



JANUAR - JULI 26

# PROGRAMM

DER STÄDTISCHEN FAMILIENZENTREN



Städtische  
**Familienzentren**  
in Bornheim



## INHALT

Blumenwiese	4
Klapperschuh	6
Haus Regenbogen	8
Sonnenblume	10
Wolfsburg	12
<b>Termine</b>	15
Fortlaufende Angebote	16
Januar bis Juli	31



## Impressum

Herausgeberin:  
Stadt Bornheim – Der Bürgermeister  
Rathausstr. 2, 53332 Bornheim

Redaktion:  
Susanne Römer-Winkler

Gestaltung und Druck:  
Alf Germanus Grafische Erzeugnisse,  
Bonner Str. 58, 53332 Bornheim



## LIEBE FAMILIEN!

Wir freuen uns, Ihnen das bunte Angebot der fünf städtischen Familienzentren in Bornheim für das erste Halbjahr 2026 zu präsentieren. Die Bandbreite reicht von A wie Achtsamkeitskurs bis Z wie Zaunlatten-Gestalten und richtet sich ausdrücklich an alle Familien im ganzen Stadtgebiet, unabhängig vom Ortsteil und von der Kita, die der Nachwuchs besucht.

Es gibt Kurse und Events für die Kleinsten wie „Musikalische Früherziehung“ oder Bobbycar-Parcours, es gibt tolle Eltern-Kind-Aktionen wie Lego-Nachmittage oder Kostüm-Basteln und es gibt ein vielseitiges Angebot nur für die Großen von Erziehungsberatung über Pilates bis hin zum Tanzen. Die meisten Termine sind kostenlos – und jeder einzelne ist einen Besuch wert.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spaß beim Stöbern und einen guten Start in ein glückliches, gesundes neues Jahr!

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Alice von Bülow".

**Alice von Bülow**

Dezernentin der Stadt Bornheim  
für Kinder, Jugend und Familien,  
Soziales, Wohnen und Inklusion,  
Weiterbildung, Schule und Sport



# BLUMENWIESE

Im Familienzentrum „Blumenwiese“ stehen Kinder und Familien immer im Mittelpunkt. Die Einrichtung versteht sich als lebendiger Erlebnis- und Begegnungsort, in dem Klein und Groß willkommen sind. Ein engagiertes Team von 20 Mitarbeitenden begleitet 72 Kinder von 0 Jahren bis zum Schuleintritt liebevoll in ihrer Entwicklung. Dabei setzt die Kita auf eine ganzheitliche, wertschätzende Pädagogik, die Raum für Kreativität, Bewegung, Ruhe und Forschergeist bietet.





### Die Schwerpunkte sind:

- **Gesundheit und Ernährung:** Auf bewusste, kindgerechte Ernährung wird großer Wert gelegt und das Wissen dazu wird spielerisch vermittelt. Die Kita hat das Programm „fit4future“ durchlaufen.
- **Bewegung und Naturerfahrung:** Ob in Bewegungsbaustellen, auf Klettergeräten oder beim Spielen im Freien – Kinder stärken hier Motorik, Körpergefühl und Selbstvertrauen. Durch das Ackerstück entdecken sie täglich die Vielfalt der Natur und lernen Achtsamkeit.
- **Sprache:** Sprachförderung ist fester Bestandteil des Kita-Alltags – beim Spielen, Erzählen, Singen, Reimen, Vorlesen und im Dialog auf Augenhöhe. Das Team schafft eine sprachliche Umgebung, in der Kinder ihre Ausdrucksfähigkeit spielerisch entwickeln und Freude am Sprechen erleben.

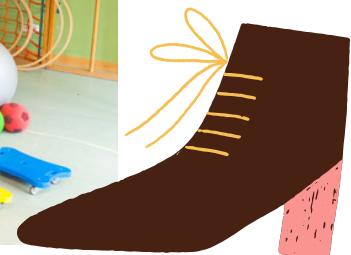
Als „PlusKita“ fördert die Blumenwiese die Kinder ganzheitlich, stärkt Familien und gestaltet gemeinsam ein tragfähiges Bildungsumfeld. Gezielt werden Impulse gesetzt für Chancengleichheit, Teilhabe und gesellschaftliche Integration – damit jedes Kind die besten Voraussetzungen für seinen Weg erhält.

Die Türen des Familienzentrums stehen allen Familien im Sozialraum offen, unabhängig von Herkunft, Sprache oder Lebenslage. Das Spektrum umfasst Eltern-Kind-Angebote mit Gesundheitsfokus, Themenabende zu Ernährung, Erziehung und Entspannung, Beratung und Begleitung für Familien und gemeinsame Feste und Projekte.

# KLAPPERSCHUH

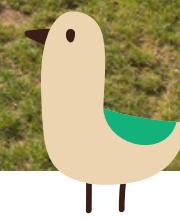
Seit 26 Jahren betreut das Team in der Kindertageseinrichtung Klapperschuh im Bornheimer Ortsteil Sechtem 55 Kinder im Alter von 4 Monaten bis zum Schuleintritt. Aktuell sorgen zehn pädagogische Fachkräfte (Voll- und Teilzeit) für eine liebevolle und professionelle Betreuung in den Gruppenformen I, II und III.

Das Konzept ist teiloffen, die Schwerpunkte des pädagogischen Profils liegen auf Bewegung und Ernährung. Seit 2009 ist die Einrichtung zertifiziertes NRW-Familienzentrum im Verbund mit der Kita Wolfsburg. Anfang dieses Jahres wurde die Rezertifizierung erneut bestanden.

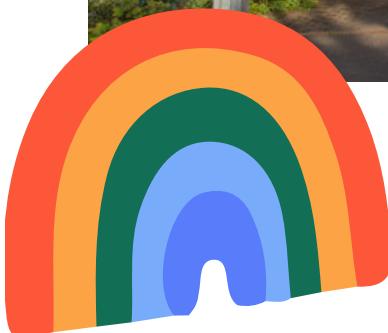


Brachstraße 6  
53332 Bornheim-Sechtem  
Elke Harff  
02227 80017  
[info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de)

Das Team im Klapperschuh legt Wert auf eine ganzheitliche Entwicklung und eine enge Zusammenarbeit mit den Familien, um den Kindern eine sichere und förderliche Umgebung zu bieten.



# HAUS REGENBOGEN



Das Familienzentrum „Haus Regenbogen“ ist ein lebendiger Ort des Lernens, Entdeckens und Wachsens – für Kinder ebenso wie für Familien. Ein multiprofessionelles Team von rund 35 engagierten Mitarbeitenden (Voll- und Teilzeit) begleitet die 105 Kinder zwischen 0 und 6 Jahren mit viel Herz, Fachwissen und Leidenschaft durch den Kita-Alltag.

## Die Schwerpunkte sind:

- **Sprache und Musik:** Die sprachliche Entwicklung wird spielerisch und mit viel Freude gefördert – ob im Alltag, beim gemeinsamen Singkreis oder bei zahlreichen Musikangeboten.
- **Bewegung und Naturerfahrung:** Bewegung ist hier zentral – drinnen wie draußen. Dabei spielt die Natur eine große Rolle: Das eigene Waldgrundstück lädt zu vielfältigen naturpädagogischen Erlebnissen ein.
- **Gesundheit und Ernährung:** Eine bewusste Ernährung und gesundheitsfördernde Angebote sind fester Bestandteil des Kita-Konzepts.



In der zertifizierten „AckerKita“ erleben die Kinder den Anbau von regionalem Gemüse auf dem Kita-Acker hautnah – vom Säen bis zur Ernte. Außerdem ist das Haus Regenbogen als „Nachhaltige Kita“ zertifiziert: Im Sinne der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) werden ökologische, soziale und ökonomische Themen kindgerecht erfahrbar gemacht. Der Zusatz „PlusKita“ bedeutet, dass mit zusätzlichen Ressourcen gezielt Bildungsbenachteiligungen entgegengewirkt und die Chancengleichheit aller Kinder aktiv gefördert wird.

