



Informationen für Eltern von Kindergartenkindern in Bornheim

März/April 2019

Liebe Eltern, liebe Kolleginnen und Kollegen!

In Finnland sagt man: „Selbst der strengste Winter hat Angst vor dem Frühling.“ Obwohl es bei uns in den vergangenen Monaten wohl kaum so eisig war wie im hohen Norden, freuen auch wir uns jetzt über die ersten warmen Tage und das Aufwachen der Natur. Ein gutes Ziel bei jedem Wetter ist übrigens das HallenFreizeitBad Bornheim: Hier scheint unter viel Glas das ganze Jahr die Sonne und der Nachwuchs kann sich so richtig austoben. Oder mögen Sie es ruhiger und möchten die Kreativität Ihrer Kleinen fördern? Dann finden Sie bestimmt ein spannendes Angebot in einem der sechs Familienzentren im Bornheimer Stadtgebiet. Dazu und zu vielen weiteren Themen informieren wir Sie in dieser Ausgabe.

Einen schönen Frühlingsbeginn und frohe Ostern wünscht Ihnen

Ihre Alice von Bülow, Schul- und Sozialdezernentin der Stadt Bornheim



Spielenachmittag und Kindergeburtstag Spaß und Action im HallenFreizeitBad

Das HallenFreizeitBad (HFB) in Bornheim steht insbesondere bei Kindern hoch im Kurs. Nicht ohne Grund, wird den kleinen Wasserratten doch eine Menge geboten. So steigt dort jeden ersten und dritten Samstag im Monat der Familien-Spielenachmittag. Die Bandbreite der Angebote reicht vom Wetrutschen über Basketballwettbewerbe bis hin zum Mattenlauf und Turmspringen. Auch für die Kleinsten ist gesorgt. Ihnen steht eine stattliche Auswahl an Spielzeugen zur Verfügung.



Zum nächsten Spielenachmittag lädt das HFB am Samstag, 16. März 2019, von 12 bis 16 Uhr ein.

Vom 25. Februar bis zum 10. März ist das Bad wegen Reparatur-, Wartungs- und Reinigungsarbeiten geschlossen.

Eine weitere attraktive Neuerung im Schwimmbad an der Rilkestraße sind die Kindergeburtstage, die man dort ab sofort feiern kann. Das HFB-Team sorgt dafür, dass das Geburtstagskind und dessen Gäste in außergewöhnlicher Kulisse einen unvergesslichen Tag erleben.



Das HFB bietet viel Platz für kleine und große Wasserratten.

Das Motto des Geburtstags lautet wahlweise „Pirat“ oder „Meerjungfrau“. Im Preis von 9,90 Euro pro Kind sind ein Begrüßungscocktail, der Eintritt, ein Kids-Menü sowie eine Geburtstagsüberraschung enthalten.

Darüber hinaus kann man für 5 Euro pro Person ein 60-minütiges Animationsprogramm (ab 6 Personen) hinzubuchen. Erwachsene Begleitpersonen zahlen den regulären Eintrittspreis. In der Gastronomie ist ein Tisch für die Geburtstagsgesellschaft reserviert. Getränke und Kuchen können auch mitgebracht und im Gastro-Bereich verzehrt werden. Buchungsanfragen nimmt das HallenFreizeitBad per Mail entgegen: hfb@sbbonline.de

Schreibbabys und Trotzköpfe Neue Sprechstunde im Haus Regenbogen

Alle Eltern kennen es: Das Baby hat einen schlechten Tag und schreit immer wieder. Aber was macht man, wenn der kleine Schreihals gar nicht mehr aufhört?

Die Trotzphase ist ebenfalls eine aufreibende Zeit. Auch hier ist guter Rat teuer, wenn Eltern vor lauter Trotzanfällen kaum noch das Haus verlassen.

Die Gründe, warum Säuglinge viel schreien oder die Trotzphase eskaliert, können sehr unterschiedlich sein, berichtet Miriam Nachtkamp von der Schreiambulanz Bornheim. Vielleicht belastet eine komplizierte Geburt noch Eltern und Kind, es gibt Probleme beim Ein- und Durchschlafen und allmählich sind die Eltern erschöpft und entnervt.



