



SEPTEMBER 26 - JANUAR 27

PROGRAMM

DER STÄDTISCHEN FAMILIENZENTREN





INHALT



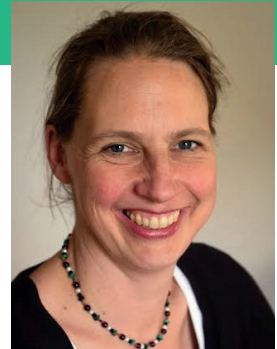
Blumenwiese	4
Klapperschuh	6
Haus Regenbogen	8
Sonnenblume	10
Wolfsburg	12
Termine	15
Fortlaufende Angebote	16
September bis Januar	35

Impressum

Herausgeberin:
Stadt Bornheim – Der Bürgermeister
Rathausstr. 2, 53332 Bornheim

Redaktion:
Susanne Römer-Winkler

Gestaltung und Druck:
Alf Germanus Grafische Erzeugnisse,
Bonner Str. 58, 53332 Bornheim



LIEBE FAMILIEN!

Wieder steht ein neues Kita-Jahr vor der Tür – und wieder bin ich sehr beeindruckt, was unsere fünf Familienzentren zusammengestellt haben, um Kindern, Eltern und auch allen anderen Interessierten ein vielseitiges Programm für Spätsommer, Herbst und Winter zu bieten.

Natürlich stehen Kreativität und Bewegung dabei ganz hoch im Kurs, begleitet von Austausch und Beratung. Aber auch Natur und Entspannung kommen nicht zu kurz und es gibt tolle Ausflüge in die Region. Es ist also garantiert für alle etwas dabei und alle sind willkommen – unabhängig davon, wo man wohnt und in welcher Lebenssituation man sich gerade befindet.

Beliebte und bewährte Angebote sind geblieben, spannende neue hinzugekommen – und die meisten davon sind wie gewohnt kostenlos. Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Ausschauen und Ausprobieren!

Alice von Bülow

Dezernentin der Stadt Bornheim
für Kinder, Jugend und Familien,
Soziales, Wohnen und Inklusion,
Weiterbildung, Schule und Sport



BLUMENWIESE

Im Familienzentrum Blumenwiese stehen Kinder und Familien immer im Mittelpunkt. Die Einrichtung versteht sich als lebendiger Erlebnis- und Begegnungsort, in dem Klein und Groß willkommen sind. Ein engagiertes Team von 20 Mitarbeitenden begleitet 72 Kinder von 0 Jahren bis zum Schuleintritt liebevoll in ihrer Entwicklung. Dabei setzt die Kita auf eine ganzheitliche, wertschätzende Pädagogik, die Raum für Kreativität, Bewegung, Ruhe und Forschergeist bietet.





Die Schwerpunkte sind:

- **Gesundheit und Ernährung:** Auf bewusste, kindgerechte Ernährung wird großer Wert gelegt und das Wissen dazu wird spielerisch vermittelt. Die Kita hat das Programm „fit4future“ durchlaufen.
- **Bewegung und Naturerfahrung:** Ob in Bewegungsbau- stellen, auf Klettergeräten oder beim Spielen im Freien – Kinder stärken hier Motorik, Körpergefühl und Selbst- vertrauen. Durch das Ackerstück entdecken sie täglich die Vielfalt der Natur und lernen Achtsamkeit.
- **Sprache:** Sprachförderung ist fester Bestandteil des Kita-Alltags – beim Spielen, Erzählen, Singen, Reimen, Vorlesen und im Dialog auf Augenhöhe. Das Team schafft eine sprachliche Umgebung, in der Kinder ihre Ausdrucks- fähigkeit spielerisch entwickeln und Freude am Sprechen erleben.

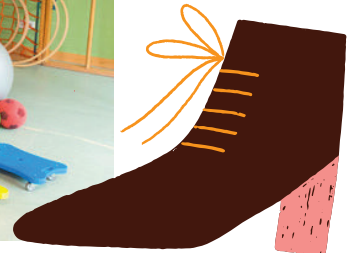
Als „PlusKita“ fördert die Blumenwiese die Kinder ganzheitlich, stärkt Familien und gestaltet gemeinsam ein tragfähiges Bildungsumfeld. Gezielt werden Impulse gesetzt für Chancengleichheit, Teilhabe und gesellschaftliche Integration – damit jedes Kind die besten Voraussetzungen für seinen Weg erhält.

Die Türen des Familienzentrums stehen allen Familien im Sozialraum offen, unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebenslage. Das Spektrum umfasst Eltern-Kind-Angebote mit Gesundheitsfokus, Themenabende zu Ernährung, Erziehung und Entspannung, Beratung und Begleitung für Familien und gemeinsame Feste und Projekte.

KLAPPERSCHUH

Das Team in der Kindertageseinrichtung Klapperschuh im Bornheimer Ortsteil Sechtem betreut 55 Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schuleintritt. Dabei sorgen zehn pädagogische Fachkräfte (Voll- und Teilzeit) für eine liebevolle und professionelle Betreuung in den Gruppenformen I, II und III.

Das Konzept ist teiloffen, die Schwerpunkte des pädagogischen Profils liegen auf Bewegung und Ernährung. Seit 2009 ist die Einrichtung zertifiziertes NRW-Familienzentrum im Verbund mit der Kita Wolfsburg. Kürzlich wurde die Rezertifizierung erneut bestanden.



Das Team im Klapperschuh legt Wert auf eine ganzheitliche Entwicklung und eine enge Zusammenarbeit mit den Familien, um den Kindern eine sichere und förderliche Umgebung zu bieten.



HAUS REGENBOGEN



Das Familienzentrum Haus Regenbogen ist ein lebendiger Ort des Lernens, Entdeckens und Wachsens – für Kinder ebenso wie für Familien. Ein multiprofessionelles Team von rund 35 engagierten Mitarbeitenden (Voll- und Teilzeit) begleitet die 105 Kinder zwischen 0 und 6 Jahren mit viel Herz, Fachwissen und Leidenschaft durch den Kita-Alltag.

Die Schwerpunkte sind:

- **Sprache und Musik:** Die sprachliche Entwicklung wird spielerisch und mit viel Freude gefördert – ob im Alltag, beim gemeinsamen Singkreis oder bei zahlreichen Musikangeboten.
- **Bewegung und Naturerfahrung:** Bewegung ist hier zentral – drinnen wie draußen. Dabei spielt die Natur eine große Rolle: Das eigene Waldgrundstück lädt zu vielfältigen naturpädagogischen Erlebnissen ein.
- **Gesundheit und Ernährung:** Eine bewusste Ernährung und gesundheitsfördernde Angebote sind fester Bestandteil des Kita-Konzepts.



In der zertifizierten „AckerKita“ erleben die Kinder den Anbau von regionalem Gemüse auf dem Kita-Acker hautnah – vom Säen bis zur Ernte. Außerdem ist das Haus Regenbogen als „Nachhaltige Kita“ zertifiziert: Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) werden ökologische, soziale und ökonomische Themen kindgerecht erfahrbar gemacht. Der Zusatz „PlusKita“ bedeutet, dass mit zusätzlichen Ressourcen gezielt Bildungsbenachteiligungen entgegengewirkt und die Chancengleichheit aller Kinder aktiv gefördert wird.

Das Familienzentrum versteht sich als Anlaufstelle für alle Eltern und Familien des Sozialraums mit Angeboten wie Linkshänder-Beratung, Schreibbaby-Ambulanz oder Familien- und Erziehungsberatung.



SONNENBLUME

Das städtische Familienzentrum Sonnenblume in Bornheim-Walberberg unterstützt Eltern dabei, Beruf und Familie gut miteinander zu vereinbaren. Es gibt dort eine Vielzahl von Betreuungsangeboten sowie Beratung und Unterstützung. Unabhängig von Herkunft oder Religion werden Eltern bei der Bewältigung ihrer individuellen Lebenssituationen begleitet.