Das Familienzentrum versteht sich als Anlaufstelle für alle Eltern und Familien des Sozialraums mit Angeboten wie Linkshänder-Beratung, Schreibbaby-Ambulanz oder Familien- und Erziehungsberatung.



# SONNENBLUME

Das städtische Familienzentrum Sonnenblume in Bornheim-Walberberg unterstützt Eltern dabei, Beruf und Familie gut miteinander zu vereinbaren. Es gibt dort eine Vielzahl von Betreuungsangeboten sowie Beratung und Unterstützung. Unabhängig von Herkunft oder Religion werden Eltern bei der Bewältigung ihrer individuellen Lebenssituationen begleitet.

Im Familienzentrum kümmern sich 26 engagierte pädagogische Fachkräfte in fünf Gruppen um die Kinder und bieten ihnen eine liebevolle und förderliche Umgebung.

Insgesamt werden 26 Kinder unter 3 Jahren sowie bis zu 60 Kinder über 3 Jahren betreut. Das Familienzentrum Sonnenblume legt großen Wert auf eine individuelle Betreuung und eine angenehme Gemeinschaft, damit sich die Kinder wohlfühlen und optimal gefördert werden können.

Die Sonnenblume versteht sich als verlässlicher Partner und bietet ein vielfältiges Programm der Familienbildung. Eltern – als Experten für ihre Kinder – können den Alltag im Familienzentrum mit ihren Erfahrungen und Stärken mitgestalten und bereichern.

Es wird darum gebeten, sich für die Angebote spätestens zehn Tage im voraus anzumelden: persönlich im Büro, telefonisch oder per E-Mail.



Margaretenstraße 10  
53332 Bornheim-Walberberg  
Nina Hartmann  
02227 907911  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



# WOLFSBURG



Das Sechtemer Familienzentrum „Wolfsburg“ ist eine dreigruppige Kindertagesstätte, die aktuell von 56 Kindern besucht wird, einige davon mit Förderbedarf. 17 Mitarbeitende mit unterschiedlichen Schwerpunkten betreuen die Kids in der Wolfsgasse, seit 2012 auch Kinder ab 2 Jahren.

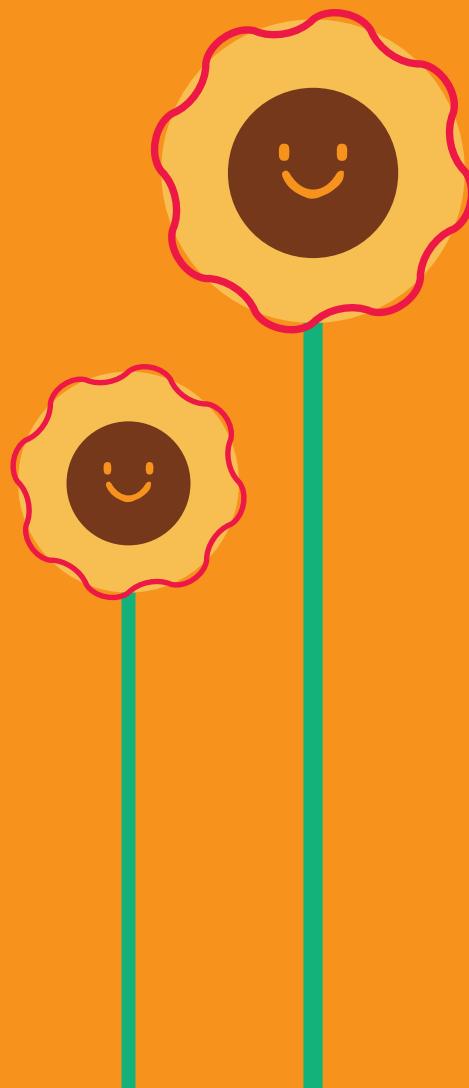
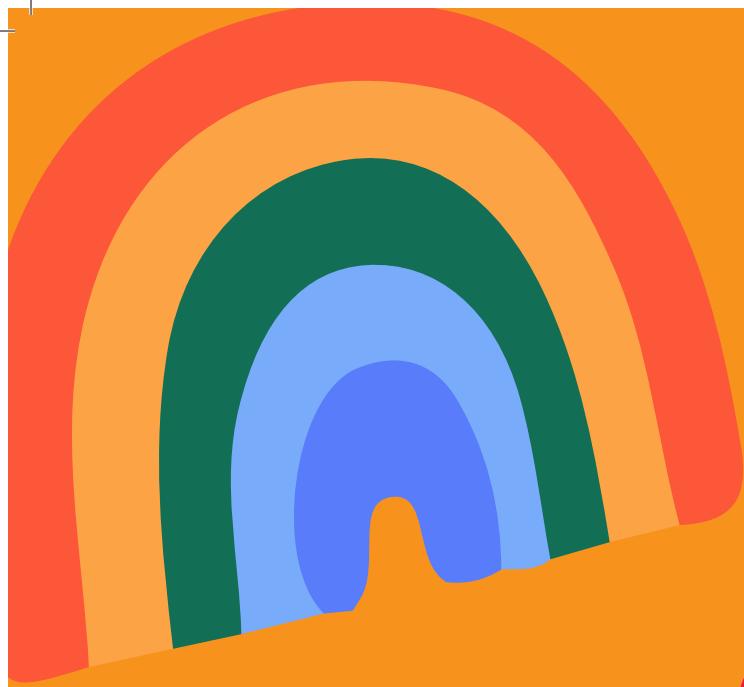
Im Jahr 2009 wurde die Kita erstmalig als Familienzentrum zertifiziert; die Rezertifizierung erfolgt alle vier Jahre und wurde gerade wieder erfolgreich abgeschlossen.

Die Wolfsburg arbeitet im Verbund mit dem Sechtemer Familienzentrum Klapperschuh und hat als Schwerpunkt Natur- und Umweltpädagogik.



Wolfsgasse 38 b  
53332 Bornheim-Sechtem  
Hille Martini  
02227 900669  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)







# TERMINE



# F O R T L A U F E N D E A N G E B O T E

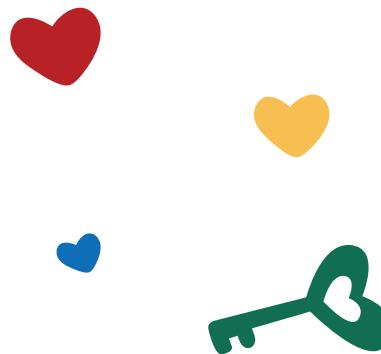
1x im Monat



**Klapperschuh**  
**Wolfsburg**

## OFFENE ERZIEHUNGSBERATUNG

Bei Fragen zu Erziehung und persönlichen oder familiären Themen bietet Christian Züchner von der Erziehungsberatungsstelle fachliche Begleitung und Unterstützung. Das Angebot ist vertraulich, persönlich und kostenlos. Es richtet sich an Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte sowie an pädagogische Fachkräfte.



Die Termine hängen in den Einrichtungen aus und stehen unter: [www.wolfsburg-sechtem.de](http://www.wolfsburg-sechtem.de)

Anmeldung in den Einrichtungen, unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669 (Wolfsburg)

bzw. [info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 800 17 (Klapperschuh)

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026



## SCHREIBBABY-AMBULANZ

Hebamme Miriam Nachtkamp berät Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisensituationen wie z. B. Schreibbabys, Schlafprobleme, ausgeprägte kleinkindliche Trotzphasen oder andere Situationen, die Eltern an ihre Grenzen bringen.