Hier setzt die körperorientierte Krisenbegleitung von Miriam Nachtkamp für Eltern mit Kindern bis zum vierten Lebensjahr an: Denn der Stress führt zu einer Daueranspannung, die in der Beratung aufgehoben wird. Dabei können körperorientierte Methoden wie Atemübungen, Massagetechniken, aber auch Aggressionsübungen für Eltern und Kinder helfen. Wichtig ist, das richtige Verhältnis zwischen Bindung und Autonomie zu finden und sich die eigenen Ressourcen bewusst zu machen – mit dem Ziel, aus der Krise herauszukommen und die liebevolle Bindung zwischen Eltern und Kind wiederherzustellen.

Die Beratungsstunde für ein erstes Gespräch mit Miriam Nachtkamp findet an jedem dritten Mittwoch im Monat im Familienzentrum Haus Regenbogen, Knippstraße 7 in Bornheim, statt und ist kostenfrei. Das Angebot ist eine Kooperation mit dem Katholischen Familienzentrum St. Sebastian Roisdorf und dem Familienzentrum AWO Sonnenstrahl Bornheim. Termine unter: 02222/2770

Kita Blumenwiese erhält Scheck über 1.000 Euro

Noch schöner bauen und klettern können jetzt die Kinder der städtischen Kita „Blumenwiese“ in Bornheim-Roisdorf. Denn die Regional-Filiale Bornheim der Kreissparkasse Köln überreichte der Tageseinrichtung für Kinder bis drei Jahren einen Scheck über 1.000 Euro. Für das Geld wurden ein Kletterbogen und zweimal Krippen-Bausteine, also stabile, große Softbausteine, angeschafft.

Michaela Klütsch von der Kreissparkassenfiliale am Peter-Fryns-Platz überreichte den Scheck, der aus dem „Prämiensparen-Zweckertrag“ stammt, an Sabine Lehnen und Julia Berg als Vorsitzende des Fördervereins.



Freuen sich mit den Kindern: (v.li.) Sabine Lehnen, Michaela Klütsch, Julia Berg, Swetlana Born

Alice von Bülow, Sozialdezernentin der Stadt Bornheim, freut sich: „Toll, dass die Bandbreite der Spielmöglichkeiten um attraktive Elemente erweitert wird, mit denen auch die Kleinsten schon kreativ spielen können.“

Die städtische Tageseinrichtung „Blumenwiese“ für Kinder von 0 bis 3 Jahren liegt zentral in Bornheim-Roisdorf, Rathausstraße 7, schräg gegenüber dem Rathaus. Sie bietet 20 Plätze in zwei Gruppen; die Kinder werden durch acht pädagogische Fachkräfte betreut; Kita-Leiterin ist Swetlana Born.

Familienzentren: Bildung für Klein und Groß

Die „Familienzentren NRW“ sind zertifizierte Kitas, die sich neben Erziehung und Kinderbetreuung auch um Bildung und Freizeit von Familien kümmern. In Bornheim gibt es sechs Familienzentren, die z. B. kreative Eltern-Kind-Workshops, Eltern-Cafés, Babygruppen, aber auch Eltern-Bildungsangebote mit Referenten und Gesprächskreisen bereithalten. Zudem gibt es Beratung



zu Kur und Schwangerschaft oder Seniorensport. Folgende Kitas sind zertifiziert: „Haus Regenbogen“ (städtisch) und „Sonnenstrahl“ (AWO) in Bornheim, „St. Sebastian“ (katholisch) in Roisdorf, „St. Martin“

(katholisch) in Merten, „St. Aegidius“ (katholisch) in Hersel sowie im Verbund „Klapperschuh“ und „Wolfsburg“ (städtisch) in Sechtem. Broschüren mit näheren Informationen zu aktuellen und geplanten Angeboten liegen in den Familienzentren oder den kooperierenden Bildungstätten (z.B. VHS oder kath. Bildungswerk) aus. Auch im Rundum-Terminkalender findet man viele Angebote.