Im Familienzentrum kümmern sich 26 engagierte pädagogische Fachkräfte in fünf Gruppen um die Kinder und bieten ihnen eine liebevolle und förderliche Umgebung.

Insgesamt werden 26 Kinder unter 3 Jahren sowie bis zu 60 Kinder über 3 Jahren betreut. Das Familienzentrum Sonnenblume legt großen Wert auf eine individuelle Betreuung und eine angenehme Gemeinschaft, damit sich die Kinder wohlfühlen und optimal gefördert werden können.

Die Sonnenblume versteht sich als verlässlicher Partner und bietet ein vielfältiges Programm der Familienbildung. Eltern – als Experten für ihre Kinder – können den Alltag im Familienzentrum mit ihren Erfahrungen und Stärken mitgestalten und bereichern.

Es wird darum gebeten, sich für die Angebote spätestens zehn Tage im voraus anzumelden: persönlich im Büro, telefonisch oder per E-Mail.



Margaretenstraße 10
53332 Bornheim-Walberberg
Nina Hartmann
02227 907911
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de



WOLFSBURG



Das Sechtermer Familienzentrum Wolfsburg ist eine dreigruppige Kindertagesstätte, die aktuell von 56 Kindern besucht wird, einige davon mit Förderbedarf. 17 Mitarbeitende mit unterschiedlichen Schwerpunkten betreuen die Kids in der Wolfsgasse, seit 2012 auch Kinder ab 2 Jahren.

Im Jahr 2009 wurde die Kita erstmalig als Familienzentrum zertifiziert; die Rezertifizierung erfolgt alle vier Jahre und wurde nun wieder erfolgreich abgeschlossen.

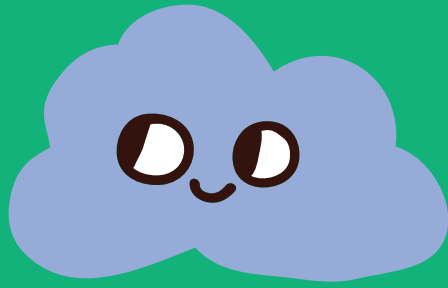
Die Wolfsburg arbeitet im Verbund mit dem Sechtermer Familienzentrum Klapperschuh und hat als Schwerpunkt Natur- und Umweltpädagogik.



Wolfsgasse 38 b
53332 Bornheim-Sechtem
Hille Martini
02227 900669
info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de







TERMINE



FORTLAUFENDE ANGEBOTE

**1x im Monat,
14:00 – 16:00 Uhr**



Wolfsburg

SCHREIBABY-AMBULANZ

Hebamme Miriam Nachtkamp berät Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisensituationen wie z. B. Schreibabys, Schlafproblemen, ausgeprägter kleinkindlicher Trotzphase und anderen Situationen, die Eltern an ihre Grenzen bringen.

Die Termine hängen in der Kita Wolfsburg aus und stehen unter: www.wolfsburg-sechtem.de

Anmeldung in der Einrichtung,
unter: info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 900669

**1x im Monat,
14:15 – 15:15 Uhr
15:15 – 16:15 Uhr**



Haus Regenbogen

BERATUNG ZUR HÄNDIGKEIT/SCHREIBMOTORIK

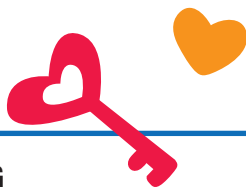
Wie können Rechts- und Linkshänder mit Leichtigkeit schreiben? Ist dies überhaupt möglich? Wie hält man den Stift optimal und schmerzfrei? Wie sieht eine optimale Sitzposition aus, um eine gute Konzentrationsdauer zu erlangen?

Wechselt das Kind immer wieder von rechts nach links und zurück? Ist es Rechts- oder Linkshänder? Was sind beim linkshändigen Kind die Begabungen, Schwierigkeiten und psychischen Eigenschaften?

Motopädin Christina Gawert beantwortet Fragen und berät zu Links- und Rechtshändigkeit.

Infos und Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de





OFFENE ERZIEHUNGSBERATUNG

Bei Fragen zur Erziehung und persönlichen oder familiären Problemen bietet Christian Züchner von der Erziehungsberatungsstelle fachliche Beratung und Unterstützung. Das Angebot ist vertraulich, persönlich und kostenlos. Es richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte sowie an pädagogische Fachkräfte.

Die Termine hängen in den Einrichtungen aus und stehen unter: www.wolfsburg-sechtem.de

Anmeldung in den Einrichtungen,
unter: info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 900669 (Wolfsburg)
bzw. info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 80017 (Klapperschuh)

**Montag,
1x im Monat,
15:00 – 16:00 Uhr**



**Klapperschuh
Wolfsburg**

ELTERNSTAMMTISCH ZUR STÄRKUNG DER ERZIEHUNGSKOMPETENZ

Es findet im Wechsel ein Mütter- und ein Väterstammtisch statt. Die Termine hängen in der Kita Wolfsburg aus oder stehen unter: www.wolfsburg-sechtem.de

Anmeldung in der Einrichtung,
unter: info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 900669

**Montag,
19:00 Uhr**



Wolfsburg

**Am 2. Montag
im Monat,
15:00 Uhr**



Sonnenblume

ERZIEHUNGSBERATUNG

Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte können sich bei Erziehungsfragen und bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen an den Dipl.-Psychologen Dirk Polchow von der Familien- und Erziehungsberatungsstelle wenden. Hier bekommen sie Informationen und Unterstützung rund um das Thema Kind und Familie. Das Angebot ist vertraulich, persönlich und kostenlos und richtet sich ebenfalls an pädagogische Fachkräfte. Auch bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung bietet die Beratungsstelle professionelle Hilfe an.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

**Jeden Montag
und Donnerstag,
9:30 Uhr**

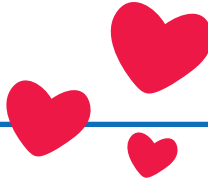
Haus Regenbogen

KÄNGURU-KURS

Der Känguru-Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern ab 18 Monaten bis 5 Jahren, die bisher noch nicht mit der deutschen Sprache aufwachsen. Mit Liedern, Spielen und Geschichten lernen die Kinder die deutsche Sprache kennen.



Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de



STILL – WIE HALTE ICH DEN RAUM FÜR MEINE GEFÜHLE?

Dieses Angebot richtet sich an alle Mamas und Papas, die gemeinsam mit ihrem Kind auf die spannende Reise der Gefühle gehen wollen. Hier erlernt man den Grundsatz der RKM (Rosa-Koppelman-Methode) auf eine spielerische Art und Weise, damit der nächste Gefühlsausbruch des Kindes (oder vielleicht sogar des Elternteils) eine ganz neue Erfahrung wird.

Wir widmen uns den Fragen: Was sind Gefühle und wo kommen sie her? Wie begrüße ich sie, wenn sie uns besuchen kommen? Und was mache ich mit ihnen, wenn sie sich doof anfühlen?

**Die Teilnehmerzahl ist bei diesem Kurs
auf 7 Erwachsene mit je einem Kind begrenzt!**

Einzeln buchbar zu je 15 € oder alle Termine
im Power-Paket für 35 €.

Kursleitung: Ulla Rodacker
(Systemischer Coach, RKM-Coach, Sängerin),

Anmeldung unter:
music.ullaihm@gmail.com

**Montag,
07.09., 16.11.2026,
18.01.2027,**

16:30 – 17:30 Uhr

Klipperschuh

**Montag,
07.09.2026 – 18.01.2027,**

18:30 – 19:30 Uhr



Blumenwiese

PILATES I

Pilates ist eine ruhige Trainingsmethode, die zur Kräftigung der Muskulatur dient. Besonders Beckenboden, Bauch- und Rückenmuskulatur werden gestärkt. Das hilft, den privaten und beruflichen Alltagsbelastungen entgegenzutreten.

