalinke@web.de

<https://www.bildungswerk-ev.de/fbw-rhein-sieg-kreis/themen/leben-mit-kindern/>

Wilma's Tante

Kölnstraße 49

50321 Brühl

Tel.: 02232 7011925 | 0151 26389528

E-Mail: schreibuns@wilmastante.net

www.wilmastante.net

KleinGrossWunderbar

Alfter/Meckenheim/Bonn

www.kleingrosswunderbar.de

Andrea Baumgardt

Babymassage (Brühl)

Kleinkinderturnen (Sechtem)

Tel.: 02232/370924 / 01573 4927329

E-Mail: a.baumgardt@die-babygruppe-bruehl.de

www.die-babygruppe-bruehl.de

Mutwärts Verbindungsmomente für Kinder ab einem Jahr

Mutwärts für Kinder ab 5 Jahren

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder ab 5 Jahren

Steffi Verweegen

verschiedene Veranstaltungsorte

Tel.: 0176 30480348

E-Mail: mutwaerts@web.de

Weitere Anlaufstellen zur Freizeitgestaltung

Volkshochschule Bornheim/Alfter

Alter Weiher 2

53332 Bornheim

Tel.: 02222 945460

E-Mail: info@vhs-bornheim-alfter.de

www.vhs-bornheim-alfter.de

Bornheimer Musikschule e.V.

Burgstraße 17

53332 Bornheim

Tel.: 02222 65492

E-Mail: info@bornheimer-musikschule.de

www.bornheimer-musikschule.de

Bornheimer Stadtsport-Verband e.V.

Brunnenstraße 37

53332 Bornheim

Tel.: 0171 4735209

E-Mail: mail@bornheimer-stadtsport-verband.de

www.bornheimer-stadtsport-verband.de/mitgliedsvereine/

Bzw. direkt beim jeweiligen Verein

Familienbildung NRW

Hier können Sie nach Familienbildungsstätten in Ihrer Nähe suchen

www.familienbildung-in-nrw.de/vor-ort-suche



Anregungen für Sie und Ihr Baby

Um die Entwicklung Ihres Kindes positiv zu beeinflussen, mit ihm in Kontakt zu treten und eine lebenslange Beziehung aufzubauen, ist es wichtig, dass Sie sich mit Ihrem Kind von klein auf beschäftigen. Dafür benötigen Sie gerade zu Anfang nicht viel. Wichtig ist, dass Sie voll und ganz bei der Sache sind und Ihrem Kind Ihre uneingeschränkte Aufmerksamkeit widmen.



© Adobe Stock – EVERST

Übung: Ihr Spiegel

Sie legen Ihr Baby auf Ihre Beine und ziehen Ihre Beine an, sodass Ihr Kind Sie gut erkennen kann. Nun beobachten Sie aufmerksam Ihr Baby. Schaut es Sie ebenfalls aufmerksam an? Tritt es mit Ihnen in Kontakt?

Nun können Sie Ihrem Kind zeigen, was es alles mit seinem Gesicht anstellen kann. Dabei sind Ihrer Kreativität keine Grenzen gesetzt: Strecken Sie ihm die Zunge heraus, formen Sie Buchstaben mit Ihrem Mund, lachen Sie Ihr Kind an ...

Beobachten Sie, wie Ihr Baby auf Sie reagiert. Vielleicht ahmt es Sie sogar nach.

Übung: Alles in Bauchlage

Ab ca. vier Monaten hat Ihr Kind ausreichend Muskulatur aufgebaut, um in Bauchlage längere Zeit den Kopf hochzuhalten. Diese Position ist genau richtig, um mit Ihrem Kind gemeinsam Spielsachen wie Stofftiere, Rasseln oder Bälle zu erkunden und erste kleine „Spiele“ zu spielen. Zeigen Sie Ihrem Kind das Spielzeug und benennen Sie es. Sie können Ihr Kind alleine mit dem Spielzeug spielen lassen oder ihm zeigen, wie es das Spielzeug benutzen kann, z.B. indem Sie rasseln oder den Ball zu ihm rollen.