Ferienkalender bietet Sport und Spaß zu Ostern

Wer in den Osterferien nicht verreist, kann auch zuhause viel erleben. Die schönsten Angebote finden Kids und Eltern im Bornheimer Ferienkalender unter:

www.bornheim.de/freizeit-tourismus/freizeit-sport/ferienangebote/

Termine, Termine...

08.03. 18-21 Uhr Wo sich Schleiereule und Steinkauz

„Gute Nacht“ sagen, Exkursion für große und kleine Leute ab 8 Jahren, VHS in Zusammenarbeit mit der NABU-Kreisgruppe Bonn, Infos & Anmeldung: www.vhs-bornheim-alfter.de, info@vhs-bornheim-alfter.de, 02222/945-460

09.03. 13-15 Uhr, Flohmarkt, Kath. Kita Sankt Sebastian, Heilgersstraße 19, Roisdorf

09.03. 10-17 Uhr Nähkurs, Jacke mit Reißverschluss, städt. Familienzentrum Haus Regenbogen, Bornheim, Infos & Anmeldung: kiga-hausregenbogen@netcologne.de, 02222/2770

16.03. 15:00-17:15 Uhr Kreative Familienwerkstatt – Ostern naht (für Eltern und Kind ab 5 Jahre), VHS mit dem Familienzentrum der AWO Sonnenstrahl, Siefenfeldchen 4, Infos & Anmeldung: www.vhs-bornheim-alfter.de, info@vhs-bornheim-alfter.de, 02222/945-460

21.03. 19:30-21 Uhr Achtsamkeit in der Familie, Vortrag; VHS in Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum ‚Klapperschuh‘, Brachstraße 6, Sechtem

23.03. 14-17 Uhr Kochtreff für Väter (mit Kindern), VHS in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Bornheim, Grundschule, Sandstr. 100, Waldorf

24.03. 10-14 Uhr Flohmarkt „Rund ums Kind“, Kita Widdig, Römerstraße 5a, Widdig, s.barthel-schmitz@web.de

26.03. 20:00-21:30 Uhr „EFFEKT-Kurs“ für Eltern zur Unterstützung der Erziehungskompetenzen, 5 Termine, städt. Familienzentrum Haus Regenbogen, Infos & Anmeldung: kiga-hausregenbogen@netcologne.de, 02222/2770

30.03. 14-17 Uhr Kinder-Osterküche (für Eltern und Kind ab 5 Jahre); VHS in Zusammenarbeit mit dem städt. Familienzentrum ‚Klapperschuh‘, Brachstraße 6, Sechtem, Infos & Anmeldung: www.vhs-bornheim-alfter.de, info@vhs-bornheim-alfter.de, 02222/945-460

30.03. 12-15 Uhr Flohmarkt, städt. Kita Haus Regenbogen, Knippstraße 7, Bornheim

05.04. + 12.04. 15:00-17:15 Uhr Abenteuer auf Schloss Drachenstein, Märchen-Workshop für Kinder & Eltern, Familienzentrum St. Sebastian, Heilgersstraße 19, Roisdorf; Infos & Anmeldung: kita.sanktsebastian@baruv.de, 02222/3730

11.04. 19:30-21 Uhr Tagesmutter/Tagesvater – ein Beruf für mich!? Infoabend zur Qualifizierung, Jugendamt Bornheim, Brunnenallee 31, VHS mit dem Jugendamt Rhein-Sieg-Kreis, Infos & Anmeldung: www.vhs-bornheim-alfter.de, info@vhs-bornheim-alfter.de, 02222/945-460

Weitere Termine rund ums Kind finden Sie im Veranstaltungskalender der Stadt Bornheim unter www.bornheim.de. Dort können Sie auch Ihre eigenen Veranstaltungen schnell und einfach selbst eintragen.

Herausgeberin: Stadt Bornheim – Der Bürgermeister
Redaktion (v.i.S.d.P.): Britta Astor, Alice von Bülow, Claudia Flottmeier, Heike Hendricks, Christoph Lüttgen, Susanne Römer-Winkler, Rainer Schumann