Anmeldung unter: www.vhs-bornheim-alfter.de

**Montag,
07.09.2026 – 18.01.2027,**

19:35 – 20:35 Uhr



Blumenwiese

PILATES II

Pilates-Übungen sprechen vor allem die tiefliegenden Muskelgruppen an, die eine wichtige Funktion für die Stabilisation unseres Körpers und die Körperhaltung haben.

Anmeldung unter: www.vhs-bornheim-alfter.de

**Montag,
07.09, 05.10, 02.11.,
07.12.2026,**

18:30 – 20:30 Uhr



Wolfsburg

„EINFACH TANZEN“

Hier kann man sich bewegen, wie es einem gerade entspricht: mal wild, mal zart, mal langsam, mal schnell. Musik in Bewegung genießen, gesellig, locker und ausgelassen miteinander sein.

Kosten: 13 € pro Abend.

Anmeldung für jeden Termin unabhängig möglich, immer bis eine Stunde vorher bei Saskia Parwisi unter 0175 2010839 oder info@psychotherapie-parwisi.de

MENTALE GESUNDHEIT STÄRKEN

Auf der Suche nach einem passenden Angebot zur Unterstützung der mentalen Gesundheit? Interesse am Austausch in der Gruppe? Lust, kreative Ansätze zur seelischen Unterstützung auszuprobieren?



Kosten: 30 € pro Abend.

Anmeldung für jeden Themenabend unabhängig möglich unter: parwisi@kreativ-stark.de

ELTERN-KIND-TURNEN FÜR KLEINKINDER

Turnen für Kinder von 1 bis 3 Jahren in altershomogenen Gruppen.

Kostenpflichtig, Anmeldung bei Andrea Baumgardt, Diplom-Sozialarbeiterin und Bewegungserzieherin, www.die-babygruppe-bruehl.de, Tel. 02232 370924

**Montag,
28.09., 12.10.,
23.11.2026,**

19:00 – 20:30 Uhr



Wolfsburg

**Dienstag, Mittwoch,
Donnerstag,
je 16:15 – 17:15 Uhr**

**Freitag,
15:20 – 16:20 Uhr,
16:30 – 17:30 Uhr**

Wolfsburg

**Am 2. Dienstag
im Monat,
10:00 – 12:00 Uhr**



Blumenwiese

OFFENE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Familienhebamme Angelika Heusler
beantwortet Fragen wie:

- Mein Baby weint viel, wie kann ich es beruhigen?
 - Was darf ich in der Schwangerschaft essen?
 - Wie kann ich mein Baby im Bauch besser spüren?
- u.v.m.



Anmeldung unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

**Am 2. Dienstag
im Monat,
16:30 – 17:30 Uhr**

Klapperschuh

ENTSPANNUNGSINSEL FÜR MAMAS UND KINDER

Mamas können in diesem Kurs gemeinsam mit
ihrem Kind Momente der Entspannung erleben.



Anmeldung und Infos unter:
anke.kleim@web.de bzw. www.anke-j.kleim.com

LSBTIQ-FAMILIEN- UND FACHBERATUNG FÜR QUEERE MENSCHEN

Unsicherheit in Bezug auf die geschlechtliche Identität oder sexuelle Orientierung, Fragen zu Coming-out, Beziehungen, Familie oder sozialem Umfeld: Hier kann man über alles sprechen – vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Helena Graffé hört zu, sortiert Gedanken und unterstützt dabei, den eigenen Weg zu finden. Auch Eltern, Freund*innen oder Bezugspersonen sind willkommen.

Anmeldungen über Helena Graffé:
youthwork@check-it.nrw, Tel. 0160 6367184
oder über die Kita Wolfsburg, Tel. 02227 900669



**Am 3. Dienstag
im Monat oder
bei Bedarf
auf Anfrage,
14:00 – 16:00 Uhr**

Wolfsburg

YOGA, ENTSPANNUNGSROUTINE, STRESS RELEASE

Den Alltagsstress hinter sich lassen, mehr Balance und innere Ruhe finden! In diesem Yogakurs lernt man, mit gezielter Yoga-Praxis, Meditation und weiteren Entspannungstechniken die Resilienz zu stärken und Stress bewusst zu begegnen. Woche für Woche werden gesunde Entspannungsroutinen aufgebaut, die die Teilnehmenden langfristig unterstützen und begleiten.

Je 10 Termine, Kosten: 50 €,
Anmeldung bis zum jeweiligen Kursstart unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

**Kurs I:
Dienstag,
14.07. – 20.10.2026,
19:00 – 20:30 Uhr**

**Kurs II:
Dienstag,
27.10.2026 – 19.01.2027,
19:00 – 20:30 Uhr**



Blumenwiese

FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

Jeden Dienstag,
ab 08.09.2026,

15:30 – 16:15 Uhr

Sonnenblume

KLANGREISE – MUSIK, BEWEGUNG UND GESCHICHTEN FÜR STARKE KINDER

In diesem Kurs mit Steffi Verweegen (Persönlichkeits- und Lebenskompetenztrainerin für Kinder) erleben Kinder von 2,5 bis 4 Jahren zusammen mit ihren Bezugspersonen eine besondere Zeit voller Musik, Bewegung und Geschichten. Wir singen, tanzen und tauchen gemeinsam ein in liebevoll ausgewählte Bilderbücher. Dabei entstehen wertvolle Momente, in denen Kinder ihre Gefühle entdecken, ausdrücken und verstehen dürfen.

12 Termine für 144 €,
Anmeldung unter: 0176 304 803 48 oder
info@verweegen.de

Am 1. Mittwoch
im Monat,
14:00 – 16:00 Uhr



Blumenwiese

SCHREIBBABY-AMBULANZ

Hebamme Christina Sommersberg berät Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisensituationen wie z. B. Schreibabys und Schlafproblemen.



Vereinbarung der Termine unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de



YOGA FÜR KÖRPER UND SEELE

Mit Yoga zurück zur inneren Balance finden

- bewusste Atemübungen (Pranayama)
- sanfte, individuell angepasste Asanas
- Tiefenentspannung begleitet von „Peter Hess Klangschalen“

10 Termine á 90 Minuten; Anmeldung und weitere Infos bei Kursleiterin Maike Eichmann (zertifizierte Yogalehrerin) unter 0162 36 77 690

Jeden Mittwoch,
18:00 – 19:30 Uhr



Sonnenblume

SPRECHSTUNDE ZU „SCHLAFSCHWIERIGKEITEN UND EXZESSIVEM SCHREIEN“

Schreien ist Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen bei Säuglingen und Kleinkindern. Wenn die Kinder jedoch immer öfter regelrechte Schreiattacken erleiden, die lange anhalten, und sie sich kaum trösten lassen, können die Eltern verzweifeln und gelangen an den Rand der Erschöpfung.

Miriam Nachtkamp bringt jahrelange Erfahrung als Krisenbegleiterin von Schreibabys mit und zeigt den erschöpften Eltern Wege, das Schreien zu verstehen und richtig zu begleiten. Durch körperorientierte Methoden wie z.B. Massagen kommen sowohl die Eltern als auch die Babys wieder zur Ruhe und die Beziehung wird wieder liebevoll und entspannt.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

Am 3. Mittwoch
im Monat und
nach Vereinbarung,
15:00 Uhr



Sonnenblume

**Mittwoch,
09.09., 07.10.,
04.11., 02.12.2026,
15:00 – 16:00 Uhr**



Haus Regenbogen

FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG

Anika Bundus berät zu allen Fragen rund um das Thema Familie und Erziehung, zum Beispiel zu Entwicklung, Geschwisterbeziehungen, Einschlafen oder kindlichen Ängsten. Auch können unterschiedliche Erziehungsstile, Konflikte in der Familie oder Fragen im Zusammenhang mit einer Trennung Inhalt der Beratung sein. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Die Dauer des Gesprächs wird im Vorfeld abgestimmt.



Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

**Mittwoch,
07.10., 18.11.,
16.12.2026,
14:00 – 16:00 Uhr**



Haus Regenbogen

SCHREIBABY-AMBULANZ

Miriam Nachtkamp berät kostenfrei Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisensituationen wie z. B. Schreibabys, Schlafproblemen, Trotzphase.

Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

VÄTERSTAMMTISCH „PAPAS, PILS UND PÄDAGOGIK“

Hier können sich Väter in entspannter Atmosphäre über verschiedenste Themen wie Kita-Alltag, Angebote für Väter sowie persönliche Fragen und Erfahrungen austauschen.

Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

**Mittwoch,
16.09., 19.11.2026,
19:30 – 22:00 Uhr**



Haus Regenbogen

OFFENES ERZÄHLCAFÉ

Einmal im Monat findet ein offenes Erzählcafé mit Miriam Nachtkamp statt. Eltern haben die Möglichkeit, andere Eltern und auch die Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren kennenzulernen. Rund um die Themen Schlaf-, Schrei- und Essverhalten und auch die Trotzphasen der Kleinen ist viel Raum, um sich in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen.

Keine Anmeldung erforderlich



**Mittwoch,
28.10., 25.11.,
09.12.2026,
9:00 – 10:00 Uhr**



Haus Regenbogen

**Jeden Donnerstag,
18:30 – 20:00 Uhr**



Wolfsburg

ERLEBNISTANZ FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Erlebnistanz ist eine offene Tanzform, die Kreis-, Gassen-, Kontra- und Blocktänze nutzt. Die Schritte sind leicht erlernbar, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Spaß und gemeinsames Erleben stehen im Vordergrund. Ziel ist es, Beweglichkeit, Kondition, Koordination, Reaktion und Konzentration zu stärken. Teilnehmen können Personen mit und ohne Tanzpartner.

Kostenfrei, Anmeldung unter:
rotrautstollenwerk@gmail.com,
Tel. 02227 5126 oder 0176 95412644

**Jeden Donnerstag,
20:15 – 21:45 Uhr**



Sonnenblume

ABEND-YOGA-SESSION

„90 Minuten reiner Ausgleich aus Vinyasa und Hatha“ fördern Stressabbau, innere Ruhe, bessere Schlafqualität sowie mehr Beweglichkeit und Balance. Sie sind geeignet für alle Levels, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Fließende Bewegungen, bewusste Atmung, stabile Posen und eine wohltuende Abschlussentspannung in ruhiger Atmosphäre mit gedämpftem Licht und entspannender Musik oder Stille.

Bitte Matte, bequeme Kleidung und Offenheit für Entspannung mitbringen.

Anmeldung unter: claudi.loves.yoga@web.de,
telefonisch unter 01575 3053335 oder direkt in der Kita
unter info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

STILL – ZURÜCK ZU DEINER PERSÖNLICHEN SUPERPOWER!

Ein geschützter Raum und eine Einladung an alle Mamas und Papas, sich wieder zu erinnern, dass unsere größte Superpower in der Kraft und dem Raum der Stille liegt. Denn wie der kleine Prinz schon wusste: „Wir sehen nur mit dem Herzen gut. Das Wesentliche ist für die Augen unsichtbar.“ Wir wollen gemeinsam erfahren, was diese Superpower mit unserem gesamten Nervensystem macht. Kleiner Spoiler: Das könnte der neue Hack für den Familienalltag werden ...



Einzeln buchbar zu je 17 € oder alle Termine im Power-Paket für 70 €.
Kursleitung: Ulla Rodacker
(Systemischer Coach, RKM-Coach, Sängerin)

Anmeldung unter: music.ullahm@gmail.com

Donnerstag,
17.09., 15.10.,
19.11., 17.12.2026,
14.01.2027,
20:00 – 21:30 Uhr



Klipperschuh

FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Donnerstag,
24.09.2026 – 14.01.2027,**

18.30 – 20:00 Uhr



Blumenwiese

REISE DURCH DIE ENTSPANNUNGSTECHNIKEN

Anmeldung unter:
www.vhs-bornheim-alfter.de

**Donnerstag,
26.11.2026 – 14.01.2027,**

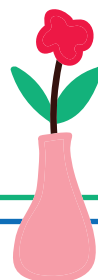
18:30 – 20:00 Uhr



Blumenwiese

MEDITATION

Anmeldung unter:
www.vhs-bornheim-alfter.de



Freitag, ab 04.09.2026,

**17:00 – 18:30 Uhr,
ca. 10 Termine,**

**weitere Termine
nach Absprache**



Klapperschuh

„FLOW & GLOW“

Kreativität, Entspannung und Wohlfühlzeit für Mädels
von 10 – 14 Jahren

Anmeldung und Infos unter:
anke.kleim@web.de bzw. www.anke-j.kleim.com

ZUMBA FÜR MAMAS UND KIDS AB 3 JAHREN

Lust zu tanzen und gemeinsam mit den eigenen Kindern aktiv zu sein?

Dann ist dieser Kurs genau richtig: Hier stehen der Spaß an der Bewegung und am Miteinander im Vordergrund. Die Energie und Lebensfreude der Kinder spornen Groß und Klein an. Zudem werden Gleichgewicht, Koordination, Merkfähigkeit, Kreativität, Disziplin und Teamwork gefördert und das Selbstbewusstsein wird gestärkt.

Anmeldung unter:

info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

Freitag,

06.11., 13.11., 20.11.,
27.11., 04.12., 11.12.
und 18.12.2026,

14:00 – 14:30 Uhr

Sonnenblume

ZUMBA FÜR TEENS

Zumba Teens ist das perfekte Fitness- und Tanzprogramm für Jugendliche ab 12 Jahren, die sich zu aktueller Musik auspowern und dabei jede Menge Spaß haben möchten.

Es werden leicht erlernbare Choreographien mit Beats aus Pop, Latin, Hip-Hop und internationalen Charts getanzt. Im Mittelpunkt stehen Bewegung, Rhythmus und ein positives Körpergefühl. Die Teens verbessern ihre Fitness und können ganz viel Spaß haben, gemeinsam in einer Gruppe zu tanzen.

Anmeldung unter:

info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

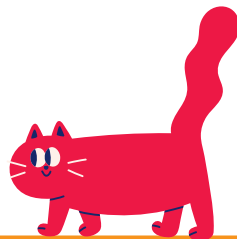
Freitag,

06.11., 13.11., 20.11.,
27.11., 04.12., 11.12.
und 18.12.2026,

15:00 – 16:00 Uhr



Sonnenblume



**Samstag,
10:00 – 11:45 Uhr**



Sonnenblume

YOGA AM SAMSTAG

Zeit für Balance und neue Energie bei einer wohltuenden Yogastunde, die fließende Vinyasa-Bewegungen mit ruhigen Hatha-Elementen verbindet. Die 105-minütige Praxis stärkt Körper und Geist, fördert Beweglichkeit, innere Ruhe und Achtsamkeit und wird durch eine geführte Meditation harmonisch abgerundet. Geeignet für alle Levels – vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen. Bitte bequeme Kleidung, eine Matte und etwas Wasser mitbringen.

Anmeldung unter: claudi.loves.yoga@web.de,
telefonisch unter 01575 3053335 oder direkt in der Kita
unter info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

**Am 2. Sonntag
im Monat,**

9:00 – 11:00 Uhr

Haus Regenbogen

SONNTAGSFRÜHSTÜCK FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER

Alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren sind herzlich willkommen, sich in entspannter Atmosphäre mit Kinderbetreuung bei einem leckeren Sonntagsfrühstück auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot ist kostenlos. Fahrtkosten für den ÖPNV können von den Familienzentren übernommen werden.