Übung: drehen, drehen, drehen

Wenn Ihr Kind sicher in Bauchlage liegt und auch seinen Kopf länger halten kann, können Sie anfangen, es behutsam zu animieren, sich vom Rücken auf den Bauch zu drehen. Gerne können Sie dabei ein Spielzeug zur Hilfe nehmen. Achten Sie dabei stets auf Ihr Kind und geben ihm zu Anfang ggf. noch etwas Unterstützung. Benennen Sie auch, was Ihr Kind für Bewegungen macht, und sagen Sie ihm, dass es sich auf den Bauch drehen soll, z.B. „Komm, dreh dich zu mir.“

Übung: Alles ist Spielzeug

Je älter Ihr Kind wird, desto mobiler wird es und desto mehr kann es auf eigene Faust seine Umwelt entdecken. Dabei benötigen Sie nicht unbedingt extra Spielzeug für Ihr Kind – alles ist interessant. Gestalten Sie also gerne jegliche Alltagsgegenstände zu Spielzeug um: Kochlöffel, Schneebesen, Schüsseln, Töpfe etc. Ihr Kind wird sich freuen, alles kennenzulernen. **Wichtig** – achten Sie stets darauf, dass sich Ihr Kind nicht an den Gegenständen wehtun kann und lassen Sie es während des Spiels nicht unbeobachtet.

Übung: Fingerspiele

Beliebt bei Kindern sind auch sogenannte Fingerspiele. Diese gibt es in diversen Ausführungen und meistens reimen sie sich. Manche können auch mit Gesang begleitet werden:

„Das ist der Daumen, der schüttelt die Pflaumen (*Zeigefinger*), der hebt sie auf (*Mittelfinger*), der trägt sie nach Haus (*Ringfinger*) und der Kleinste, der isst sie alle wieder auf.“

„Wie das Fähnchen auf dem Turme sich kann drehen bei Wind und Sturme, so soll sich mein Händchen drehen, dass es eine Lust ist anzusehen.“

Thema Lesen

Vorlesen ist wichtig für Ihr Kind und Sie können sofort damit beginnen. Es schafft nicht nur Nähe, indem Sie gemeinsam Zeit miteinander verbringen, auch vergrößert sich der Wortschatz des Kindes und die Konzentration wird gefördert. Vorlesen legt außerdem einen Grundstein für das Lesenlernen und je nach Inhalt der ausgewählten Bücher werden auch soziale Kompetenzen wie Mitgefühl und Gerechtigkeitssinn geschult. Dies alles sind sehr gute Gründe für das Vorlesen. Mehr Informationen zum Thema gibt es hier:

Stiftung Lesen

www.stiftunglesen.de

Lesestart

www.lesestart.de

Sie möchten Bücher ausleihen? Besuchen Sie die Büchereien im Bornheimer Stadtgebiet oder nutzen Sie einen der Offenen Bücherschränke.

Hier gibt es einen Büchereiausweis extra für Ihr Baby!

Stadtbücherei Bornheim

Servatiusweg 19-23

53332 Bornheim (Bornheim)

Tel.: 02222 938565

E-Mail: stadtbuecherei@stadt-bornheim.de



**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Aegidius**

Rheinstraße 200

53332 Bornheim (Hersel)

Tel.: 02222 82669

E-Mail: buecherei.hersel@baruv.de

www.baruv.de/st-aegidius-hersel/buecherei

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Sebastian**

Heilgersstraße 21

53332 Bornheim (Roisdorf)

E-Mail: buecherei.roisdorf@baruv.de

www.baruv.de/st-sebastian-roisdorf/buecherei

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Georg**

Römerstraße 63

53332 Bornheim (Widdig)

Tel.: 02236 9696190

E-Mail: buecherei.widdig@baruv.de

www.baruv.de/st-georg-widdig/buecherei

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Evergislus**

Haasbachstraße 2

53332 Bornheim (Brenig)

E-Mail: st.evergislusbuecherei@web.de

<https://www.sanktevergislus.de/gemeindeleben/buecherei/>

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Martin**

Rochusstraße 15

53332 Bornheim (Merten)

E-Mail: buecherei@sankt-martin-merten.de

<https://www.sankt-martin-merten.de/ueberuns/buecherei>

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Albertus Magnus**

Albertus-Magnus-Straße 18

53332 Bornheim (Dersdorf)

Tel.: 02227 3420

http://kirche-vorgebirge.de/Gemeinde_leben/Buechereien/

**Katholische Öffentliche Bücherei
St. Gervasius und Protasius**

Wiener Straße 2a

53332 Bornheim (Sechtem)

Tel.: 02227 4366

<https://www.kath-kirchen-bornheim.de/gemeindeleben/treffpunkt/buechereien/koeb-sechtem/>