Die Termine hängen in der Kita Wolfsburg aus und stehen unter: [www.wolfsburg-sechtem.de](http://www.wolfsburg-sechtem.de)

Anmeldung in der Einrichtung, unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669

1x im Monat



Wolfsburg

## ELTERNSTAMMTISCH ZUR STÄRKUNG DER ERZIEHUNGSKOMPETENZ

Es findet im Wechsel ein Mütter- und ein Väterstammtisch statt. Die Termine hängen in der Kita Wolfsburg aus und stehen unter: [www.wolfsburg-sechtem.de](http://www.wolfsburg-sechtem.de)



Anmeldung in der Einrichtung,  
unter [info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669

6x im Jahr



Wolfsburg

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

Am 2. Montag  
im Monat,  
15:00 Uhr



Sonnenblume

Jeden Montag  
und Donnerstag,  
9:30 Uhr

Haus Regenbogen

## ERZIEHUNGSBERATUNG

Kinder, Jugendliche, Eltern und Erziehungsberechtigte können sich bei Erziehungsfragen und bei persönlichen oder familienbezogenen Problemen an Dipl.-Psychologe Dirk Polchow von der Familien- und Erziehungsberatungsstelle wenden. Hier bekommen sie Informationen und Unterstützung rund um das Thema „Kind und Familie“. Das Angebot ist vertraulich, persönlich und kostenlos und richtet sich an Eltern, Kinder, Jugendliche und auch an pädagogische Fachkräfte.

Auch bei Fragen und Konflikten im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung bietet die Erziehungs- und Familienberatungsstelle ihre professionelle Hilfe an.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## KÄNGURU-KURS

Der Känguru-Kurs mit Gisela Rieger richtet sich an Eltern mit einem Kind ab 18 Monaten bis 5 Jahren, das bisher noch nicht mit der deutschen Sprache aufwächst. Mit Liedern, Spielen und Geschichten lernen die Kinder die deutsche Sprache kennen.

Anmeldung unter:

[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026



## BERATUNG ZUR HÄNDIGKEIT/SCHREIBMOTORIK

Wie können Rechtshänder und Linkshänder mit Leichtigkeit schreiben? Wie hält man den Stift optimal und schmerzfrei? Wie sieht eine ideale Sitzposition aus, um eine gute Konzentrationsdauer zu erlangen?

Wechselt das Kind immer wieder von rechts nach links und zurück? Ist es Rechts- oder Linkshänder? Was sind beim linkshändigen Kind die Begabungen, Schwierigkeiten und psychischen Eigenschaften?

Christina Gawert beantwortet Fragen und berät.

Terminvereinbarung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

Montag,  
**19.01., 23.02., 09.03.,  
20.04., 04.05., 08.06.,  
06.07.2026,**  
**14:15 – 15:15 Uhr**  
oder  
**15:15 – 16:15 Uhr**



**Haus Regenbogen**

## „EINFACH TANZEN“

Hier kann man sich bewegen, wie es einem gerade entspricht: mal wild, mal zart, mal langsam, mal schnell. Musik in Bewegung genießen, gesellig, locker und ausgelassen miteinander sein.



Kosten: 13 € pro Abend.

Anmeldung für jeden Termin unabhängig möglich,  
immer bis eine Stunde vorher unter Tel. 0175 20 10 839  
oder [info@psychotherapie-parwisi.de](mailto:info@psychotherapie-parwisi.de)

Montag,  
**02.02., 02.03.,  
13.04., 04.05.,  
01.06., 06.07.2026,**  
**18:30 – 20:30 Uhr**



**Wolfsburg**

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Ab Montag, 02.03.2026,  
18:30-19:30 Uhr,  
für 4 Monate**



**Klapperschuh**

**ENTSPANNUNGSTECHNIKEN –  
GELASSENER START IN DIE WOCHE**

Kostenpflichtig: 41 €, ermäßigt 23 €

Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

**Montag, 23.02.  
bis 29.06.2026,  
18:30 – 19:30 Uhr  
oder 19:35 – 20:35 Uhr**



**Blumenwiese**

**PILATES**

Kostenpflichtig,

Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

**Im Frühjahr 2026**

**Wolfsburg**

**ANKÜNDIGUNG:**

Im Frühjahr findet an einem Samstag und Sonntag ein „Stärkungsangebot für Kinder“ statt. Es geht um das Thema Körperbild und Mobbing.

Die genaue Ausgestaltung und der Termin stehen noch nicht fest. Anfang 2026 wird das Projekt unter [www.wolfsburg-sechtem.de](http://www.wolfsburg-sechtem.de) und über den E-Mail-Verteiler der Kita und der Grundschule veröffentlicht.

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026



## **SPIELGRUPPE FÜR ELTERN UND „NEUE“ SONNENBLUMEN-KINDER**

Um Eltern und Kindern, die zum 01.08.2026 in unserem Haus aufgenommen werden, den Start in den Kitaalltag zu erleichtern, laden wir zu einer Kennenlernspielgruppe ein. Wir möchten den Familien bereits vor der Aufnahme die Möglichkeit geben, erste Rituale und Spielimpulse unserer Einrichtung kennenzulernen. Die Kinder können so in Ruhe die Räume entdecken, erste Kontakte knüpfen und vertraute Momente erleben. Für Eltern bietet die Spielgruppe die Gelegenheit, das Team sowie andere Familien kennenzulernen und in entspannter Atmosphäre Fragen zu stellen.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

**Ab Montag,  
27.04.2026,**

**jeden Montag,  
8:45 – 9:45 Uhr**

**Sonnenblume**

## **ENTSPANNUNGINSSEL FÜR MAMAS UND KINDER**

Mamas können in diesem Kurs gemeinsam mit ihren Kindern einen Moment der Entspannung erleben.

Fragen und Anmeldung bei Kursleiterin Anke Kleim  
unter: [Anke.kleim@web.de](mailto:Anke.kleim@web.de), [www.anke-j-kleim.com](http://www.anke-j-kleim.com)

**Jeden 2. Dienstag,  
16:30 – 17:30 Uhr**

**Klapperschuh**

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Dienstag, Mittwoch,  
Donnerstag je  
16:15 – 17:15 Uhr**

**Freitag,  
15:20 – 16:20 Uhr,  
16:30 – 17:30 Uhr**

**Wolfsburg**

**Jeden Dienstag,  
19:00 – 20:30 Uhr**



**Sonnenblume**

**Jeden Dienstag,  
19:00 – 20:30 Uhr**

**13.01. – 17.03.2026  
oder 14.04. – 16.06.2026**



**Blumenwiese**

## **ELTERN-KIND-TURNEN FÜR KLEINKINDER**

Turnen für Kinder von 1 bis 3 Jahren  
in altershomogenen Gruppen

Anmeldung bei Andrea Baumgardt,  
Diplom-Sozialarbeiterin und Bewegungserzieherin,  
[www.die-babygruppe-bruehl.de](http://www.die-babygruppe-bruehl.de), Tel. 02232 370 924

## **KRAV MAGA FÜR FRAUEN**

Das Training will speziell Frauen Fähigkeiten und Selbstvertrauen vermitteln, um sich in gefährlichen Situationen schützen zu können. Es werden praktische und realistische Techniken gelehrt, sowohl für die körperliche Verteidigung als auch für mentale Strategien.

Kostenpflichtig, weitere Information & Anmeldung unter: [info@budosechtem.de](mailto:info@budosechtem.de)

## **YOGA, ENTSPANNUNGSROUTINE, STRESS RELEASE**



10 Termine, kostenpflichtig: 50 €  
Anmeldung unter:  
[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026



## SCHREIBBABY-AMBULANZ



Kosten übernimmt das Familienzentrum.

Anmeldung unter:

[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

## SPRECHSTUNDE ZUM THEMA „SCHLAFSCHWIERIGKEITEN UND EXZESSIVES SCHREIEN“

Schreien ist Ausdruck von Bedürfnissen und Gefühlen bei Säuglingen und Kleinkindern. Wenn die Kinder jedoch immer öfter regelrechte Schreiattacken erleiden, die lange anhalten, und man sie kaum trösten kann, lässt es die Eltern verzweifeln und bringt sie an den Rand der Erschöpfung.