Anmeldung mit Angabe der Personenzahl und des Alters der Kinder bitte bis jeweils Mittwoch vor dem Angebot an: heike.manthey@stadt-bornheim.de

FAMILIENWORKSHOPS: HERBST-NATURWERKSTATT

Eine kleine kreative Herbstreihe für Eltern mit ihren Kindern zwischen 3 und 8 Jahren. Gemeinsam entdecken wir den Wald im Herbst, sammeln Naturmaterialien, lernen spielerisch etwas über Tiere und Blätter und gestalten kreative Kunstwerke in Atelieratmosphäre.

Die Reihe beinhaltet:

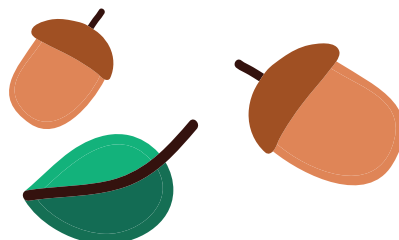
- Waldentdeckungen im Wald am Römerhof in Brenig
- Kreativtermine in der Kita Blumenwiese in Roisdorf
- Natur erleben, forschen und gestalten
- kreative Herbstprojekte mit Naturmaterialien

Anmeldung unter: anna@familien-nestchen.de

**Sonntag,
04.10.2026, 18.10.2026,
01.11.2026, 15.11.2026,**

13:00 – 15:00 Uhr

Blumenwiese

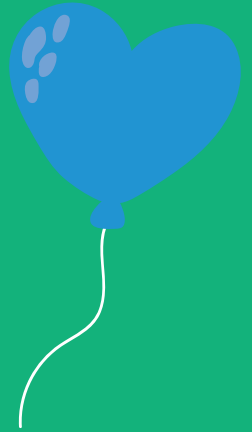


HIER FANGEN ALLE GERNE AN

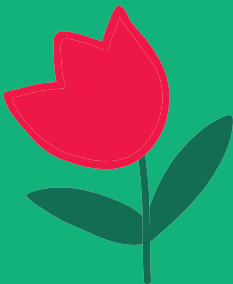
Hier stimmt das Team,
hier stimmt das Umfeld,
hier stimmen die
Möglichkeiten.

Bewirb Dich jetzt als
ERZIEHER/IN
oder
KINDERPFLEGER/IN
bei der Stadt Bornheim.

JETZT BEWERBEN:
bornheim.de/hier-anfangen



**TERMINE VON
SEPTEMBER 2026
BIS JANUAR 2027**



2 0 2 6 S E P T E M B E R

08

Dienstag, 08.09.2026,
20:30 Uhr



ONLINE 

Sonnenblume
Wolfsburg

WAS IST EIGENTLICH AUFSTELLUNGSARBEIT?

Welche Themen kann ich aufstellen? Für wen ist sowas geeignet? Warum können Aufstellungen so tief wirken? Was bringt es mir selbst, wenn ich kein eigenes Thema aufstelle?

Bei der Online-Veranstaltung via Zoom kann man offene Fragen stellen oder sich einfach mal über diese Methode informieren. Auch die **Teilnahmekosten** werden besprochen.

Anmeldung unter folgendem Link mit Datum und Uhrzeit, die am besten passen: [https://us06web.zoom.us/meeting/register/ESFf29GrSpq1GP0Ixe0Arw](https://us06web.zoom.us/join/https://us06web.zoom.us/meeting/register/ESFf29GrSpq1GP0Ixe0Arw)

WICHTIG: Bei Interesse gibt es einen Anschlusstermin am 26.09. oder am 07.11.2026.

08

Dienstag, 08.09.2026,
15:00 – 16:00 Uhr

Sonnenblume

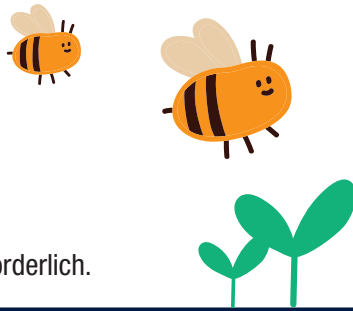
WAS SICH AUS STEINEN MACHEN LÄSST...

Heute wollen wir Kieselsteine zum Leben erwecken. Auf stabile Pappe geklebt und mit verschiedenen Materialien verziert, lassen sich wunderschöne Kunstwerke gestalten.

Kostenpflichtig, Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

SOMMERFEST IN DER KITA

Mit tollen Angeboten für Groß und Klein feiern wir unser Sommerfest. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.



Keine Anmeldung erforderlich.

12

**Samstag, 12.09.2026,
14:00 – 18:00 Uhr**

Wolfsburg

BAUEN MIT KAPLA

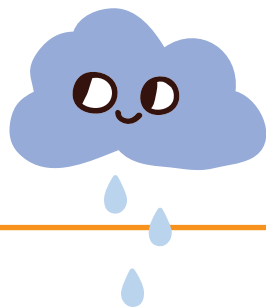
Die 5- bis 6-jährigen Kinder entdecken Kapla-Holzsteine spielerisch: Bauen, Sortieren und Balancieren fördern die Feinmotorik, das Körpergefühl und die Konzentration. In der gemeinsamen Arbeit an Bauwerken erleben sie Teamgeist, teilen Ideen und finden zusammen kreative Lösungen.

Anmeldung:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

16

**Mittwoch, 16.09.2026,
14:30 – 15:15 Uhr**

Sonnenblume



16

Mittwoch, 16.09.2026,
19:30 Uhr



ONLINE

Sonnenblume

ONLINE-THEMENABEND „DIE MAGIE DES TRÖSTENS“

Eltern können ihre Kinder nicht vor allen Stürmen des Lebens bewahren – aber sie können ihnen Halt geben, wenn die Wellen hochschlagen.

- Was geschieht im kindlichen Gehirn, wenn es Trost erfährt?
- Wie entwickelt sich die Fähigkeit zur Selbstregulation?
- Welche Rolle spielen die Eltern?

Anmeldung: info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

17

Donnerstag, 17.09.2026,
19:30 – 21:45 Uhr



ONLINE

Haus Regenbogen

ONLINE-THEMENABEND „MEIN KIND KOMMT IN DIE SCHULE“

Viele Kinder freuen sich auf die Schule und können es kaum erwarten. Bei den Eltern zeigt sich neben der Freude auch oft Besorgnis. Sie fragen sich, ob die Kinder die gewünschten Erwartungen erfüllen können und in der neuen Schule gut aufgenommen werden. Beim Themenabend mit Sylwia Bocianski wird besprochen, wie man sein Kind gut auf die Schule vorbereiten kann.

Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

ELTERNCAFÉ

Beim Elterncafé des Familienzentrums kommen Eltern und Teamkollegen in gemütlicher Atmosphäre zusammen. Bei leckeren Cocktails und netten Gesprächen bietet der Nachmittag eine schöne Gelegenheit zum Austausch und Kennenlernen.

Anmeldung unter:

info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de



18

Freitag, 18.09.2026,
15:00 – 16:30 Uhr



Sonnenblume

PAPAS LERNEN FLECHTEN

Eine besondere Mitmach-Aktion für Väter und ihre Kinder: Gemeinsam werden einfache Flechttechniken ausprobiert und kreative Frisuren gestaltet. Mit Spaß und etwas Geschick entstehen schöne Zöpfe – und ganz nebenbei wachsen Nähe, Vertrauen und neue Fähigkeiten.

