



„Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden...“  
– wer kennt diesen Spruch nicht?

In einer **kostenlosen** virtuellen **Elternschulung** unterstützen wir Eltern aus **verschiedenen Kulturen** in dieser „explosiven“ Phase.

Bei jedem Treffen steht nach einem **kurzen Input** von Fachleuten der **Austausch der Eltern mit und ohne Migrationshintergrund** im Mittelpunkt. Interessierte Eltern können an allen oder auch einzelnen Terminen teilnehmen.

Alle Treffen finden virtuell ab Januar 2021  
von **18:30 bis 20:00 Uhr** statt.

Weitere Informationen und Anmeldung:  
[mouna.Salahie@caritas-rheinsieg.de](mailto:mouna.Salahie@caritas-rheinsieg.de), 0152-22845417.



Caritasverband  
Rhein-Sieg e.V.



Gefördert durch:



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



## *Hilfe! Mein Kind ist in der Pubertät!*

ERZIEHEN, GRENZEN SETZEN, HILFESTELLUNGEN GEBEN

21. Januar 2021

## *Ego-Shooter und Adventure Games*

WIE UMGEHEN MIT GAMES UND ZOCKEN?

11. Februar 2021

## *Mediennutzung und Kreativität*

WEGE, NEUE MEDIEN GEMEINSAM KREATIV ZU NUTZEN

25. Februar 2021

## *Ich hasse alle...*

VON HATE-SPEECH, GEWALTPHANTASIEN UND EXTREMISMUS

11. März 2021