Miriam Nachtkamp bringt jahrelange Erfahrung als Krisenbegleiterin von Schreibbabys mit und zeigt den erschöpften Eltern Wege, das Schreien zu verstehen und richtig zu begleiten. Durch körperorientierte Methoden wie z.B. Massagen kommen sowohl die Eltern als auch die Babys wieder zur Ruhe und die Beziehung wird wieder liebevoll und entspannt.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

Am 1. Mittwoch  
im Monat,  
14:00 – 16:00 Uhr



Blumenwiese

Am 3. Mittwoch  
im Monat,  
15:00 Uhr,  
und nach Vereinbarung



Sonnenblume

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Jeden Mittwoch,  
17:00 – 18:30 Uhr**



**Klapperschuh/  
Katholisches Jugend-  
heim im Wechsel**

**Jeden Donnerstag,  
18:30-20:00 Uhr**

**Wolfsburg**

## TANZGRUPPE Ü50

Jeder kann mitmachen, keine Vorkenntnisse erforderlich. Rumba, Foxtrott, Walzer, ChaCha, Volkstänze etc. im Kreis oder Block ohne festen Partner.

Infos und Anmeldung bei Kursleiterin Birgit Pötschke unter Tel. 0178 169 11 50

**Jeden Mittwoch,  
18:00 – 20:00 Uhr**



**Wolfsburg**

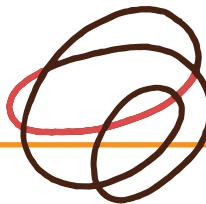
## KREATIVE STÄRKUNGSGRUPPE FÜR FRAUEN

Kreativer Austausch statt Sprachlosigkeit; Stärkung des Selbstbewusstseins statt Verunsicherung; Kontakt und Begegnung statt Vereinsamung; Vernetzung und Verbindung statt alleiniger Verantwortung; Innehalten und Pause machen statt ständig zu funktionieren; Pflege der eigenen Bedürfnisse statt Selbstaufgabe; respektvolles Miteinander statt Streit, Ohnmacht, Zerrissenheit.



Kostenfrei, Info und Anmeldung unter:  
[parwisi@kreativ-stark.de](mailto:parwisi@kreativ-stark.de)

# F O R T L A U F E N D E A N G E B O T E 2 0 2 6



## YOGA ZUM FEIERABEND

Ankommen, den Alltag hinter sich lassen, wohltuende Asanas (Körperübungen), Pranayama (Atemübungen), Tiefenentspannung ... Passend zur Praxis werden Klangschalen und Koshis eingesetzt.

Kostenpflichtig, Anmeldung bei Maike Eichmann unter Tel. 0162 367 76 90

Jeden Mittwoch,  
18:00 – 19:30 Uhr



Sonnenblume

## FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG

Beratung zu allen Fragen rund um das Thema Familie und Erziehung, zum Beispiel zu Entwicklung, Geschwisterbeziehungen, Einschlafen oder kindlichen Ängsten, zu unterschiedlichen Erziehungsstilen, Konflikten in der Familie oder Fragen im Zusammenhang mit einer Trennung. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Die Dauer des Gesprächs wird vorab abgestimmt.

Terminvereinbarung zur kostenlosen Beratung bei Anika Bundus  
(Familien- und Erziehungsberatungsstelle Bornheim)  
unter: [info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

Mittwoch,  
07.01., 11.02., 04.03.,  
15.04., 06.05., 10.06.,  
01.07.2026,  
15:00 – 16:00 Uhr



Haus Regenbogen

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Mittwoch,**  
**21.01., 18.03., 20.05.,**  
**08.07.2026,**  
**19:30 – 22:00 Uhr**



**Haus Regenbogen**

**Mittwoch,**  
**21.01., 11.02., 11.03.,**  
**15.04., 20.05., 17.06.,**  
**08.07.2026,**

**1. Termin:**  
**14:00 – 15:00 Uhr**  
**2. Termin:**  
**15:00 – 16:00 Uhr**  
**3. Termin:**  
**16:00 – 17:00 Uhr**



**Haus Regenbogen**

## VÄTERSTAMMTISCH „PAPAS, PILS UND PÄDAGOGIK“

Hier haben Väter die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre über verschiedenste Themen wie Kita-Alltag, Angebote für Väter sowie persönliche Fragen und Erfahrungen zu unterhalten.  
Mit Christian Züchner von der Familien- und Erziehungsberatungsstelle Rhein-Sieg-Kreis.

Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

## SCHREIBBABY-AMBULANZ

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern in Krisensituationen wie z. B. Schreibbabys, Schlafprobleme, ausgeprägte kleinkindliche Trotzphasen und andere Situationen, die Eltern an ihre Grenzen führen.



Terminvereinbarung zur kostenlosen Beratung bei Miriam Nachtkamp unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026



## OFFENES ERZÄHLCAFÉ

Das Erzählcafé mit Hebamme Miriam Nachtkamp bietet Eltern die Möglichkeit, andere Eltern und auch die Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren kennenzulernen. Rund um die Themen Schlafverhalten, Schreiverhalten, Essverhalten und auch Trotzphase der Kleinen ist viel Raum, um sich in gemütlicher Atmosphäre auszutauschen.

Keine Anmeldung erforderlich.

**Mittwoch,  
21.01., 25.02., 18.03.,  
29.04., 27.05., 24.06.,  
22.07.2026,  
9:00 – 10:00 Uhr**

**Haus Regenbogen**

## MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG

Kostenpflichtig: 20 € monatlich, Leitung: Eva Stricker  
Anmeldung unter: [eva@stricker-esser.de](mailto:eva@stricker-esser.de)

**Jeden Donnerstag,  
09:00 – 11:00 Uhr**

**Klapperschuh**

## MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG FÜR KINDER (4-6 JAHRE)

Zwei Blöcke aufbauend, erstes und zweites Jahr

Kostenpflichtig: 20 € monatlich, Leitung Eva Stricker  
Genaue Infos und Anmeldung unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669



**Jeden Donnerstag,  
12:30 – 14.30 Uhr**

**Wolfsburg**

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Jeden Donnerstag,  
20:15 – 21:45 Uhr**



**Sonnenblume**

**Donnerstag,  
26.02. – 02.04.2026,  
18:30 – 20:00 Uhr**



**Blumenwiese**

**Donnerstag,  
30.04. – 18.06.2026,  
18:30 – 20:00 Uhr**



**Blumenwiese**

## **VINYASA YOGA**

Vinyasa Yoga ist eine dynamische und kraftvolle Form von Yoga. Die Asanas werden fließend miteinander verbunden, wobei einzelne Asanas statisch gehalten werden. Ruhige Entspannungsphasen gleichen die belebenden Sequenzen aus. Spezielle Atemtechniken sollen helfen, zur Ruhe zu kommen und den Alltagsstress abzubauen.

Kostenpflichtig, Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## **ACHTSAMKEITSTRAINING**

Kostenpflichtig,  
Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

## **MIT ZENBO ZU ACHTSAMKEIT**

Kostenpflichtig,  
Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)



# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

## ENTSPANNEN MIT KLANGSCHALEN

Kostenpflichtig: 50 €, ermäßigt 27,50 €

6 Termine (die zwei Tage in den Osterferien werden nachgeholt)

Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

Ab Freitag,  
06.03.2026,

17:30 – 18:30 Uhr



**Klapperschuh**

## MEDITATIONS- UND ACHTSAMKEITSKURS FÜR KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN

Kostenfrei, Anmeldung unter:  
[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)



Jeden Samstag  
im März

Kurs 1: 10:00 – 11:00 Uhr

Kurs 2: 11:00 – 12:00 Uhr

Infoveranstaltung für  
die Eltern am Mittwoch,  
07.01.2026,  
19:00 – 20:00 Uhr

**Blumenwiese**

# FORTLAUFENDE ANGEBOTE 2026

**Samstag,  
14.03.2026,  
10:00 – 13:00 Uhr**



**Sonnenblume**

**Am 2. Sonntag  
im Monat,  
9:00 – 11:00 Uhr**

**Haus Regenbogen**

## **ERSTE HILFE AM KIND**

In diesem kompakten und praxisnahen Kurs lernen die Teilnehmenden, wie man in Notfallsituationen mit Kindern richtig und sicher handelt. Unsere erfahrenen Kursleitungen vermitteln die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen, zeigen verständlich typische Gefahrenquellen auf und geben klare Handlungsschritte an die Hand. Ob Stürze, Verschlucken, Fieberkrämpfe oder allergische Reaktionen – man lernt, ruhig zu bleiben und schnell das Richtige zu tun. Der Kurs richtet sich an Eltern, Großeltern und alle, die Kinder betreuen und im Ernstfall vorbereitet sein möchten.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



## **SONNTAGSFRÜHSTÜCK FÜR ALLEINERZIEHENDE UND IHRE KINDER**

Alleinerziehende Elternteile und ihre Kinder im Alter von 0 bis 10 Jahren sind herzlich willkommen, sich in entspannter Atmosphäre mit Kinderbetreuung bei einem leckeren Sonntagsfrühstück auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen. Das Angebot ist kostenlos. Fahrtkosten für den ÖPNV können von den Familienzentren übernommen werden.

