



## GESPRÄCHSKREIS FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

**ab Mittwoch 22. September 2021**

- regelmäßig am dritten Mittwoch im Monat
- von 15.30 bis 17.00 Uhr
- vor dem Seniorenzentrum St. Elisabeth
- für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich.
- Es gilt die 2G Regel (geimpft oder genesen)

*Austausch · neue Impulse · Kraft schöpfen*

***GFO Kloostergarten Merten***



*Ja zur Menschenwürde.*

Einen Menschen zu pflegen bedeutet, Tag und Nacht für ihn da zu sein. **Wo bleibt da noch Zeit für sich selbst**, wenn sich die Gedanken um die Organisation des Alltages drehen?

Unter dem Motto „**Zeit für mich**“ haben Sie die Gelegenheit, sich im Gespräche mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation auszutauschen. Impulsvorträge, geleitete Gruppengespräche und hilfreiche Informationen rund um das Thema Pflege sollen Sie in Ihrer Lebenssituation unterstützen und entlasten.

Der Gesprächskreis findet regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat im Seniorenzentrum St. Elisabeth – Im Klostergarten 3 – 5, 53332 Bornheim-Merten – statt.

Der Gesprächskreis ist ein offenes und kostenloses Angebot für Menschen, die sich selber in einer Pflegesituation befinden aber auch für Angehörige, die nicht aktiv selber pflegen aber einen pflegenden Angehörigen begleiten. Bei Bedarf können pflegebedürftige Angehörige in der Zeit des Gesprächskreises betreut werden. Sollte Sie hierauf zurück greifen wollen, melden Sie sich bitte bei Frau Lamsfuß.

Anfragen, Rückfragen und Anmeldungen bitte an:  
Claudia Lamsfuß  
claudia.lamsfuss@gfo-klostergarten.de  
Tel. 02227 9206-0

IN KOOPERATION MIT



PFLEGE  
SELBSTHILFE  
NRW



DER PARITÄTISCHE  
KONTAKTBÜRO PFLEGESELBSTHILFE

*GFO Klostergarten Merten*



Ja zur Menschenwürde.