Anmeldung bis zum 16.09.2026 unter:

info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

18

Freitag, 18.09.2026,
16:00 – 17:30 Uhr

Blumenwiese

19

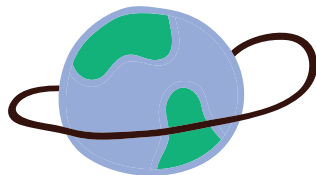
Samstag, 19.09.2026

Blumenwiese

Treffpunkt wird
noch bekanntgegeben

WELTKINDERTAG

Unter dem Motto „Starke Kinder – starke Zukunft“ erwartet die Kinder ein fröhlicher Tag voller Spiel, Kreativität und gemeinsamer Erlebnisse. Bei spannenden Aktionen, Mitmachangeboten und viel Raum zum Entdecken können Kinder ihre Stärken zeigen, Neues ausprobieren und gemeinsam Spaß haben. Ein buntes Fest für Groß und Klein, das Kinder in den Mittelpunkt stellt und ihre Talente feiert.



Das Fest findet in Kooperation mit anderen Institutionen an einem zentralen Ort in Bornheim statt.

22

Dienstag, 22.09.2026,
17:30 – 20:30 Uhr



Sonnenblume

KREATIVABEND IM KUNSTRAUM BRÜHL

Wir laden alle ein, mit uns einen kreativen Abend zu verbringen und die eigene Mal- oder Zeichenfreude mit einfachen Elementen zu entdecken. An- und Abreise erfolgen gemeinsam mit der Bahn ab dem Familienzentrum.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de



EIN BINGO-SPIEL IN DER NATUR

Gemeinsamer Herbstspaziergang für 5- bis 6-Jährige. Jedes Kind bekommt eine Bingo-Karte mit unterschiedlichen Herbstmotiven. Während des Spaziergangs suchen die Kinder aufmerksam nach diesen Dingen in der Umgebung. Wer alle Motive gefunden hat, ruft ganz laut: „Bingo!“

Anmeldung unter:

info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

23

**Mittwoch, 23.09.2026,
14:30 – 15:15 Uhr**

Sonnenblume

MÜLLSAMMELAKTION

Gemeinsam sammeln wir rund um die Kita Müll auf. Die Kinder lernen dabei spielerisch, wie wichtig Umweltschutz und ein achtsamer Umgang mit der Natur sind. Mit Handschuhen, Müllzangen und viel Teamarbeit übernehmen wir gemeinsam Verantwortung für unsere Umwelt.

Anmeldung unter:

info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

24

**Donnerstag, 24.09.2026,
15:00 – 15:45 Uhr**

Sonnenblume

AUSFLUG ZUM WALD- & WILDPARK ROLANDSECK

Ein erlebnisreicher Tag in der Natur für die ganze Familie: Gemeinsam erkunden wir den Wald, beobachten heimische Wildtiere und genießen die frische Luft. Spiel, Bewegung und kleine Entdeckungen machen diesen Ausflug zu einem besonderen Erlebnis für Groß und Klein.

Kosten: 10 € pro Person, Anmeldung bis zum 21.09.2026 unter: info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

26

**Samstag, 26.09.2026,
9:00 – 15:00 Uhr**

Blumenwiese

26

Samstag, 26.09.2026,
10:00 Uhr



Sonnenblume

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Was, wenn das, was dich belastet, plötzlich Sinn ergibt? Systemische Aufstellungsarbeit macht sichtbar, was im Verborgenen wirkt – ohne Analyse, ohne Vorbereitung, ohne die „richtigen“ Worte.

Ob Konflikte, schwierige Entscheidungen, innere Spannungen oder wiederkehrende Muster: Was festgefahren scheint, kommt in Bewegung. Neue Perspektiven werden spürbar. Klarheit. Erkenntnis. Veränderung. Begrenzte Plätze – geschützter Raum.

Als aufstellende Person oder Stellvertreter gewinnt man wertvolle Impulse für den eigenen Weg

Anmeldung unter: team@institut-wunderbar.de

WICHTIG: Die Informationsveranstaltung findet am 08.09.2026 via Zoom statt, siehe oben.

Dort werden auch die Teilnahmekosten besprochen.

30

Mittwoch, 30.09.2026,
14:30 – 15:15 Uhr

Sonnenblume

BEWEGUNGSBAUSTELLE

Ein Angebot, das Motorik, Koordination, Gleichgewicht und Körperwahrnehmung unterstützt. Die Kinder können ihre Fantasie frei entfalten und mit verschiedenen Materialien experimentieren.

Anmeldung unter:

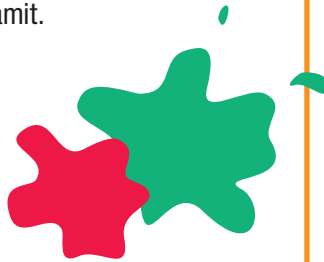
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

2026

O K T O B E R

KREATIV MIT NATURFARBEN

Ein kreatives Angebot, das die Sinne und das Umweltbewusstsein fördert. Gemeinsam stellen wir Naturfarben her und malen anschließend damit.



Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

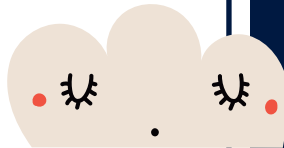
01

Donnerstag, 01.10.2026,
15:00 – 16:15 Uhr

Sonnenblume

ELTERNABEND ZUM THEMA „UMGANG MIT TOD UND TRAUER BEI KINDERN“

Es geht um Kinder und ihr Todverständnis, Trauerreaktionen, Hoffnungsbilder und Lebenskreisläufe. Wann ist Trauer „kompliziert“, was brauchen Kinder?



Anmeldung in der Einrichtung,
unter: info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 900669

05

Montag, 05.10.2026,
19:30 – 21:00 Uhr



Wolfsburg

09

**Freitag, 09.10.2026,
15:00 – 17:15 Uhr**

Blumenwiese

LEGONACHMITTAG: ROBOTER BAUEN

Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ab 5 Jahre Klemmbaustein-Roboter verschiedener Größen nach Anleitungen oder frei erfunden zusammenbauen und zusammen mit anderen Kindern und Eltern Spaß haben.

Es werden die unterschiedlichsten Modelle mit Anleitungen zur Verfügung stehen. Je nach Alter und Interesse können diese auch mit einfachen Programmen „zum Leben erweckt“ werden.

Anmeldung bis zum 02.10.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

10

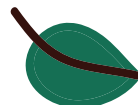
**Samstag, 10.10.2026,
11:00 – 13:15 Uhr
15:00 – 17:15 Uhr**

Haus Regenbogen

KREATIVE FAMILIENWERKSTATT: HERBSTZAUBER

Kursleiterin: Susann Meister-Duddeck

Kostenpflichtig, Anmeldung unter:
www.vhs-bornheim-alfter.de



BASTELN IM HERBST

Wir lassen der Kreativität und Fantasie freien Lauf und gestalten mit verschiedenen Materialien tolle Herbstdekoration.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de



13

Dienstag, 13.10.2026,
 15:30 – 16:30 Uhr

Sonnenblume

ELTERNABEND ZUR EINSCHULUNG

Die beiden Kindertageseinrichtungen und die Grundschule Walberberg stellen gemeinsam den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule vor. Man erhält Einblicke in die pädagogische Arbeit der Kitas, wie die Kinder auf den großen Schritt vorbereitet und in ihrer Entwicklung unterstützt werden.

Auch die Angebote und der Alltag in der Grundschule werden vorgestellt, sodass Eltern einen Eindruck davon bekommen, was die Kinder in der Schule erwartet. Zudem besteht die Möglichkeit, sich mit Erzieherinnen, Lehrkräften und anderen Eltern auszutauschen.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

13

Dienstag, 13.10.2026,
 18:00 Uhr



Sonnenblume

15

**Donnerstag, 15.10.2026,
15:00 – 17:15 Uhr**

Sonnenblume

LEGONACHMITTAG: MOSAIKE ERSTELLEN

Gemeinsam erstellen Kinder ab 3 Jahren und Eltern Mosaik. Viele Versuche führen zum Ziel; der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

16

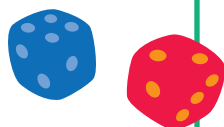
**Freitag, 16.10.2026,
11:00 – 13:15 Uhr**



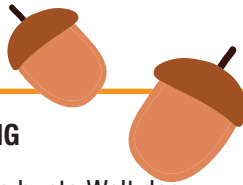
Blumenwiese

SPIELENACHMITTAG MIT OMA UND OPA

Ein fröhlicher Nachmittag für Jung und Alt: Gemeinsam spielen, lachen und Zeit miteinander verbringen. Ob klassische Brettspiele, Bewegungsspiele oder kreative Aktivitäten – hier steht das Miteinander im Mittelpunkt. Eine schöne Gelegenheit, Generationen zu verbinden und unvergessliche Momente zu erleben.