Anmeldung mit Angabe der Personenzahl und des Alters der Kinder bitte bis jeweils Mittwoch vor dem Angebot an: [heike.manthey@stadt-bornheim.de](mailto:heike.manthey@stadt-bornheim.de)



TERMINE  
VON JANUAR  
BIS JULI 2026



2 0 2 6

# J A N U A R

**14**

**Mittwoch, 14.01.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr**

**Sonnenblume**

**17**

**Samstag, 17.01.2026,  
10:00 – 15:15 Uhr**



**Sonnenblume**

## TURNEN FÜR 4-JÄHRIGE

In unserem Turnangebot entdecken die Kinder vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und gestalten Parcours mit Balancierwegen, Kletterstationen und Hüpfstrecken selbst. Mit Tüchern, Bällen und Reifen entwickeln sie eigene Spielideen, stärken ihr Körpergefühl, üben Rück- sichtnahme und erleben Bewegung abwechslungsreich und kindgerecht.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## DAS KLEINE 1X1 DER ENTSPANNUNG

Körperliche Entspannungstechniken und praktische Übungen des Mentaltrainings wie Imaginationen und Lenkung von Aufmerksamkeit lassen Körper und Geist ruhig werden.

Kostenpflichtig,  
Anmeldung unter: [vhs-bornheim-alfter.de](http://vhs-bornheim-alfter.de)





## KOSTÜM BASTELN

Gemeinsam gestalten wir unsere fantasievollen Kostüme passend zum diesjährigen Karnevalsmotto „Quallen“. Dabei entstehen bunte Hüte mit vielen schwingenden Tentakeln, die im Rosenmontagszug in Walberberg garantiert ein Blickfang sind. Das Grundmaterial wird von der Kita zur Verfügung gestellt.

Anmeldung: [info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 20

Dienstag, 20.01.2026,  
10:00 – 12:00 Uhr

Sonnenblume

## BEWEGUNG MIT KAPPLERSTEINEN FÜR 5- UND 6-JÄHRIGE

Die Kinder entdecken Kapplersteine spielerisch: Bauen, Sortieren und Balancieren fördern Feinmotorik, Körpergefühl und Konzentration. In der gemeinsamen Arbeit an Bauwerken erleben sie Teamgeist, teilen Ideen und finden kreative Lösungen.

Anmeldung: [info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 21

Mittwoch, 21.01.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr

Sonnenblume

## ELTERN-KIND-AKTION: WINTERWANDERUNG

Ein winterlicher Tag mit der Familie: Gemeinsam erkunden wir die verschneite Natur und genießen die frische Luft. Zum Abschluss gibt es heißen Kakao und Kekse.

Anmeldung: [info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 22

Donnerstag, 22.01.2026,  
16:00 – 17:30 Uhr

Sonnenblume

**22**

**Donnerstag, 22.01.2026,  
19:00 – 20:30 Uhr**



**Haus Regenbogen**

**28**

**Mittwoch, 28.01.2026,  
14:30 – 16:30 Uhr**

**Sonnenblume**

**ONLINE-THEMENABEND  
„KIDS IM MEDIENDSCHUNDEL“**

Der tägliche Einsatz von Fernsehen, Computer, Tablet oder Smartphone ist nicht nur für Erwachsene selbstverständlich, auch Kinder kommen immer früher mit Medien in Berührung und können dabei aus einer Vielzahl von Programmen und Möglichkeiten auswählen. Die Familie spielt hier eine entscheidende Rolle, aber wonach entscheidet man, was gut für das Kind ist und was nicht? Wie wirkt z. B. das Gesehene im TV oder bei YouTube? Und welche Medien gehören überhaupt ins Kinderzimmer oder in Kinderhand? Melanie Kabus begibt sich auf die unterhaltsame Reise durch das vielfältige Medien-Angebot für Kinder, liefert praktische Antworten und macht Mut, gemeinsam neue Wege zu entdecken.

Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

**KOSTÜM BASTELN**

Gemeinsam gestalten wir unsere fantasievollen Kostüme passend zum diesjährigen Karnevalsmotto „Quallen“. Dabei entstehen bunte Hüte mit vielen schwingenden Tentakeln, die im Rosenmontagszug in Walberberg garantieren ein Blickfang sind. Das Grundmaterial wird von der Kita zur Verfügung gestellt.

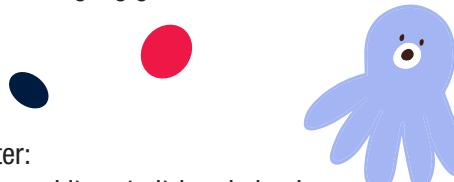
Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

2 0 2 6

# F E B R U A R

## KOSTÜM BASTELN

Gemeinsam gestalten wir unsere fantasievollen Kostüme passend zum diesjährigen Karnevalsmotto „Quallen“. Dabei entstehen bunte Hüte mit vielen schwingenden Tentakeln, die im Rosenmontagszug in Walberberg garantiert ein Blickfang sind. Das Grundmaterial wird von der Kita zur Verfügung gestellt.



Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## BASTELN MIT SALZTEIG FÜR VORSCHULKINDER

Mit Salzteig kneten, rollen und formen die Kinder ihre eigenen Kreationen. Dabei werden Feinmotorik, Sinneswahrnehmung und Selbstwirksamkeit gestärkt. Bewegung, Wahrnehmung und Kreativität werden spielerisch miteinander verbunden.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

03

Dienstag, 03.02.2026,  
18:00 – 20:00 Uhr

Sonnenblume

04

Mittwoch, 04.02.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr

Sonnenblume

**07**

**Samstag, 07.02.2026,  
14:00 Uhr**

**Wolfsburg**

**11**

**Mittwoch, 11.02.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr**

**Sonnenblume**

**13**

**Freitag, 13.02.2026,  
15:00 – 18:00 Uhr**

**Wolfsburg**

### **KINDERKARNEVALSZUG IN SECHTEM**



Familien, die mitgehen möchten:  
Anmeldung und Info unter 0177 755 86 79

### **TURNEN FÜR VORSCHULKINDER**

Spielerisches Turnen fördert Fein- und Grobmotorik:  
Balancieren, Klettern, Werfen. Die Kinder erleben  
ihren Körper, koordinieren Bewegungen und sammeln  
neue Erfahrungen in einer sicheren Umgebung.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



### **KARNEVALSPARTY – PFARRHEIM IN SECHTEM**

Eine tolle bunte Karnevalsparty mit Highlights für  
die ganze Familie. Die Party wird vom Förderverein  
der Kita Wolfsburg ausgerichtet. Alle Familien sind  
herzlich eingeladen, für das leibliche Wohl ist gesorgt.



### LEGONACHMITTAG – ROBOTER BAUEN

Gemeinsam mit ihrem Kind ab 5 Jahren können Eltern an diesem Nachmittag mit Klemmbausteinen Roboter verschiedener Größen nach Anleitung oder frei erfunden zusammenbauen und diese zum Leben erwecken.