Vor der Geburt

- ☐ Frauenärztliche Praxis suchen/Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen
- ☐ Hebamme suchen
- ☐ Schwangerschaft + Entbindungstermin dem Arbeitgeber mitteilen
- ☐ Geburtsvorbereitungskurse besuchen
- ☐ Geburtseinrichtungen suchen und sich dort anmelden
- ☐ Kinderärztliche Praxis suchen
- ☐ Bei Bedarf das Beratungsangebot der Frühen Hilfen in Anspruch nehmen

Anträge:

- ☐ Mutterschaftsgeld
- ☐ Ggf. Mutterschutzlohn (bei Beschäftigungsverbot)
- ☐ Vaterschaftsanerkennung (für nicht verheiratete Paare)
- ☐ Sorgeerklärung (für nicht verheiratete Paare)
- ☐ Leistungen des Jobcenters (bei Bedarf)
- ☐ Vorbereitung Antrag Elternzeit
- ☐ Vorbereitung Antrag Elterngeld
- ☐ Vorbereitung Antrag Kindergeld
- ☐ Vorbereitung Anmeldung bei der Krankenkasse



Nach der Geburt

- ☐ Anmeldung des Kindes beim Standesamt
- ☐ Untersuchungen und andere Vorsorgen beim Kind durchführen lassen
- ☐ Nachsorgetermin bei der/dem Frauenärzt:in wahrnehmen
- ☐ Rückbildungskurs
- ☐ Anmeldung im Kita-Navigator oder Bedarf für Kindertagespflege der Fachberatung Kindertagespflege melden und dann eine Kindertagespflegeperson suchen
- ☐ Anpassung der Haftpflichtversicherung
- ☐ Bei Bedarf das Beratungsangebot der Frühen Hilfen in Anspruch nehmen
- ☐ Bei getrennt Erziehenden/Alleinerziehenden Unterhaltszahlungen regeln, ggf. Unterhaltsvorschuss beantragen (Jugendamt)
- ☐ Bei Familien, die zur Miete wohnen – informieren Sie Ihre/n Vermieter:in über eine zusätzliche Person in Ihrem Haushalt
- ☐ Ggf. Abschluss von Versicherungen für Ihr Kind (z.B. Unfall-, Lebens- oder private Zusatzkrankenversicherung)

