

# BORNHEIM

## macht SPORT im Park

Einfach hingehen und mitmachen – kostenlos und ohne Anmeldung.

Der Bornheimer Stadtsport-Verband e.V.  
und die Stadt Bornheim laden vom

**23.08. bis 24.09.2021**  
**montags bis freitags**

zu Sport- und Bewegungsveranstaltungen  
an verschiedenen Standorten im Stadt-  
gebiet ein. Unterstützt wird die Aktion  
durch die **BARMER**.

Sport im Park ist ein offenes und  
kostenfreies Sport- und Bewegungs-  
angebot für Jung und Alt unter freiem  
Himmel. Lediglich sportliche Kleidung  
ist erforderlich.

Die Angebote werden von qualifizierten  
Übungsleiter\*innen durchgeführt.

**PROGRAMM**



**BARMER**

**Die Veranstaltung findet unter den aktuellen Corona-Bestimmungen statt.  
Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygieneregeln.**

## ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG:

**Samstag, 21.08.2021 von 11 – 15 Uhr**

im Franz-Farnschläder-Stadion Bornheim, Wallrafstraße, 53332 Bornheim

Begrüßung durch Bürgermeister Christoph Becker und den  
Vorsitzenden des Bornheimer Stadtsport-Verband e.V. Dr. Jochen Bauer.



### MONTAG

**SSV Bornheim 1924 e.V.**  
**Treffpunkt: Peter-Fryns-Platz**

23.08.2021: Tango von 18.30 bis 20 Uhr  
30.08.2021: Zumba-Fitness von 18 bis 19.30 Uhr

**Treffpunkt: Franz-Farnschläder-Stadion, Wallrafstraße**

06.09.2021: Pilates von 18 bis 19 Uhr  
13.09.2021: Fitness-Boxen von 18 bis 19.30 Uhr  
20.09.2021: Outdoor-Fitness von 18 bis 19 Uhr



### DIENSTAG

**SSV Walberberg 1930 e.V.**  
**Treffpunkt: Vereinsheim SSV Walberberg, Düffelstraße 24**

24.08.2021: Wandern von 9.30 bis 11.30 Uhr  
31.08.2021: Nordic Walking von 9.30 bis 10.30 Uhr  
07.09.2021: Wandern von 9.30 bis 11.30 Uhr  
14.09.2021: Nordic Walking von 9.30 bis 10.30 Uhr  
21.09.2021: Wandern von 9.30 bis 11.30 Uhr

Keine Altersbegrenzung; festes Schuhwerk ist erforderlich.



### MITTWOCH

**Turnverein Hersel 1958/92 e.V.**  
**Treffpunkt: Castingwiese des Fischervereins Hersel, Leinpfad  
(neben dem alten Sportplatz)**

25.08.2021: Nordic Walking ... aber richtig von 10 bis 11.30 Uhr  
01.09.2021: Nordic Walking ... aber richtig von 10 bis 11.30 Uhr  
08.09.2021: Aerobic von 18 bis 19 Uhr  
15.09.2021: Aerobic von 18 bis 19 Uhr  
22.09.2021: Aerobic von 18 bis 19 Uhr



### DONNERSTAG

**SSV Merten 1925 e.V.**  
**Treffpunkt: Sportplatz Merten, Rüttersweg 175**

26.08.2021:  
16 Uhr: Krav Maga Teilnahme ab 18 Jahre  
19.30 Uhr: Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung

02.09.2021:  
18 Uhr: Krav Maga Teilnahme ab 18 Jahre  
19.30 Uhr: Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung

09.09.2021:  
16 Uhr: Krav Maga Teilnahme ab 18 Jahre  
19.30 Uhr: Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung

16.09.2021:  
17 Uhr: Krav Maga Teilnahme ab 18 Jahre  
19.30 Uhr: Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung

23.09.2021:  
17 Uhr: Krav Maga Teilnahme ab 18 Jahre  
19.30 Uhr: Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung

Für die Veranstaltung „Glücklich und schmerzfrei durch Bewegung“  
benötigen Sie ein Handtuch und eine Yogamatte.



### FREITAG

**TuS Roisdorf 1932 e.V.**  
**Treffpunkt: SUTI-Center Roisdorf**

27.08.2021: Latin Dance: 16 – 17 Uhr

**Treffpunkt: Wiese „Alter Weiher“ Roisdorf**

03.09.2021: Yoga von 17 bis 18 Uhr  
10.09.2021: Yoga von 17 bis 18 Uhr  
17.09.2021: Fit for fun: 18 bis 19 Uhr

## ABSCHLUSSVERANSTALTUNG:

**Freitag, 24.09.2021:**

Kirchplatz katholische Kirche St. Sebastian Roisdorf, Heilgersstraße 15

Aerobic4all von 16 bis 17 Uhr  
Laserpistolenschießen von 17 bis 18 Uhr

Über kurzfristige Änderungen informieren Sie sich bitte  
auf der Homepage der Stadt Bornheim unter  
[www.bornheim.de](http://www.bornheim.de).

Herausgeber:  
Stadt Bornheim, Wirtschaft-, Sport- und Kulturförderung,  
Partnerschaften, Stadtarchiv  
02222/945-209