Anmeldung: [info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

**19**

Donnerstag, 19.02.2026,  
15:00 – 17:00 Uhr

Sonnenblume

### „LIEBE, WUT & MILCHZÄHNE“

Themenabend mit Kathrin Hammer vom bfb Institut inkl. Filmvorführung von Domenik Schuster: Warum verwandeln wir Eltern uns immer wieder in einen Erziehungsautomaten, der droht und die Kinder unter Druck setzt, um ihr Verhalten zu ändern? Was können wir dagegen tun?  
Anmeldung unter:

[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

**19**

Donnerstag, 19.02.2026,  
19:30 Uhr



Haus Regenbogen

### FAMILIENWERKSTATT – KARNEVAL DER TIERE

Aus Ton formen wir lustige Tiere oder auch unbekannte Wesen. Wir können sie mit Wasserfarben bemalen und direkt mitnehmen. Oder wir bemalen sie mit Engoben und nehmen einen Service zum Brennen bei der Dozentin wahr. Die Kosten hierfür werden extra berechnet und die Figuren müssen bei ihr anschließend abgeholt werden. Diese Figuren können dann auch im Garten stehen und sind witterfest. Bitte Transportkiste und Schürzen mitbringen.

Kostenpflichtig, Anmeldung: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

**21**

Samstag, 21.02.2026,  
11:00 – 13:15 und  
15:00 – 17:15 Uhr

Sonnenblume

# 24

Dienstag, 24.02.26,  
10.03.26 und 24.03.26,  
19:00 Uhr



Wolfsburg

# 26

Donnerstag, 26.02.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr



Haus Regenbogen

## „DIE BESTE MAMA DER WELT“

Was macht eine gute Mama aus?



3 Termine fortlaufend, kostenpflichtig:  
30 Euro (10 Euro pro Abend) pro Teilnehmerin  
Anmeldung unter [info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669

## ONLINE-THEMENABEND „MUTTER SEIN, FRAU BLEIBEN“

Als Mutter passiert es schnell, dass man die eigenen Bedürfnisse für die Kinder hinten anstellt. Dabei vergisst man manchmal, auch an sich selbst zu denken. Dieser Workshop mit Sylwia Bocianski lädt Mütter dazu ein, sich auf eine kurze Reise zu ihrem Inneren zu begeben und zu reflektieren, wie sie wieder für ein Gleichgewicht zwischen Mutter und Frau sorgen können.

Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

2 0 2 6

# MÄRZ

## BOBBYCAR-FAHREN FÜR 3-JÄHRIGE

Ein kindgerechter Parcours lädt zum Bobbycar-Fahren ein. Dabei üben die Kinder Koordination, Raumorientierung, Tempo und Rücksichtnahme. Bitte bequeme Kleidung und rutschfeste Schuhe mitbringen; Bobbycars sind vorhanden oder können selbst mitgebracht werden.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

04

**Mittwoch, 04.03.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr**

Sonnenblume

## LEGONACHMITTAG – GEMEINSAM KREATIV SEIN: MOSAIK ERSTELLEN

Wie kann man mit Klemmbausteinen „Bilder malen“? Gemeinsam mit ihrem Kind (ab 3 Jahren) dürfen Eltern mit bereitgestelltem Material Mosaike erstellen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt.

Anmeldung in der Einrichtung, unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669

06

**Freitag, 06.03.2026,  
15:00 – 17:15 Uhr**

Wolfsburg

# 07

**Samstag, 07.03.2026,  
11:00 – 14:00 Uhr**

**Haus Regenbogen**

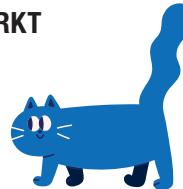
# 12

**Donnerstag,  
12.03.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr**



**Haus Regenbogen**

## **VORSORTIERTER KINDERFLOHMARKT**



Infos und Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

## **ONLINE-THEMENABEND „WENN KLEINE KINDER BEISSEN“**

Kleine Kinder, die andere Kinder beißen, stellen für pädagogische Fachkräfte und für Eltern eine große Herausforderung dar. Welche Ursachen stecken dahinter? Ist Beißen eine Verhaltensstörung? Was sind die medizinischen Aspekte im Zusammenhang mit Beißen? Wie soll man sich verhalten? Wie kann das Kind, das gebissen hat, darin unterstützt werden, ein angemessenes Verhalten aufzubauen? Der Abend mit Anke Herzog-Veen zeigt achtsame und konkrete Handlungsmöglichkeiten für Eltern und pädagogische Mitarbeiter\*innen in der Tagespflege und in Kitas auf.

Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)

### LEGOBAUTAG AB 3 JAHREN

Gemeinsam mit dem Kind können Eltern an diesem Tag Lego- oder Duplo-Modelle verschiedener Größen frei bauen und zusammen mit anderen Familien Spaß haben. Veranstalter: DRK, Kosten übernimmt das Familienzentrum.

Anmeldung unter:  
[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

**14**

**Samstag, 14.03.2026,  
10:00 – 15:00 Uhr**

**Blumenwiese**

### ELTERN-KIND-AKTION: FRÜHLINGSBASTELN – ÖSTERLICH KREATIV

In unserer frühlingshaften Bastelwerkstatt lassen Eltern und Kinder ihrer Kreativität freien Lauf und gestalten gemeinsam liebevolle Dekorationen und kleine Kunstwerke für die Frühlings- und Osterzeit. In gemütlicher Atmosphäre entdecken wir verschiedene Materialien und Ideen, die zum Ausprobieren einladen und viel Freude am gemeinsamen Gestalten wecken.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



**17**

**Dienstag, 17.03.2026,  
16:00 – 17:00 Uhr**

**Sonnenblume**

# MÄRZ 2026

## 19

**Donnerstag, 19.03.2026,  
15:00 – 16:00 Uhr**

**Sonnenblume**

### **ELTERN-KIND-AKTION: BUNTE FUSSMATTEN GESTALTEN**

In dieser kreativen Eltern-Kind-Aktion gestalten wir gemeinsam farbenfrohe Fußmatten für Zuhause. Mit Farben, Schablonen und individuellen Ideen entstehen einzigartige Hingucker, die vor der eigenen Haustür einen ganz besonderen Platz finden.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## 21

**Samstag, 21.03.2026,  
11:00 – 13:15 Uhr  
oder 15:00 – 17:15 Uhr**

**Klapperschuh**

### **FAMILIENWERKSTATT: NASS- UND TROCKENFILZEN**

Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

## 23

**Montag, 23.03.2026,  
15 Uhr**

**Klapperschuh**

### **OSTERLIEDER SINGEN MIT GITARRE FÜR ELTERN UND KINDER VON 3 BIS 6 JAHREN**

Anmeldung unter:  
[info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@klapperschuh.kitas.stadt-bornheim.de)





## ELTERN-KIND-AKTION: KAMISHIBAI-FRÜHLING

Eine liebevoll erzählte Frühlings- bzw. Ostergeschichte entführt Kinder bis 3 Jahre und ihre Eltern in eine bunte Welt voller spannender Bilder und fantasievoller Momente. Die Geschichte wird mit dem Kamishibai, einem traditionellen japanischen Bilderbuchtheater, präsentiert. Durch die großen Bildtafeln und die besondere Erzählweise entsteht eine Atmosphäre, die Klein und Groß gleichermaßen fesselt und zum Staunen einlädt. Anschließend wird passend zur Geschichte etwas ausgemalt.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 24

Dienstag, 24.03.2026,  
15:45 – 16:30 Uhr

Sonnenblume

## ELTERN-KIND-AKTION: PALMZWEIGE GESTALTEN

Zur Einstimmung auf die bevorstehenden Ostertage basteln wir in der Kita gemeinsam Palmzweige. Wir wollen kreativ werden – mit bunten Bändern und frischem Grün.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 26

Donnerstag, 26.03.2026,  
15:00 – 16:00 Uhr

Sonnenblume

2 0 2 6

# A P R I L

08

**Mittwoch, 08.04.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr**

**Sonnenblume**

15

**Mittwoch, 15.04.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr**

**FÜR  
ELTERN** 

**Blumenwiese**

## TURNEN FÜR 4-JÄHRIGE

In unserem Turnangebot entdecken die Kinder vielfältige Bewegungsmöglichkeiten und gestalten Parcours mit Balancierwegen, Kletterstationen und Hüpfstrecken selbst. Mit Tüchern, Bällen und Reifen entwickeln sie eigene Spielideen, stärken ihr Körpergefühl, üben Rücksichtnahme und erleben Bewegung abwechslungsreich und kindgerecht.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

## ONLINE-THEMENABEND: VON MINI-REBELLEN UND BRÜCKENBAUERN

Eltern zwischen Nervenachterbahn und Ruhe-Oase ... Manchmal fühlt sich der Familientag an wie eine Achterbahnfahrt: Eben noch Harmonie, im nächsten Moment Drama pur. Es scheint, als wüssten Kinder genau, welche Knöpfe sie drücken müssen – und Eltern stehen vor der Frage: Wie soll ich jetzt reagieren?