Anmeldung bis zum 12.10.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de



FAMILIEN-HERBSTENTDECKUNG

Gemeinsam tauchen wir ein in die bunte Welt des Herbstes. Bei einem kleinen Spaziergang entdecken wir Blätter, Früchte und andere Naturschätze, erfahren Spannendes über die Jahreszeit und sammeln Materialien für eine anschließende Mitmachaktion. Ein abwechslungsreicher Vormittag voller Naturerlebnisse, Kreativität und gemeinsamer Familienzeit für Kinder und ihre Begleitpersonen. Das Angebot richtet sich an die ganze Familie, Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

18

Sonntag, 18.10.2026,
 10:00 – 12:00 Uhr

Treffpunkt:
 der kleine Parkplatz am
 Sportplatz Walberberg

Sonnenblume

AUSFLUG INS FREILICHTMUSEUM KOMMERN

Gemeinsam fahren wir mit dem Reisebus ins LVR-Freilichtmuseum Kommern und entdecken dort die verschiedenen historischen Baugruppen und das Leben vergangener Zeiten. Die Kinder können den Spielplatz erkunden und gemeinsam auf Entdeckungstour gehen.

Kinder können auch ohne Begleitung am Ausflug teilnehmen. Bitte eigenes Tagesproviant sowie wettergerechte Kleidung mitbringen.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

22

Donnerstag, 22.10.2026,
 9:30 – ca. 14:30 Uhr

Treffpunkt:
 Pater-Bertram-Platz

Sonnenblume

28

**Mittwoch, 28.10.2026,
16:30 – 18:00 Uhr**

Sonnenblume

ABENDSPAZIERGANG MIT DER KLEINEN HEXE GUNIGUNDE

Bei einem Abendspaziergang durch Walberberg begleitet uns die Handpuppenhexe Gunigunde und erzählt von ihren Erlebnissen bei ihren abendlichen Rundflügen durch Walberberg. Teilnehmende erleben einen zauberhaften Herbstabend mit der Familie und lauschen lustigen Geschichten.

Die Kinder dürfen gerne eine Taschenlampe mitbringen. Abschließend lassen wir den Tag bei heißem Kakao und Keksen ausklingen.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

30

**Freitag, 30.10.2026,
16:00 – 18:00 Uhr**

Blumenwiese

KÜRBISSCHNITZEN ZU HALLOWEEN

Gemeinsam werden aus einfachen Kürbissen schaurig-schöne Kunstwerke! Ob gruselige Fratzen oder lustige Gesichter – mit Fantasie und ein wenig Geschick entstehen einzigartige Halloween-Kürbisse. Ein kreativer Spaß für Groß und Klein mit stimmungsvoller Atmosphäre.

Anmeldung bis zum 23.10.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de



2 0 2 6

N O V E M B E R

WECKMÄNNER BACKEN

Wir laden Eltern ein, gemeinsam mit ihrem Kind einen selbstgemachten Weckmann aus Quark-Öl-Teig herzustellen. Die Weckmänner werden dann zu Hause gebacken.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

03

**Dienstag, 03.11.2026,
15:00 – 16:00 Uhr**

Sonnenblume

ELTERNABEND ZUM THEMA „KINDER UND MEDIEN“

Wie viel Medienkonsum tut einem Kind gut? Wie kann man sein Kind schützen und kindgerecht aufklären? Welche Gefahr steckt hinter Streamingdiensten und Videospielen und wie kann man Medien dennoch fördernd nutzen, da sie in der heutigen Zeit nicht mehr wegzudenken sind?

Anmeldung in der Einrichtung,
unter: info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de
oder telefonisch unter 02227 900669

03

**Dienstag, 03.11.2026,
19:00 Uhr**



Wolfsburg

05

**Donnerstag, 05.11.2026,
15:30 – 16:15 Uhr**

Sonnenblume

KAMISHIBAI-ERZÄHLTHEATER FÜR KINDER BIS 3 JAHRE

Eine liebevoll erzählte St. Martinsgeschichte entführt in eine bunte Welt voller spannender Bilder und Momente. Kamishibai ist ein traditionelles japanisches Bilderbuchtheater, das mit großen Bildtafeln eine zauberhafte Atmosphäre erschafft, die Klein und Groß gleichermaßen fesselt und zum Staunen einlädt.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

06

**Freitag, 06.11.2026,
15:15 – 18:15 Uhr,
und Samstag,
07.11.2026,
9:30 – 16:30 Uhr**



Wolfsburg

BABYSITTER-FÜHRERSCHEIN



Der Kurs wendet sich an Jugendliche ab 14 Jahren, die Sicherheit im Umgang mit kleinen Kindern gewinnen möchten. In dem zweitägigen Kurs werden folgende Inhalte vermittelt: Freude im Umgang mit kleinen Kindern, Sicherheit in der Betreuung, Beschäftigungsmöglichkeiten, Zubereitung von Zwischenmahlzeiten, Pflege und das Verhalten in Notsituationen.

Anmeldung über die Kita unter Tel. 02227 900669



GEMEINSAME BEWEGUNGSSTUNDE

Gemeinsam bewegen und Spaß haben! Kleine Kinder sammeln mit einer Begleitperson erste Bewegungserfahrungen durch Spiele und abwechslungsreiche Übungen. Dabei werden Motorik, Koordination und die Eltern-Kind-Bindung gestärkt.

Anmeldung bis zum 02.11.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

06

Freitag, 06.11.2026,
 16:00 – 17:30 Uhr

Blumenwiese

SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGSARBEIT

Was, wenn das, was dich belastet, plötzlich Sinn ergibt? Systemische Aufstellungsarbeit macht sichtbar, was im Verborgenen wirkt – ohne Analyse, ohne Vorbereitung, ohne die „richtigen“ Worte.

Ob Konflikte, schwierige Entscheidungen, innere Spannungen oder wiederkehrende Muster: Was festgefahren scheint, kommt in Bewegung. Neue Perspektiven werden spürbar. Klarheit. Erkenntnis. Veränderung. Begrenzte Plätze – geschützter Raum.

Als aufstellende Person oder Stellvertreter gewinnt man wertvolle Impulse für den eigenen Weg

Anmeldung unter: team@institut-wunderbar.de

WICHTIG: Die Informationsveranstaltung findet am 08.09.2026 via Zoom statt, siehe oben. Dort werden auch die Teilnahmekosten besprochen.

07

Samstag, 07.11.2026,
 10:00 Uhr



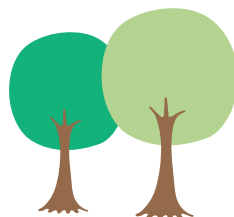
Wolfsburg

07

**Samstag, 07.11.2026,
11:00 – 13:15 Uhr und
15:00 – 17:15 Uhr**

Klapperschuh

**FAMILIENWERKSTATT:
WALDGEHEIMNIS AUS TON**



Anmeldung unter:
www.vhs-bornheim-alfter.de

10

**Dienstag, 10.11.2026,
17:30 Uhr
(während und nach
dem St. Martinszug)**

Wolfsburg

GEMEINSAMES MARTINSGRILLEN

Während und nach dem Martinszug gibt es in der Wolfsburg lecker gegrillte Würstchen, Glühwein und Kakao.