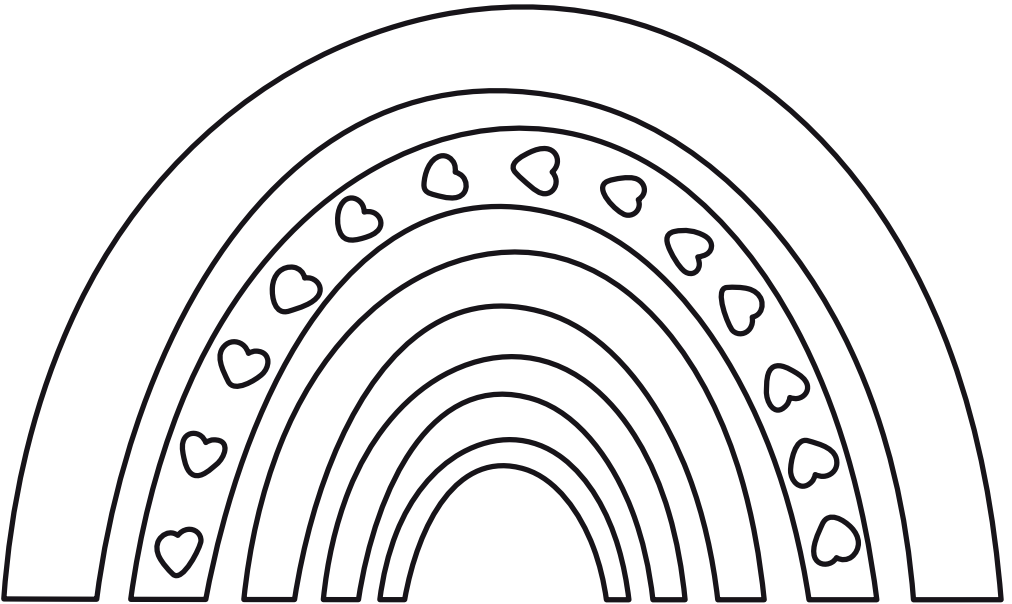
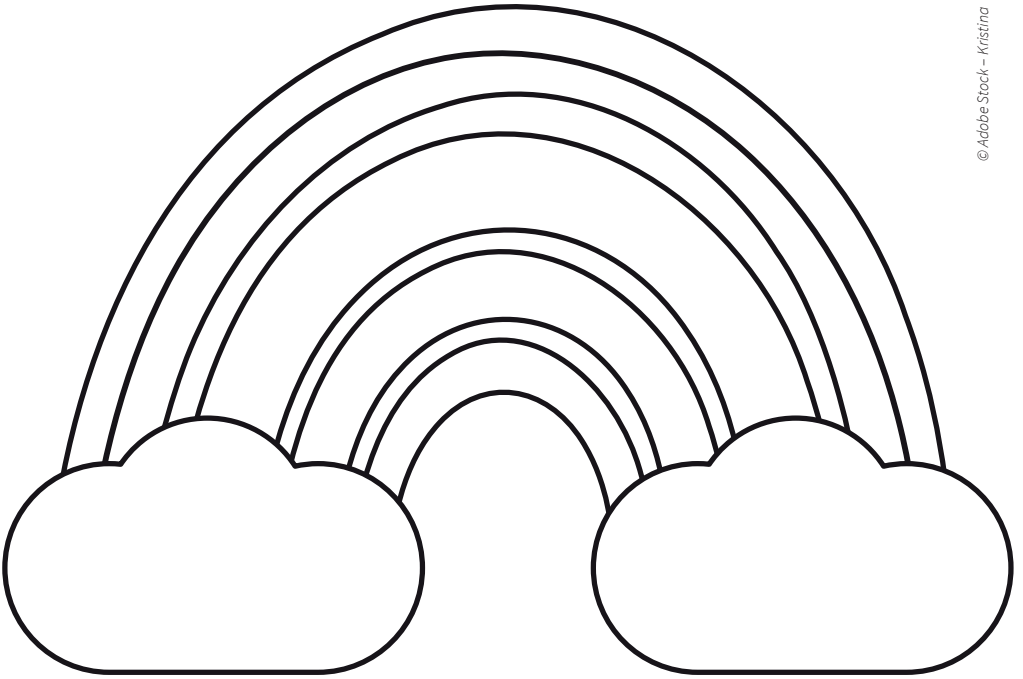
Anträge:

- ☐ Anmeldung bei der Krankenkasse
- ☐ Elternzeit (innerhalb der 1. Lebenswoche Ihres Kindes!), ggf. auch Stillen dem Arbeitgeber mitteilen
- ☐ Kindergeld (Geburtsurkunde und Steueridentifikationsnummer des Kindes erforderlich)
- ☐ Elterngeld
- ☐ Ggf. Kinderzuschlag
- ☐ Ggf. Wohngeld
- ☐ Ggf. Bürgergeld
- ☐ Ggf. Lohnsteuerermäßigungen/Steuerklasse II für Alleinstehende

Alleinerziehende

- ☐ Ggf. Haushaltshilfe bei Krankenkasse
- ☐ Ggf. Mutter-Vater-Kind-Kur







IMPRESSUM:

Herausgeber:
Stadt Bornheim
Der Bürgermeister
Rathausstraße 2
53332 Bornheim

Bereitgestellt vom:
Amt für Kinder, Jugend und Familien
der Stadt Bornheim
Netzwerkkoordination Frühe Hilfen



Layout & Design:
Schaffenskraft GmbH
www.schaffenskraft.de

Druck:
Schaffenskraft GmbH

Titelfoto: Adobe Stock – Finkha

This image shows a blank sheet of white paper designed for writing. A vertical orange line runs down the left side, creating a margin. The word "Notizen" is written in a bold, orange, sans-serif font at the top left, positioned above the margin line. Below the header, the page is filled with horizontal grey lines for writing.

Die Stadt Bornheim ist ausdrücklich nicht für Inhalte anderer Anbieter verantwortlich. Die Verantwortung liegt allein beim jeweiligen Anbieter und spiegelt nicht die Meinung der Stadt Bornheim wider. Die Qualität oder Aktualität der Angebote wurden in keiner Form durch die Stadt Bornheim überprüft.