An diesem Themenabend gehen wir den typischen „Mini-Rebellen-Momenten“ auf den Grund.

Veranstalter: DRK,  
Kosten übernimmt das Familienzentrum.

Anmeldung unter:

[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)



## FIT IN ERSTER HILFE BEI KINDERN

Dieser Kurs mit Michael Otto schult alle Erziehungsberechtigten, damit sie schnell und sicher bei Notfällen von Säuglingen und Kleinkindern reagieren können. Denn Unsicherheiten und Ängste können dazu führen, dass rettende Maßnahmen unterbleiben. In Vorbereitung wird ein Brainstorming der gewünschten Themen gemacht, um diese dann zu besprechen.

Anmeldung unter:  
[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)



# 16

Donnerstag, 16.04.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr



Haus Regenbogen

## THEMENABEND: WENN KINDER ANGST HABEN

Wenn Kinder Angst haben ... brauchen sie einen Erwachsenen, der sie ernst nimmt. Angst gehört in jeder Entwicklungsphase zum Leben eines Kindes. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit Fragen, welche typischen Kinderängste es gibt und wie wir als Eltern, Erzieher etc. unseren Kindern helfen können, mit diesen Ängsten umzugehen.

Anmeldung in der Einrichtung,  
[unter info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669



# 21

Dienstag, 21.04.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr

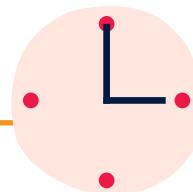


Wolfsburg

23

Donnerstag, 23.04.2026,  
15:00 – 16:00 Uhr

Sonnenblume



**ELTERN-KIND-AKTION:  
UHREN GESTALTEN**

Gemeinsam mit den Kindern gestalten wir fantasievolle Holzuhrchen ganz nach eigenen Vorstellungen. Mit bunten Farben, Aufklebern und viel Kreativität entstehen einzigartige Zeitmesser, die später zu Hause einen besonderen Platz finden.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

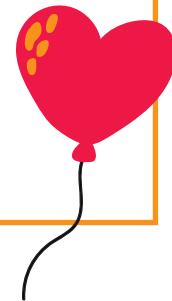
25

Samstag, 25.04.2026,  
11:00 – 14:30 Uhr

Sonnenblume

**FAMILIEN-AUSFLUG IN  
DEN FREIZEITPARK RHEINBACH**

Ein Tag voller Abenteuer erwartet die Kinder mit ihren Eltern bei unserem Ausflug in den Freizeitpark Rheinbach. Dort können sie nach Herzenslust spielen, toben und die vielfältigen Angebote des Parks erkunden. Ob Klettern, Rutschen oder gemeinsames Entdecken – hier steht der Spaß im Vordergrund.



Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

2 0 2 6

M A I

### ELTERNABEND NEUAUFAHME ZUM 01.08.2026

An unserem Elternabend geben wir einen Einblick in unsere pädagogische Arbeit. Offene Fragen werden beantwortet. Außerdem besteht die Möglichkeit, das Team kennenzulernen.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

### OFFENES ELTERNCAFÉ



Wir laden herzlich zu unserem offenen Elterncafé vor unserem Haus ein. Jede und jeder kann vorbeikommen, sich mit anderen Eltern austauschen und eine entspannte Atmosphäre genießen. Wir freuen uns auf jede Besucherin und jeden Besucher!

### ELTERN-KIND-KINO-TREFF AB 3 JAHREN

Während die Kinder gemeinsam einen spannenden Film anschauen, können die Eltern bei einem Getränk eine entspannte und schöne Zeit miteinander verbringen.

Anmeldung unter:

[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

05

Dienstag, 05.05.2026,  
18:30 Uhr



Sonnenblume

08

Freitag, 08.05.2026,  
14:30 – 16:00 Uhr



Sonnenblume

08

Freitag, 08.05.2025,  
17:30 – 19:00 Uhr

Blumenwiese

# 09

**Samstag, 09.05.2026,  
10:00 – 13:00 Uhr**



**Wolfsburg**

# 19

**Dienstag, 19.05.2026,  
15:00 – 16:00 Uhr**

**Sonnenblume**

## **LEICHT UND LIEBEVOLL. DEINE AUSZEIT.**

Selbstfürsorge entdecken und erfahren, warum sie so wichtig für Familienleben und Wohlbefinden ist. Emotionale Awareness: Alle Gefühle sind wichtig – ihre Funktionen und ihre Bedeutung kennenlernen.

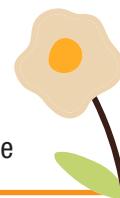


Anmeldung in der Einrichtung, unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder unter 02227 900 669

## **ELTERN-KIND-AKTION: HAMMERED FLOWERS**

Wer noch den Frühling konservieren möchte, hat heute die Gelegenheit dazu: Wir zaubern mit der Hammered-Flowers-Methode Blütenfarben auf Stoff und Papier. Dabei werden verschiedene Blüten zwischen zwei Stoffstücke gelegt und mit einem Gummihammer bearbeitet. Das Ergebnis ist ein wunderschöner Blütendruck.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)





### ONLINE-THEMENABEND „SAUBERKEITSERZIEHUNG“

Kinder zur Sauberkeit zu erziehen, ist heute anders als noch vor 30 Jahren. Woher kommt dieser Wandel und welche Idee von Sauberkeitserziehung hat die Pädagogik heute? Gibt es Vorteile einer frühen Sauberkeitserziehung oder sogar Nachteile? Und wie können wir als Eltern unser Kind dabei unterstützen, sauber zu werden? Gibt es ein Patentrezept?

Diese und weitere Fragen klärt Sylwia Bocianski.

Anmeldung unter:

[info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@haus-regenbogen.kitas.stadt-bornheim.de)



**21**

**Donnerstag, 21.05.2026,  
19:30 – 21:45 Uhr**



**Haus Regenbogen**

### BOBBYCAR-PARCOURS FÜR KINDER AB 2 JAHREN

Für unsere kleinen Rennfahrer\*innen bauen wir einen spannenden Bobbycar-Parcours auf. Die Kinder können mit ihren Rutschautos verschiedene Stationen befahren, ihre Geschicklichkeit testen und jede Menge Spaß haben. Bobbycar bitte mitbringen!

Anmeldung unter:

[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

**29**

**Freitag, 29.05.2026,  
16:00 – 18:00 Uhr**

**Blumenwiese**

2 0 2 6

J U N I



09

Dienstag, 09.06.2026,  
19:30 Uhr



Wolfsburg

11

Donnerstag, 11.06.2026,  
15:00 – 16:30 Uhr

Sonnenblume

#### THEMENABEND „CASH, MONEY UND MONETEN“

Finanzielle Bildung und Selbstfürsorge gehen Hand in Hand – für alle von uns. In einer dynamischen Welt wird finanzielle Unabhängigkeit immer mehr zu einer wichtigen Quelle der Stärke. Dennoch ist das Thema der drohenden Altersarmut für viele Frauen ein sehr dringendes. Alarmierende Statistiken zeigen deutlich, wie wichtig es ist, die Verantwortung für die eigene finanzielle Zukunft zu übernehmen. Der Themenabend gibt einen verständlichen Überblick über Finanzbegriffe sowie wertvolle Übungen an die Hand, um im Alltag einen Überblick über die eigenen Finanzen zu erhalten.