Alle sind dazu herzlich eingeladen;
es ist keine Anmeldung erforderlich.

12

**Donnerstag, 12.11.2026,
15:00 – 16:00 Uhr**

Sonnenblume

ABENTEUER IM BEWEGUNGSPARCOURS

Das Turnangebot „Parcours“ fördert spielerisch die Motorik, Koordination und Körperwahrnehmung der Kinder ab 3 Jahren. Durch Klettern, Balancieren und Springen stärken sie ihr Selbstvertrauen und ihre Freude an Bewegung.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

GESUNDE SNACKS FÜR DIE WEIHNACHTSZEIT

Gemeinsam genießen wir die Weihnachtszeit mit leckeren und gesunden Snacks! Mit kreativen Ideen und frischen Zutaten entstehen Köstlichkeiten für Groß und Klein. Ein genussvoller Spaß in gemütlicher weihnachtlicher Atmosphäre.



Anmeldung bis zum 17.11.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

20

Freitag, 20.11.2026,
 16:00 – 18:00 Uhr

Blumenwiese

THEMENABEND „LIEBE, WUT UND MILCHZÄHNE“

Filmvorführung von Domenik Schuster: Warum verwandeln wir Eltern uns immer wieder in einen Erziehungsautomaten, der droht und die Kinder unter Druck setzt, um ihr Verhalten zu ändern? Was können wir dagegen tun? Kathrin Hammer zeigt und bespricht diesen Film, der für alle Menschen ist, die neue Wege im Umgang mit Kindern gehen wollen und sich dabei ab und zu verlaufen.

Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de



26

Donnerstag, 26.11.2026,
 19:30 – 21:45 Uhr



Haus Regenbogen

27

Freitag, 27.11.2026,
16:30 – 17:15 Uhr

Blumenwiese

THEATER UND WEIHNACHTSMARKT

„Der Wunschbriefkasten – ein Wintermärchen“ ist ein fröhlich-besinnliches Mitmachtheater über die Kraft der Freundlichkeit und darüber, was Wünsche lebendig macht. Ramon und Wanda suchen nach dem Geheimnis, das den Wunschbriefkasten wieder zum Leuchten bringt. Dabei entdecken sie, dass wahre Wünsche nur mit Herz, Freude und Magie erfüllt werden können.

Im Anschluss findet ein offener Weihnachtsmarkt auf dem Außengelände des Familienzentrums statt.

Anmeldung bis zum 23.11.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

28

Samstag, 28.11.2026,
11:00 – 14:00 Uhr

Haus Regenbogen

VORSORTIERTER KINDERFLOHMARKT

Infos und Anmeldung unter:
info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de

28

Samstag, 28.11.2026,
am Nachmittag

Klapperschuh

WEIHNACHTSMARKT SECHTEM

Eigener Stand mit Pralinenverkauf und Kinderbastelaktion in Zusammenarbeit mit der Dorfgemeinschaft Sechtem



2 0 2 6

DEZEMBER

WEIHNACHTSSTERNE BASTELN

Wir laden alle ein, gemeinsam mit ihren Kindern oder Enkeln in unserer Weihnachtswerkstatt Sterne aus Goldpapier zu basteln.



Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

02

Mittwoch, 02.12.2026,
14:30 – 16:00 Uhr

Sonnenblume

SCHÖNE ALTE MURMELSPIELE – SPIELSPASS WIE FRÜHER

In diesem Angebot entdecken 4- bis 6-jährige Kinder die Welt der klassischen Murnelspiele. Gemeinsam lernen wir verschiedene alte Spiele und Spielideen kennen, die schon früher für viel Freude und Spannung gesorgt haben.

Mit Geschick, Konzentration und etwas Fingerspitzengefühl rollen, zielen und sammeln die Kinder ihre Murneln auf unterschiedlichen Spielbahnen und Spielfeldern. Dabei werden spielerisch Feinmotorik, Ausdauer und das soziale Miteinander gefördert.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

03

Donnerstag, 03.12.2026,
15:00 – 16:00 Uhr

Sonnenblume

04

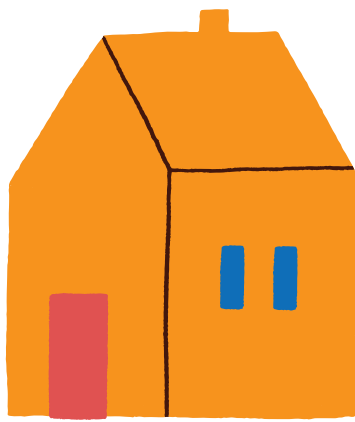
Freitag, 04.12.2026,
16:00 – 17:30 Uhr

Blumenwiese

WIR BAUEN EIN LEBKUCHENHAUS

Gemeinsam werden aus Keksen, Süßigkeiten und Zuckerguss zauberhafte Lebkuchenhäuser! Mit Kreativität und viel Freude entstehen kleine Kunstwerke zum Staunen und Naschen. Ein süßer Weihnachtsspaß für Groß und Klein in gemütlicher Festtagsatmosphäre.

Anmeldung bis zum 27.11.2026 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de



2 0 2 7

JANUAR

KARNEVALSKOSTÜME BASTELN

Gemeinsam bereiten wir uns auf den Rosenmontagszug in Walberberg vor und basteln unsere Kostüme als fröhliche Popcornverkäufer.

In gemütlicher Runde wird geschnitten, geklebt und gestaltet (siehe 13.01. und 19.01.).

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

07

Donnerstag, 07.01.2027,
10:00 Uhr



Sonnenblume

KARNEVALSKOSTÜME BASTELN

Gemeinsam bereiten wir uns auf den Rosenmontagszug in Walberberg vor und basteln unsere Kostüme als fröhliche Popcornverkäufer (siehe 07.01. und 19.01.).

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

13

Mittwoch, 13.01.2027,
14:30 Uhr



Sonnenblume

15

**Freitag, 15.01.2027,
17:00 Uhr**

Blumenwiese

FAMILIENSPASS: WINTERKINO

Gemeinsam tauchen wir ein in die magische Welt des Winterkinos! Bei gemütlicher Atmosphäre, warmem Licht und einem spannenden Kinderfilm genießen Groß und Klein eine zauberhafte Auszeit im Winter. Mit leckeren Snacks, kuscheligen Momenten und viel Freude wird das Winterkino zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie.

Anmeldung bis zum 12.01.2027 unter:
info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de

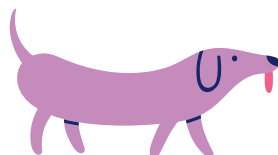
19

**Dienstag, 19.01.2027,
15:15 – 16:30 Uhr**

Sonnenblume

GIPSTIERE BEMALEN

Mit Pinsel und Farbe werden Gipstiere bemalt. Ob Löwe, Elefant oder Vogel – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.



Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

KARNEVALSKOSTÜME BASTELN

Gemeinsam bereiten wir uns auf den Rosenmontagszug in Walberberg vor und basteln unsere Kostüme als fröhliche Popcornverkäufer (siehe 07.01. und 13.01.).

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

19

Dienstag, 19.01.2027,
18:00 Uhr



Sonnenblume

TURNEN FÜR 4-JÄHRIGE

Hier gestalten die Kinder den Parcours mit Balancierwegen, Kletterstationen und Hüpfstrecken selbst. Mit Tüchern, Bällen und Reifen entwickeln sie eigene Spielideen, stärken ihr Körpergefühl, üben Rücksichtnahme und erleben Bewegung abwechslungsreich und kindgerecht.

Anmeldung unter:
info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de

20

Mittwoch, 20.01.2027,
14:30 – 15:15 Uhr

Sonnenblume

BORNHEIM stadt