Anmeldung in der Einrichtung, unter  
[info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@wolfsburg.kitas.stadt-bornheim.de)  
oder telefonisch unter 02227 900 669

#### GROSSELTERN-NACHMITTAG

Wir laden alle Großeltern herzlich zu einem gemeinsamen Nachmittag ein. An diesem Tag möchten wir die Gelegenheit bieten, gemeinsam mit dem Enkelkind Zeit in der Kita zu verbringen und einen kleinen Einblick in unseren Alltag zu erhalten. Wir stellen einen Gruppenraum bereit, um dort gemeinsam zu spielen, bauen, malen, lesen ... Die Kinder zeigen den Großeltern sicher gerne, was sie bei uns am liebsten machen.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



### KREATIVANGEBOT: NAGELBILDERWERKSTATT

Bei diesem Angebot lernen Kinder im Alter von 4 bis 6 Jahren die Materialien Holz, Nägel, Schrauben und Wolle sowie den Umgang mit den Werkzeug Hammer, Schraubendreher und Schleifpapier kennen.

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

**12**

**Freitag, 12.06.2026,  
15:00 – 16:30 Uhr**

**Sonnenblume**

### JUBILÄUMSFEST: WIR WERDEN 5

Wir laden alle ganz herzlich ein, zusammen mit uns und Uwe Reetz (Kindermusiker) unseren Geburtstag zu feiern.

Anmeldung unter:

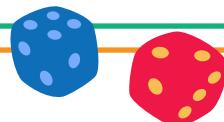
[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

**19**

**Freitag, 19.06.2026,  
16:00 – 18:30 Uhr**

**Blumenwiese**

### SOMMERFEST



Unsere Kinder haben ein buntes Programm vorbereitet. So gibt es spannende Aktionen, leckere Speisen und Getränke sowie eine Hüpfburg für jede Menge Spaß. Wir freuen uns auf viele Besucher und einen fröhlichen gemeinsamen Tag!

Anmeldung unter:

[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

**20**

**Samstag, 20.06.2026,  
10:00 – 13:00 Uhr**

**Sonnenblume**

**24**

**Mittwoch, 24.06.2026,  
14:30 – 15:30 Uhr**

**Sonnenblume**

**27**

**Samstag, 27.06.2026,  
11:00 – 13:00 Uhr**

**Treffpunkt:  
Sportplatz Walberberg**

**Sonnenblume**

### **ZAUNLATTEN GESTALTEN FÜR VORSCHULKINDER**

Gerne möchten wir unseren bunten Lattenzaun im Außengelände erweitern und freuen uns auf kreative Unterstützung von (Groß-) Eltern und Kindern.

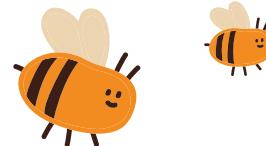
Gemeinsam werden wir bunte Zaunlatten anmalen, die unser Außengelände farbenfroh schmücken werden.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)



### **SOMMER IM WALD**

Wir verbinden Entdeckerfreude mit Kreativität.  
Gemeinsam mit Eltern und Kindern gehen wir in die Natur und gestalten anschließend einzigartige Kunstwerke aus natürlichen Materialien.



Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# 2026

# J U L I

## **BABYSITTER-FÜHRERSCHEIN**

Dieser Kurs mit Miriam Schröder schafft die Grundlage für einen tollen Job, mit dem Jugendliche ihr Taschengeld aufbessern können. Sie lernen, was für die liebevolle Betreuung von Babys und Kleinkindern wichtig ist, z. B. Aufgaben und Verantwortung des Babysitters, Absprachen mit den Eltern, Entwicklungsabschnitte bis zum 3. Lebensjahr, Flaschenzubereitung, Füttern, Essgewohnheiten, Einschlafrituale sowie Spiele und Möglichkeiten, sich mit Babys und Kleinkindern sinnvoll zu beschäftigen. Als Nachweis der erfolgreichen Teilnahme gibt es ein ‚Babysitter-Diplom‘ der VHS Bornheim/Alfter.

Mindestalter: 14 Jahre

Anmeldung unter: [www.vhs-bornheim-alfter.de](http://www.vhs-bornheim-alfter.de)

**11**

**Samstag, 11.07.2026,  
9:30 – 16:00 Uhr**

**Haus Regenbogen**

## **SCHAUMPARTY FÜR KINDER**

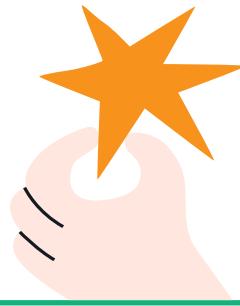
Beim Spielen mit parfümfreiem Rasierschaum entwickeln die Kinder Experimentierfreude mit dem unbekannten Material. Es darf gefühlt, gewischt und gematscht werden. Viele Kinder kommen durch die Beschäftigung mit Rasierschaum zur Ruhe und können sich gleichzeitig konzentriert einer Sache widmen. Mit der Kombination von Lebensmittelfarbe entstehen bunte Kunstwerke zum Anfassen. Dabei schulen die Kinder ihre taktile Wahrnehmung, Feinmotorik und Ausdauer.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

**14**

**Dienstag, 14.07.2026,  
14:30 – 15:15 Uhr**

**Sonnenblume**



# 16

**Donnerstag, 16.07.2026,  
16:30 – 18:00 Uhr**

**Blumenwiese**

# 22

**Mittwoch, 22.07.2026,  
14:30 – 16:00 Uhr**

**Sonnenblume**

## **ENTDECKEN, STAUNEN, AUSPROBIEREN – SENSORIK-PARCOURS FÜR KLEINE ENTDECKER**

Es wartet ein abwechslungsreicher Sensorik-Parcours darauf, von den Kindern erkundet zu werden. An mehreren liebevoll gestalteten Stationen, den sogenannten Sensorik-Tablets, können die Kinder mit unterschiedlichen Alltagsmaterialien experimentieren, fühlen, hören und beobachten. Spielerisch entdecken sie dabei neue Sinneseindrücke, schulen ihre Feinmotorik und fördern ganz nebenbei ihre Kreativität und Neugier.

Anmeldung unter:  
[info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@blumenwiese.kitas.stadt-bornheim.de)

## **ELTERN-KIND-AKTION: FOTORALLEY DURCH WALBERBERG**

Ausgestattet mit einem Fotoapparat erkunden die Kinder gemeinsam mit den Eltern in kleinen Gruppen besondere Orte in Walberberg. Unterwegs können Eindrücke, Erinnerungen und spannende Entdeckungen in stimmungsvollen Fotos festgehalten werden. Diese Aktion bietet Gelegenheit, den Ort aus neuen Perspektiven zu betrachten und gemeinsam kreative Momente zu erleben.

Anmeldung unter:  
[info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de](mailto:info@sonnenblume.kitas.stadt-bornheim.de)

# Wir laden Sie ein zum SONNTAGSFRÜHSTÜCK

für alleinerziehende Elternteile  
und ihre Kinder (0-10 Jahre)

**Austausch**

**Kontakte**

**entspannte Atmosphäre**

**An jedem 2. Sonntag im Monat von 9 bis 11 Uhr**

Start: 14. September 2025

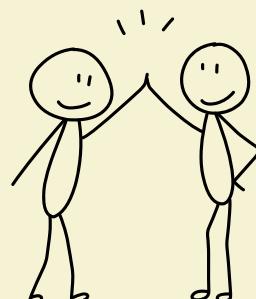
**in der Kita Haus Regenbogen (Knippstraße 7)**

Die Teilnahme ist kostenlos. Fahrtkosten für den ÖPNV können von den Familienzentren übernommen werden.

**Anmeldung** (bis Mittwoch davor) bei:

heike.manthey@stadt-bornheim.de

Für uns gibt es  
eine Kinderbetreuung!



Mit finanzieller Unterstützung:  
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



stadt  
**BORNHEIM**

